为生命坚守·为健康护航——

我院医务人员是这样庆祝国庆和中秋的

在2020年的国庆中秋假期，正当大家享受着与家人的团聚时光时，却有一群人依然坚守岗位，他们就是医院的医护人员们。节日，对他们而言，或只是一个奢侈的词汇。在双节假期内，我院的医护人员，或门诊看诊、或忙碌在临床一线、或手术台上抢救病人，正是因为有了他们的守护，这个长假才过得顺利、平安、温馨。

门诊办：双节门诊模式照常 诊量7203人次

为方便患者节假日就诊，我院所有门诊、辅检科室正常上班。虽然是假期，门诊依然和往常一样人来人往、忙碌不息，查看二维码、测体温、预检分诊的护士并未因假期而放松疫情常态化防控工作，一切都井然有序地进行。1-8号门诊量7203人次。其中保健科1146人次，产科731人次，儿科670人次，妇科596人次。

急诊科：坚守生命一线 守护百姓健康

8天假期，急诊接诊416人次，“120”出诊59次，抢救55人，以车祸外伤、急腹症居多。另外，整个假期，预防接种门诊日均接种100余人次，说明大家已经转变观念，对于健康，已经由治到防。（王霞）

产房：中秋国庆见证新生

对医护工作者而言，各种假期需要坚守岗位已经习以为常。对于产科医护而言，虽然不能跟家里人一起过节，但在国庆节“相遇”中秋节的时刻迎接新生命，更有意义。

每天7:30，我们都会准时到岗，忙碌而充实的一天就开始了！

午饭，对我们来说，也是件“难得”的事儿。繁重的工作，紧张的安排，总是不得不将午饭时间往后推一推，再推一推。毕竟午饭可以等等再吃，宝贝和宝妈们可是等不了的！保证母婴安全，是我们的使命！国庆中秋八天长假里我们迎接了98个新生宝宝。（张彩娟）

手术麻醉科：129台手术背后的坚守

双节八天假期，手术麻醉科共顺利完成了129台手术，每天十几台手术的工作强度考验着每一个值班人员的体力和精力。我们大家坚守在手术室，全身心地投入到病人的麻醉和手术的配合当中。手术室在外人眼中是一个充满着神秘感的地方，殊不知，其实这里是一个没有硝烟的战场，每一台手术的顺利完成需要我们整个团队——麻醉医生、外科医生、手术室护士及相关科室的工作人员协同作战。无论日常还是假日，我们都一如既往地做好无影灯下患者的守护者。（许菁）

ICU：用专业和责任为生命护航

双节期间，ICU医护人员放弃休息，坚守工作岗位，一如既往地忙碌在病房里，奋战在岗位上。期间，共收入5位重症患者，其中包括脑出血昏迷患者、安定服药过量昏迷患者、心衰患者，以及骨折术后房颤患者等。抢救患者2次，有创呼吸机使用4人，无创呼吸机使用2人，气管插管术4次，支气管镜检查1次。充分做到零差错、零事故、零投诉，以平凡岗位，守护患者健康平安。（吕颖）

妇科：24小时待命 守护女性健康

10月3日下午15:00，妇科收住了一位急症宫外孕的患者。彩超示：右侧附件区非均质回声，内见小囊回声，根据临床经验怀疑宫外孕，医生建议行腹腔镜手术治疗，术中明确为右侧输卵管妊娠破裂出血，手术及时顺利，病人术后病情稳定，得益于早期诊断，早期治疗，尽早止血，病人于10月8日痊愈出院。双节期间，妇科医护人员坚守岗位，及时救治病人，24小时待命，确保绿色通道畅通无阻。双节期间先后收治患者80余名，30名患者接受手术治疗，其中2名急症宫外孕患者。（刘田田 李瑞）

……

这些只是医院众多科室的一部分，还有许许多多这样默默坚守的医务人员，为守护百姓健康无私奉献，他们没有豪言壮语，只有无声的行动。

防控应急演练 我院完成新冠肺炎疫情

为提高秋冬季节新冠肺炎疫情应急处置能力，科学有效做好疫情防控各项工作，确保医务人员及患者的身体健康和生命安全，9月22日下午，院感科组织医务科、护理部、质控科、总务科、保卫科等相关科室，在我院儿科东区进行“病区出现疑似新冠肺炎患者正确处置”应急演练，副院长郭伟、李凤玲，部分科室主任、护士长等40余人参与。

演练从儿东病区何志华主任3:50接到影像科主任电话发现该病区患儿影像学检查异常开始，科室主任、护士长迅速做出发应，按照我院应急处置预案相关流程，有条不紊进行患者隔离、会诊，终末消毒等步骤，整个演练历时30分钟。

