

由德州市委宣传部、市文明办、市卫健委联合评选的“德州好护士”——

我院普外二科护士长唐春艳 不顾安危 为破伤风患者做人工呼吸



图为唐春艳(右)在为新护士进行业务指导。

病人恐惧、期盼的眼神,我就下定决心:病人的事解决不了我就不能下班。”唐春艳说道,她始终信奉:心地如佛方可

24年来,她一直坚持医院大家在先,自己小家在后,默默奉献在临床一线,每天晚上七八点钟下班已成常态……这就是德州市立医院普外二科护士长唐春艳。

医,为医就意味着终生奉献!精益求精 进行护理创新 “发现问题,想办法解决问题,减轻病人痛苦,这是我工作的指导思想,病人永远是我工作的核心。”唐春艳说道。用药安全贯穿在护理工作的始终。在临床上,唐春艳发现一些病人注射低分子肝素钙后出现腹部瘀斑、硬结和疼痛的症状,而且注射完毕针管内还有药液残留。为了保证精准注射,减少病人不适,2018年4月在护理部左主任指导下,科室成立了专科小组,对注射手法、流程进行了改良,自主研发并设计了腹部注射卡。她通过流程改进、数据收集、统计学处理,改良注射手法和应用腹部注射卡注射等,明显减轻了病人疼痛、瘀斑、硬结等不适,同时保证了注射剂量精准。

医者仁心 为破伤风患者做人工呼吸 2010年夏天,唐春艳为了抢救一位破伤风的住院病人,冒着被传染的危险亲自为他进行了口对口的人工呼吸。因为此事,丈夫和她冷战了一个月,丈夫批评她抢救病人时不顾个人安危。“如果重来,我还会这样做,因为我是一名白衣天使。”唐春艳坚定地说。一份职责,一份担当,为了保证病人的安全,作为护士

长,唐春艳严格贯彻每日三查房制度。因为她知道:哪怕发现一丝病情变化,都有可能挽救一个病人的生命。

无私奉献 亏欠家人太多爱 由于经常加班到很晚,唐春艳的爱人每天都电话询问她是否安全,而她总是因为工作匆匆挂断电话。

有一天晚上,生病的儿子闹着找妈妈,并央求姥姥给妈妈打电话,正在护理病人的唐春艳接起电话就说了一句话:“忙着呢!挂了吧。”唐春艳说着,眼里噙满了泪水,作为一个妻子、母亲、女儿,她亏欠家人太多了。多年来,唐春艳每天早晨7:30准时到岗,看望并安慰每一位病人,她拉着他们的手,给他们讲成功治愈的病例;她经常帮病人穿衣服、提提裤子、梳头发、擦脸,空闲时还给他们讲解一些专业的疾病预防和保健知识。病人常说:“我看到护士长值班,心里特别踏实。”

2010年,外二科被定为优质护理示范病房,唐春艳也因工作踏实,先后被授予“德州市十佳护士”“全市优秀护士”“山东省优质护理示范个人”等荣誉称号。她的科研课题《五维绩效考核与护理工作目标管理相关性研究》在2013年评比中获得了市级二等奖,如今,五维绩效分配方案已在全院护理队伍中推广应用。

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办 第1期 2020年1月15日 星期三 总149期



副市长范宇新一行莅临我院指导工作



图为副市长范宇新(中),市卫健委主任常树凤(后右二)在院内指导工作。区委副书记、区长王洪林(左二)和我院书记、理事长段立新(左一)陪同。

1月7日上午,德州市副市长范宇新、市卫健委主任常树凤、市人民政府办公室副处级干部周洪法一行莅临我院指导工作。德城区委副书记、区长王洪林,副区长于志新,区卫健局党组书记、局长王新峰,我院党委书记、理事长段立新等陪同。

范宇新副市长一行先后来到我院医保科、老干部病房、血管外科、妇科、产科、心内科、影像科等科室,每到一处都与医务人员亲切交流,详细了解了河北三县跨省就医网络直报及河北患者住院情况、离休老干部医疗保健工作、入选省级重点学科创建团队的医疗技术及人才梯队建设情况、北京阜外医院专家工作站的设立及运行情况、大型医疗检查诊断设备以及门诊住院就医环境等。

随后,在我院远程会诊中心进行了座谈。段立新理事长就我院的基本情况、医院管理、医联体建设、学科发展等方面的情况向范宇新副市长一行进行了汇报。范宇新副市长对医院近年来的快速发展和取得成效给予了充分肯定。尤其对医院南融北接医联体建设、学科发展、老干部医疗保健等工作给予高度评价,同时也提出了一些指导性意见和建议。希望医院在学科建设方面,借助和发挥优势学科作用,提高医疗技术和诊疗水平,更好地为区域内群众提供优质的医疗服务。