结束后，全体参演与观摩人员对应急处置演练进行了总结，针对整个演练的流程、医务人员穿脱防护用品步骤、转运的路线、病室的终末消毒，全环节全过程积极发言，对个别流程个别环节进行讨论，对进一步完善处置流程提出了优化建议。

院领导对这次演练的成功组织给予充分肯定，指出此次演练达到了预期效果。同时提出更高要求，一是要熟知应急处置流程，做到应对突发事件要镇定、迅速、避免恐慌；二是要提高应急处理能力，抓细、抓实各个环节；三是要提升全院医务人员在突发公共卫生事件中的自我防护能力；四是要求各临床科室以此次演练为模板，各病区都要完成演练工作，来应对秋冬季节新冠疫情病区突发事件，最后要求各职能部门各负其责，对演练中存在的问题进行梳理，加强培训、指导及督查。

此次应急演练，使医务人员进一步熟练掌握防控各项工作流程，进一步查缺补漏精准做好工作预案，进一步提升了各部门应变能力和协同配合能力。通过演练，医务人员能够反应迅速、有效应对，能对突发情况做到早发现、早诊断、早隔离，为医院正常运行提供了强有力的保障。

当天出报告 中英文对照 我院核酸实验室检测能力再升级

1、双套检测设备，已满足应检尽检及疫情爆发时的检测需求。

根据鲁指办发（2020）58号文件要求，目前我院核酸实验室已经安装、调试两套核酸提取以及扩增设备，使检测数量提高了一倍，能够满足疫情爆发时大量的检测，为疫情处置，及时快速的诊断、隔离、治疗提供客观依据。

2、人员培训全部到位。

全科检验人员已经全部经过培训，通过考试并取得山东省临检中心以及山东省预防医学会颁发的上岗证，能够满足疫情爆发时实验室24小时运转时人员轮流上岗的需求。

3、室间质评合格。

因为严格的流程管理，规范的操作，保证了检验结果的准确性，实验室在2020年8月参加山东省临床检验中心组织的新型冠状病的核酸检测室间质评中成绩合格。

4、满足应检尽检及时出具报告。

满足各种人群的应检尽检所需。门诊预约、当天采集的标本当天下午5:00以后自助打印机打印即可。

5、中英文对照报告，满足出国人员所需。

实验室出具的报告具有中英文对照，满足出国旅居人员所需，避免只有中文没有英文造成报告不被认可的麻烦。（检验科）

简讯

▲9月28日至29日，我院举行2020年秋季运动会，为期两个半天。运动会设有第九套广播体操表演和拔河、气排球两个集体项目比赛。各比赛代表队200余人参加。（刘永明）

▲9月27日下午，市卫生计生综合监督执法局委托第三方依据相关卫生法律法规和技术标准对我院进行消毒质量监测。检查组分四组展开监测采样工作，涉及发热门诊、口腔科、内镜室、手术室、新生儿监护室、产房、血透、供应室、ICU、介入科，包括空气、物表、医务人员手、紫外线强度、医疗器械，总计共采取166个样本。（段凤玲）

▲9月30日，我院组织开展安全生产隐患大排查工作。检查内容包括消防安全、防火防盗及安全用电、用水、管理制度、应急预案等方面。（马秋明）

▲9月22日，德城区第三季度妇幼健康服务项目工作督导组来我院检查督导第三季度妇幼工作。通过现场资料审查的方式，对我院母婴阻断、产前筛查、新生儿遗传代谢性疾病筛查、新生儿听力筛查、先心病筛查、高危孕产妇管理和高危儿管理等工作进行了详尽的检查。（张玉刚）

▲9月17日上午，德州市疾病预防控制中心一行5人来我院开展慢病防控工作调研。调研组通过调取HIS系统数据的方法对我院的慢病监测上报工作进行了详细地督导检查，并现场给予反馈。（张玉刚）

▲9月22日下午，我院迎来下半年市疾控中心卫生学监测采样工作。采样科室包括内镜诊疗中心、口腔科、血透室、手术室、供应室、急诊科、污水处理站；采样项目分别为消化道内镜、口腔科用水、工作人员手、仪器设备表面、病室隔帘、层流手术间空气、外科手消毒、污水、压力灭菌器等消毒监测项目，共采集近70个样本。（院感科）

▲根据德城区卫健局文件要求，我院被指定为考核机构之一，负责本机构及区属20家一级医院、23家社区卫生服务中心（站），5家镇街卫生院，共计660名医师的考核工作，圆满完成了2019－2020年度执业医师考核工作。（张玉刚）

▲9月30日，我院召开秋冬季新冠肺炎疫情防控工作会议。院领导及医务科、护理部、院感科等相关科室参加。学习了《德州市应对秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治工作方案》、《德城区应对秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治工作方案》等内容。（医务科）

进修心得

经历过2020年疫情备战及隔离点工作，我更加明白自身专业素质与专业技术的重要性，进而选择去省立医院进修老年呼吸科，小有收获。

首先，系统学习了相关基础知识、最新的诊疗技术，全面熟练掌握了呼吸科及相关科室常见病多发病的诊断治疗，呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声、CT引导下经皮肺穿，基本掌握支气管镜、胸腔镜等操作护理要领。

其次感受颇深的是，进修的学习方法不同于其它的学习。要寻找方法，积极自主学习的同时，学会“偷”学。省立医院大多数老师都有很强的知识产权维护意识，当想把一些有价值的资料拿去复印，借口问“可不可以带回宿舍看，过两天再还回来。”她们总是很礼貌的告诉你“对不起这些材料都是我们科自己梳理总结的，你就坐在那里看吧”，所以偷学也成了我进修过程中的一项课程。

此外，在工作中还要注意眼观六路耳听八方，如果发现高年资的护士在为下级护士进行一些专科示范或答疑时，切记要抓住这种机会！进修时，只要有时间我就跟随大夫查房，科室的老师非常照顾我们，经常以幽默，通俗易懂的讲课方式讲解认识疾病，并顺带着给我们讲了人生哲理，达到深刻记忆的目的，使我受益终生。

干部病房 主管护师 张娜

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办 第10期 2020年10月22日 星期四 总158期

德州市立医院二维码 服务号 挂号缴费 查询 订阅号 了解医院信息

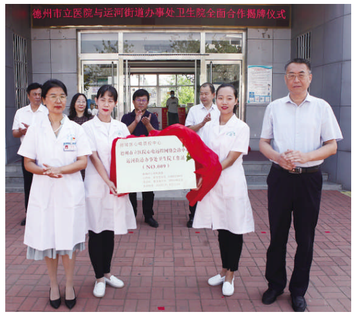
我院与运河街道办事处卫生院举行全面合作揭牌仪式

9月19日上午，我院与运河街道办事处卫生院举行全面合作签约暨揭牌仪式。德城区卫健局党组书记、局长王新峰与运河街道办事处主任、党工委副书记王凤麟为“德州市立医院合作医院”揭牌。我院党委书记、院长段立新与运河街道办事处卫生院党支部书记、院长李洪梅为德城区心电质控中心“心电远程工作站”揭牌，并签订全面合作协议书。同时，李洪梅院长为我院13名相关专业专家颁发特聘专家聘书。

德城区卫健局党组书记、局长王新峰说，德州市立医院与运河街道办事处卫生院建立全面合作关系，是德城区优化医疗资源配置、提升基层服务能力的一项重要举措，希望合作双方切实将各项合作协议落到实处，实现资源共享，互补优势，通过优化就医模式，提高整体医疗水平，从而有力推动全区医疗卫生事业健康快速发展。

我院党委书记、院长段立新表示，建立合作关系后，我院将发挥自身质量、管理、服务的特长，在医院管理、人才培养、技术交流、教学查房等方面开展富有成效的协作，坚持以医疗技术为支撑、以信息平台为纽带，将优质医疗资源下沉，更好地为基层患者服务，积极构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，打造互惠互利格局和医疗服务共同体。我院与运河街道办事处卫生院建立合作关系，正是落实国家医疗卫生体制改革总体要求和贯彻医疗资源纵向整合、强化基层对口帮扶工作的重要举措，是服务民生、促进优质医疗资源下沉的具体体现，让百姓足不出户即可享受我院优质、高效、便捷的医疗服务。

图为德城区卫健局党组书记、局长王新峰（右）与运河街道办事处主任、党工委副书记王凤麟（左）为“德州市立医院合作医院”揭牌。



图为我院党委书记、院长段立新（右）与运河街道办事处卫生院党支部书记、院长李洪梅（左）为德城区心电质控中心“心电远程工作站”揭牌。

运河街道办事处主任、党工委副书记王凤麟表示，德州市立医院与运河办事处卫生院全面合作关系的建立，是运河街道医疗卫生战线上的一件大喜事。“通过市立医院优质医疗资源和成功管理经验的帮扶，定能提升运河街道医疗卫生整体的服务质量和诊治水平，必能将各项工作提升到更高的层次，更好的满足人民群众对优质医疗服务的需求。”

最后，出席仪式的领导参观了运河街道办事处卫生院，看望了我院的义诊专家。

邀请国内围产学专家来德『论道』

为不断提高区域内围产医学技术水平，促进自然分娩及产后快速康复，9月19日，我院举办围产营养管理及产后整体康复新理念学术论坛。邀请了国内知名专家就围产期营养管理及产后整体康复新理念进行了详细且专业的讲解，全市百余名相关专业人员参会。我院党委书记、院长段立新参加，副院长李凤玲主持。

随着社会的高速发展，营养、康复逐渐成为人们高度关注的问题，尤其是孕产妇这个特殊的人群，营养管理及产后整体康复已经走入大众的视野，成为当今社会的新时尚。会上，中国解放军总医院（301医院）徐庆教授、北京协和医院何书勋教授，青岛妇女儿童医院付婷婷教授，我院副院长、母婴健康管理中心主任李凤玲等专家进行相关课题讲座，围绕孕产妇膳食调理、体重精细化管理及妊娠期糖尿病管理进行了探讨交流，将最新的管理理念、相应的治疗方案等分享给参会人员。同时对产后整体康复的概念与治疗，以病例讲解的方式让大家更直观、详细的了解磁电联合治疗的应用前景及发展方向。

我院母婴健康管理中心于去年7月26日开诊，现已惠及三万余人，提高了本地及周边地区女性的幸福指数。母婴健康管理中心提供产后全面的查体评估，开设有盆底肌修复、乳腺治疗、产后腹直肌分离修复、产后塑形、耻骨联合分离修复，中药熏蒸等项目，为产后妈妈提供个性化产后恢复解决方案，使身体尽快恢复。对于新生儿，该中心则开展眼底筛查、行为发育评估以及智护训练等项目，为宝宝的健康成长保驾护航。

党的建设

各支部召开十月份主题党日活动

为充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范带头作用，10月15日下午，我院4个党支部分别开展10月份主题党日活动。院领导班子成员均以普通党员身份参加活动。

各支部集中学习了中共中央办公厅印发《关于巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的意见》、习近平总书记在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年座谈会上的讲话以及《习近平谈治国理政》第三卷等相关内容。随后各支部围绕医院、科室的重点工作，围绕庆祝新中国成立71周年，回顾了共和国的光辉历程，组织开展交流研讨，每名党员撰写了心得体会，安排党员代表进行了发言。

最后各支部进行10月份理论知识测试，上报党员积分管理卡，进行党费交纳公示等活动。（袁辰）

选举唐春艳为市医学会血管外科学护理学组组长

大咖云集共话德州血管外科发展新机遇

9月26日，由我院承办的德州市医学会第二届血管外科专业委员会第三次学术交流会议暨德州市第四届血管外科论坛、血管外科学护理学组成立大会，在太阳谷微排国际酒店召开。大会选举我院血管外科护士长唐春艳为德州市医学会血管外科学护理学组组长。德州市医学会会长崔玉洪，我院党委书记、院长段立新等领导和专家出席。会议由我院副院长李凤玲主持。

大会邀请了北京宣武医院谷涌泉教授、叶春婷教授；北京积水潭医院刘建龙教授；山东第一医科大学第一附属医院张曙光教授、秦士勇教授、刘菲教授；山东省立医院吴学君教授；山东大学齐鲁医院姜剑军教授等国内知名血管外科专家，通过专题讲座的形式向我市血管外科专业团队传经送宝。

本次专题讲座的内容紧密结合临床实际，以临床特殊病例和先进的治疗理念等为特色，针对临床热点、难点问题和国内外最新动态进行互动式学术交流。同时，会议也搭建了一个更高的平台，让与会的专家们就血管外科最新的研究成果和发展方向，以及血管外科最新的治疗理念等展开热烈的讨论，对一些专业问题进行充分的交流和探讨。

“随着临床血管外科疾病诊治水平的提高，对术后护理的要求也越来越高，打造一个一流的血管外科专业护理团队，更加有利于加快患者的术后康复和保护患者生命安全。”我院党委书记、院长段立新介绍。德州市医学会血管外科专业委员会护理学组的成立，能够更好地推动德州市血管外科专科护理的发展，同时也为德州血管外科护理界学术交流与思维碰撞提供了更加宽广的平台。

图为会议现场

【迎中秋·庆国庆】

医院领导班子走访慰问一线医务人员及住院患者

国庆中秋两节遇，诚挚关怀送温暖。10月1日晚7点，中秋之夜，我院党委书记、院长段立新带领班子成员和相关科室负责人，走进医院各科室看望、慰问坚守在一线的医务人员和因病住院不能回家过节的患者，向他们送去暖心的问候和诚挚的祝福。

在走访慰问中，每到一处，段立新院长都与医务人员亲切交谈，详细了解患者收治情况和节日期间各项工作安排，并对他们顾全大局、默默奉献的精神表示赞赏！

同时，段立新院长强调，各科室各部门要严格落实疫情常态化防控措施，在做好医疗服务的同时，严格遵循院感要求，提高风险防范能力；切实抓好节日期间的医疗质量和医疗安全，确保“双节”期间医院各项工作有序运行。

随后，院领导还走进病房，详细了解住院患者的治疗及康复情况，并送上慰问品。鼓励他们安心休养，积极配合医护人员治疗，争取早日康复。

领导的慰问让大家感受到了家的温馨和节日的温暖。值班人员纷纷表示，一定会坚守岗位，尽职尽责，全力做好节日期间的各项工作，确保疫情防控和医疗质量的严格落实，让患者得到及时、安全、有效的治疗。 （宣传科）

便民服务再升级

【门诊电子发票正式上线】手机微信也能查询打印发票啦！

根据山东省财政厅的统一要求，门诊电子发票的使用将有效优化就医流程、提升就医体验。我院接到通知后，积极准备筹划，现在，所有在我院就诊的患者，均可以通过手机微信随时查看及打印票据啦！

电子票据与纸质票据具有同等法律效力

医疗收费电子票据是以电子数据形式表现的无纸化财政票据，具有和纸质票据同等的法律效力。医疗收费电子票据可以通过财政部全国电子票据查验平台进行票据查询及验真，您不用担心电子票据不能报销的问题！

电子票据方便快捷，是新的惠民之措

首先，电子票据与纸质票据相比，具有查看便捷，易保存的优点。大大降低了患者因为纸质票据丢失或者污损所带来的困扰。其次，电子票据的使用为购买商业保险的患者提供了极大的便利，只需要通过邮件将电子票据发给商业保险公司即可，再也不用为了报销跑来跑去啦。

如何查询电子发票呢?

01 微信扫描二维码:关注“德州市立医院服务号”

02 进入公众号:并在菜单中选择电子发票

03 用手机号登录(温馨提示:登录手机号必须为就诊卡绑定的手机号,如果不是,请在就诊前,持就诊卡到门诊收费窗口修改联系电话,否则查询不到电子发票。)

04 进入我的票夹查询(温馨提示:因电子票据9月23日正式上线,所以只能查询23日之后交易发生的电子票据,敬请谅解。)

在山东省宫腔镜规范化治疗基层巡讲活动竞赛中获佳绩

10月18日山东省医师协会宫腔镜分会宫腔镜规范化诊疗基层巡讲活动（德州站）在美丽华大酒店举行。来自全市及各县区代表队参与竞赛。

我院派出了罗惠、宋丽、黄丽萍三人组成队伍参加此次竞赛。经过激烈角逐，在省专家严格评判下，我院代表队荣获第二名，团体二等奖。

目前宫腔镜检查广泛用于宫腔疾病的诊疗中，如异常子宫出血，排除内膜病变，不孕症诊治等。宫腔镜检查准确，可直视下组织活检及疾病诊疗，已成为宫腔疾病诊疗中的主要方式。

自2008年独立建科以来，妇科实现万例手术零失误，成功治愈数以千计的患者，作为德州最早的市级重点学科之一，从医疗技术、优质人性化的服务、以及科室人才队伍建设等多方面都已日臻完善。去年，科室成功入选省级医学重点专科创建团队。

目前，妇科已进入手术微创化时代，科室开展宫腔镜诊疗20余年，每年宫腔镜各级各类手术800余例，积累了丰富的经验。个体化的微创理念，让病人真正得到受益于身心的最佳康复方案。 （妇科）

参加全市危重孕产妇救治技能竞赛获佳绩

9月30日，我院选派ICU辛晶晶，产二科赵欣,麻醉科林进,产一科姜翠平四名医师代表德城区参加了由德州市卫生健康委和德州市总工会组织的全市危重孕产妇救治技能竞赛。来自德州市及各县区医院共13支代表队78人参赛。竞赛包括个人赛和团体赛两部分，其中个人赛包括理论考核、技能操作，团体赛成绩为参赛团队个人赛成绩的平均数。经过激烈角逐,最终我院取得团体二等奖的好成绩。其中重症医学科的辛晶晶取得专业个人赛第二名,产一科姜翠萍专业个人赛第三名。

比赛中,我院青年医师展示出了扎实的理论基础功底及精湛的临床操作技能,同时也说明我院各临床专业的综合实力走在了全市的前列。 （ICU）

神经外科 | 介入微创挽救脑动脉瘤患者生命

近日，我院神经外科，通过介入栓塞的微创手术治疗方式，成功挽救了两名脑动脉瘤患者，让他们重获新生。

一男性患者，40岁，体检发现颅内前交通未破裂动脉瘤，动脉瘤形状不规则，宽颈，大小约10.36X8.01mm。神经外科侯保辉主任及刘明辉副主任讨论后决定在全麻下行全脑血管造影加支架辅助前交通动脉瘤介入栓塞术，征得患者家属同意后，在介入科、麻醉科的鼎力协助下顺利完成手术，最终造影显示动脉瘤完全不显影，双侧大脑前动脉及其各分支显影良好。

另一42岁女性患者，因“突发头疼伴意识障碍进行性加重约1小时”就诊，开启急诊绿色通道，行颅脑CT检查示:蛛网膜下腔出血，动脉瘤破裂可能。入住ICU，快速完成术前检查，急症行全脑血管造影检查显示前交通动脉瘤，大小约2.63X4.62mm，宽颈，瘤体不规则呈哑铃状。患者蛛网膜下腔出血就是此动脉瘤破裂所致。

侯保辉主任认为，此患者发病急，病情重，风险大，需要迅速做出治疗选择，尽早处理危及生命的颅内动脉瘤，才能最大程度保障病人安全。征得患者家属同意后，决定立即行支架辅助前交通动脉瘤介入栓塞术。在急诊科、放射科、ICU、介入科及麻醉科等科室协助下顺利完成手术。术后麻醉复苏，病人即刻恢复意识，四肢活动良好，没有任何神经功能缺损。

专家提醒：颅内动脉瘤俗称颅内的不定时炸弹，一旦破裂出血，死亡率和致残率均非常高，是一种严重威胁健康的疾病。尽早到正规医疗机构治疗，以免错过最佳治疗时期，危及生命！

近年来，脑动脉瘤的介入栓塞治疗，因具有创伤小，恢复快的特点，逐渐被更多的患者及家属接受。我院神经外科成功开展了各种复杂脑血管病的介入诊疗手术，均获得了良好的临床疗效，受到了患者的一致好评。 （陈瑞刚）

我院成功举办第三届护理理论内训师选拔赛

重循证护理，展专业魅力。9月23日，由护理部组织的第三届护理理论内训师选拔决赛在四楼大会议室举行。经过初赛、复赛两轮的激烈比拼，最终有10名护理人员进入决赛。

我院党委书记、院长段立新，副院长郭伟、李凤玲，以及相关科室负责人、部分科室代表共60余人来到决赛现场。比赛由护理部主任左敏主持。

合上一分钟，台下十年功。本次比赛授课内容包括护理基本操作项目、健康宣教、当下比较流行和关注的话题——新型冠状病毒核酸检测和宫颈疫苗、以及新技术新项目等各方面的知识，选题贴近临床、扎根临床。各位选手厚积而薄发，短小精悍的讲解，从日常工作切入，以文献论证作为支撑，锻炼全方位思维能力，探索护理新思路；从百姓视角出发，以患者利益为切入点，无论是结合腹部平片、解剖结构进行灌肠，还是“有姿路的”宣教模式，或者是危重病人的鼻空肠管的置入等等，都体现了各位选手严谨的钻研精神和不断进取的探索意识。经过激烈角逐，最终重症医学科苗慧的《徒手配合胃部听诊法置入鼻空肠管术》独占鳌头。 （护理部）

患上肠梗阻 贪食高纤维食物 当心

近日普外一科连续收治了两名肠梗阻患者，均为粪石性小肠梗阻。一名患者给予保守治疗4天治愈出院,发病前近几日每日食用多量大枣;另一名患者发病前食用玉米、韭菜等高纤维食物,在外院保守治疗3天不见好转,后转入普外一科,行全腹CT检查发现回肠远端粪石,给予手术治疗,术中自小肠取出直径约3cm圆形粪石。

粪石梗阻是肠梗阻的病因之一。胃肠粪石依据组成成分不同可分为植物粪石、毛粪石、药物粪石和乳粪石4种,其中以植物粪石最常见。植物性粪石是由未消化的蔬菜和水果纤维在胃肠道内凝结而成，通常易形成于胃，部分可移行至小肠，进入肠道的植物粪石可阻塞于肠道任何部位，但常常发生于肠腔相对窄小、蠕动较弱或有病变的部位引发急性小肠梗阻。回肠是最常见的梗阻部位，可能与回肠末端相对窄小及回盲瓣有关。小肠梗阻是植物粪石最常见并发症，临床表现无特异性，与其他常见原因,如术后粘连、小肠肿瘤等引发的肠梗阻不易鉴别。

秋季果实成熟，品种繁多，在品尝香甜果实同时，一定要注意细嚼慢咽,对富含高纤维及鞣酸的水果,尽量避免空腹食用,更不能贪量多食。进食后如果出现不明原因的腹痛腹胀、恶心呕吐，肛门停止排气排便,就要考虑到肠梗阻可能。建议及时到医院就诊,如果处理不及时，可能出现肠坏死等严重并发症,风险会明显增加。 （普外一科）

内五科完成一例中晚期肝癌患者的介入治疗 效果良好

近日，内五科主治医师李明新在介入科与谢尊平主任默契配合，顺利完成一例中晚期肝癌患者的介入治疗，术后患者恢复良好，术后第5天开始联合索拉菲尼靶向治疗。患者肿瘤标志物1周内明显下降（AFP由141.48ng/ml降至92.51ng/ml,CA199由126.5ku/L降至102.9ku/L),腹部疼痛完全缓解,体力增强,生活质量明显改善。

2019年9月至今年8月,李明新到山东省肿瘤医院进修学习一年,熟练掌握了肝癌动脉化疗栓塞介入技术,该技术可用于胃癌引起的进食梗阻和消化道出血。

肝癌动脉化疗栓塞术即借助介入科影像设备,找到肝癌的供血动脉，通过栓塞剂阻断肿瘤供血或注入化疗药物直达肿瘤，从而使肿瘤细胞缺血坏死而达到控制肿瘤的局部治疗手段，用于不能手术的中晚期肝癌或因各种原因不能手术的早期肝癌。因只阻断局部肝动脉，不影响门静脉供血,所以对正常肝组织影响较小。 （内五科）

开展全国高血压日义诊咨询

10月8日是第23个“全国高血压日”。8日上午，心内科吴文哲主任带领科室业务骨干，在门诊楼前开展了“全国高血压日公益行动”义诊咨询。向来院患者及家属讲解高血压防控知识，发放《高血压防治手册》。 （齐珊珊）

医院有关科室联系电话

急诊联系电话:2638120

医院监督电话:2624781

一、门诊科室

急 诊 科—2638120
普通内科—2226160
神经外科—2226123
神经内科—2638068
心 内 科—2638028
骨外科门诊—2638013
普外泌尿门诊—2638014
妇科门诊—2638022
产科门诊—2226142
专家 门诊—2638024
针 灸 科—2638060
儿科门诊—2638037
中医门诊—2638034
眼 科—2638046
耳 鼻 喉—2638045
口 腔 科—2638073
皮 肤 科—2638027
乳腺门诊—2638082
肠道门诊—2638143
健康管理科 -2226188
预防接种门诊 -2727288

二、病区

医 保 科 -2638019
普通内科—2226182
神经内科—2638047
妇科病房—2638051
碎石中心—2638049
手 术 室—2638079
心内病房—2638065
骨外科病房—2638053
产一病房—2638048
产二病房—2226337
产三病房—2226373
神经外科病房—2226308
介入中心—2638018
普外一科病房—2226327
普外二科病房—2638050
干部病房—2638081
病区药房—2638054
儿科病房—2638056
住 院 处—2638057
I C U——2226176
内五科病房—2226199
内六科病房 -2226307

三、医技科室

检验科—2638026
西药房—2638032
彩超室—2638023
放射科—2638038
无痛内镜中心—2638021
CT 室—2638064
病理室—2638142
中药房—2638036
高压氧科—2638110

齐鲁晚报 徐良

9月26日,承办德州市第四届血管外科论坛,8月1日,承办首届山东省血管(介入)外科医师超声论坛,国内50余位血管外科知名专家齐聚德州,共同探讨技术、分享经验。

作为市级重点学科，市立医院血管外科走在快速发展的道路上,去年被确定为“攀登计划”省级医学重点专科创建团队,是全市唯一入选的血管外科团队。“我们会以省级医学重点专科的标准作为工作要求,不断提升血管外科的诊疗服务能力,做好百姓血管健康的‘守门人’。”德州市立医院党委书记、院长段立新说。

技术全市走前列 质量省内标三甲

7月17日,64岁的刘先生右下肢疼痛难忍,到德州市立医院血管外科就诊。经诊断,他患有右下肢动脉硬化闭塞,并引发血栓。科室副主任陈士辉和团队为他制定了个性化手术方案,先开刀把血栓取出,将动脉斑块切除,再通过介入手术,在股浅动脉远端狭窄处植入支架。

该手术需要医生既要有“大刀阔斧”的本领,又要有“细针密线”的绝活,对手术团队来讲,是个不小的技术考验。“开放性手术和介入手术联合开展，在医学上叫做杂交手术,是一种先进的术式,难度高,但更精准,目前我们可以熟练开展。”陈士辉说,这一病例中,杂交手术减少了支架个数及长度，降低了并发症发生率,增加血管的远期通畅率,还减轻了患者的经济负担。

近年来,德州市立医院血管外科手术治疗范围涵盖主动脉疾病、外周动脉血管疾病、静脉血管疾病、出血性疾病,年可开展600余台,手术质量达到省级三甲医院同质化水平,人造血管内瘘术等技术在全市最早开展，腹腔脏器出血的介入治疗术、主动脉夹层微创治疗术、腹主动脉瘤的腔内修复术、人工血管旁路技术、血液透析通路的建立和维护等多项技术走在全市前列。

升级设备添保障 优质护理助康复

2018年,医院血管外科引进全市首台血管分析工作站，这对术前评估、术后恢复、病期观察发挥重要作用，同时医院血管外科和内分泌、产科、妇科、消化科等专业亲密合作,确立了以病人为中心的多学科联合诊疗模式,可为各类外周血管疾病患者的综合治疗提供保障。

治疗血管疾病,医疗设备与手术技术至关重要,术后康复同样必不可少。为预防静脉血栓,护士每天要在患者腹部注射2到3次抗凝类药物,但长期在一个部位注射,容易出现出血、淤血、硬结节等,给患者造成不适。为此,护理团队研究制作了腹部注射定位卡,将每周7天注射的部位进行“定位”，避免单个部位重复注射。同时,对注射手法进行了改善,增加注射深度的同时避免伤害肌肉层,减少不适症状。去年,这一项目在全省护理改善项目评选中获奖。

为了引导患者做好康复运动,护理团队专门录制了相关视频,演示康复运动的分解动作，备受大家好评。“不同病种术后护理的侧重点不同,为此我们按病种进行了精准分工,我们力争用优质的护理服务帮助患者尽快康复。”市立医院血管外科护士长唐春艳说。

与此同时,医院血管外科注重打造专业的护理队伍,科室全体护理人员投入到“优质护理服务”活动中,护士与病人之间贴得更近,关系也更加密切,护士的角色更加深入到每个病人的心中。护理工作不是单一的打针发药,护理团队用爱心和耐心助患者战胜疾病,回归健康。

人才济济建梯队 资源整合强品牌

在8月1日的论坛上,山东第一医科大学第一附属医院（千佛山医院）血管外科主任张曙光作了发言,言语中体现出对德州市立医院血管外科的熟悉和关心。去年6月,德州市立医院聘请张曙光出任学术导师。作为山东省医学会血管外科学分会主任委员、省医师协会血管外科医师分会主任委员,张曙光利用个人和团队的技术实力和影响力,和德州市立医院血管外科展开了扎实合作,带动科室不断攀上新台阶。同年8月,山东省千佛山医院血管外科（介入）德州诊疗基地在德州市立医院揭牌,带动德州市立医院血管外科发展,德州百姓在家门口就能享受到省级专家优质的医疗服务。

与此同时,德州市立医院血管外科与北京、上海等地的多家三家医院合作，每年派骨干外出学习培训。2018年,科室主任祁洪军到德国哥廷根大学及汉堡大学教学医院进行半年的学习，将德国治疗腹主动脉瘤、颈动脉狭窄的技术和理念带回来,短期内就取得很好的效果。另外,科室每年派骨干医生去上海、北京等地的国内大医院培训，积极与国际接轨。目前,科室拥有医生10名,其中高级职称2人、中级职称6人,已经形成老中青三级梯队。

今年8月中旬,医院血管外科建成了德州市血管外科研究所,充分利用德国多所高校，以及浙江医科大学、山东第一医科大学等名校资源,进行医学研究。科室将依托研究所,实现基础研究与临床诊疗双轨并进。

做强自身专业品牌的同时,2014年,德州市立医院血管外科牵头成立德州市医学会血管外科专业委员会,祁洪军担任主任委员。专业委员会每年举办学术交流会议,每期选定一个主题,邀请国内外知名专家授课并进行技术指导,定期举办德州市血管外科论坛、鲁西北冀东南协作论坛等,力促全市血管外科诊疗更加规范。另外,医院血管外科还加入了北京协和医院血管外科联盟、国家老年周围血管联盟、国际血管外科联盟,可实现病例、研究资料、技术全面共享。德国专家每年来市立医院进行学术指导,医院也将定期选派优秀青年医生到德国进修学习。

2019年首届中国——德国血管外科论坛在德州市立医院召开

办高端论坛、引前沿技术、聘大院名家……

德州市立医院血管外科向省级重点专科进发

祁洪军主任(右一)为患者实施手术

段立新院长为张曙光教授颁发血管外科学术导师聘书

两位德国专家在德州市立医院手术室参观指导

血管外科团队