市卫健委常树凤主任对我院医务人员积极向上、团结奋进的精神面貌给予了高度赞扬,对医院在持续改进医疗服务能力方面所做的工作给予了充分肯定。希望医院在持续深入开展各项工作的同时,加强医疗服务改善,创新医疗服务理念,切实让群众享有更多的获得感,更好地服务辖区内广大患者。

(杨梅)

我院2019年度先进集体和先进个人

医院先进集体:

- 一、先进科室: 心内科 妇科 产二科 神经内科 急诊科 老干部病房 影像科 医保科 党办
- 二、先进党支部: 院直党支部
- 三、先进团支部: 门诊团支部
- 四、优质护理示范工程先进集体: 内五科 普外一科 普外二科

医院先进个人:

- 五、优秀共产党员: 徐虹云 翟志刚 石恩朋 宋强
- 六、先进工作者: 郭明学 宋淑萍 朱春华 刘炜 田和平 赵静 李文华 苏鹏 张继伟 李芸兰 刘明辉 管冬诗 张红芹 叶红 王升华 罗惠 黄玮 刘宁 陈万山 路艳凤 葛俊英 马士峰 卢勇 林翥 赵立生 任华琳 赵亭国 王健(医保) 赵焕景 赵兵 王洪兴 张潇然 孙翌 郑娟娟 王会云 徐萍 刘怀军 郭洋 冯希振 黄家进 张甜甜 胡东健 徐杰 魏红霞 曾秀花 孟阳 梁春田 陈春晖 张娜娜(ICU) 陶宁 苗慧 马婷婷 于秀 李晓敏 郭新新 张梅 尚华 马建霞 黄丽娟 张欠欠 叶媛媛 程燕敏 杨萍(财务) 孙晨 袁玉苹 李苹 戚倩倩 白云宁 王朋朋 王晓雅 李园园 张腾 王德龙 王齐飞 李玮 刘文宁 杨萍(供应室) 叶召志 张文媛 郭丽霞 张帅 唐桂莲 曹艳萍 李丽华(人事) 王天宇 冯瑞雪 谢怀章 乔安亭 刘蕾
- 七、工会积极分子: 马秀红 王书刚 陈然 张德芳 刘肖丽 姜翠苹 石伟 刘淑凤 王玉奎 袁辰 张月 李智伟 俞学良 李伟(口腔) 余娜 张娟娟 杜春艳 张雪瑛 程燕敏 史孝岩 贾婷婷(骨外) 郭肖丽 于文涵 李晓玉 赵燕燕 贺晓丽 戴延铃 郑小庄 庄位 张玉雪 白雪 孙雪静 陈兵 李世玉 杨颖仙 李冰倩 李俊杰 纪真 高万里 杨帅 赵亚秋 张悦 张迪 石倩 徐林飞 王严 张童童
- 八、优秀团员: 李爽爽 马秋明 田云飞 赵明惠(ICU)
- 九、护理示范病房先进个人: 王延菲 于双双 马丽娟 杜秀莉 魏伟 王莹 王学萍 马鲁彦 肖艳秋 郑迎春 周慧慧 徐富佳 金珊珊 马传普 李雯 刘彦秀 王玉晖 王莉莉 白丛丛 张艳艳 赵红萍 厉文欣 高金连 刘娜(心内) 张文静(门诊)
- 十、优秀义工: 任冬梅 李晓静 王菲 王昆 齐珊珊



图为我院书记、理事长段立新(中)与先进集体代表合影。前排自左至右: 齐月坤、李冬玲、李凤玲、###、唐春艳、崔立新、王慧; 后排自左至右: 李宝新、孙景春、蔡玉峰、吴文智、徐新光、杨林、李伟、王洪洪



图为我院书记、理事长段立新(左五)与新技术新项目获奖代表合影。自左至右: 李晓莉、王洪霞、张甜甜、侯保辉、###、常洪山、周红忠、张继伟、何志华、林进

2019年度新技术新项目获奖名单

急性缺血性卒中血管内机械取栓术	侯保辉	一等奖	超声引导下中心静脉穿刺置管术	林进	三等奖
儿科癫痫的规范化诊疗	何志华	二等奖	诱发电位	常洪山	三等奖
胸腔镜下肺大泡切除术	郭春雷	二等奖	从PK/PD角度优化美罗培南给药方案	张甜甜	三等奖
精益化护理在促进产后康复的临床应用	李晓莉	二等奖	CT引导下胸腺神经皮穿刺激活技术及全程管理	张继伟	三等奖
胸内镜下肺大泡切除术	周红忠	三等奖			

不忘初心 砥砺前行 我院2019年度十件实事

- 一、扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。医院党委在“学懂弄通,强化信仰,深入基层、转变作风,务实为民、改革发展”等方面扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,召开专题民主生活会和组织生活会,以主题教育推动医院高质量发展。
- 二、党的建设全面加强,基层党组织凝聚力和战斗力明显提升。医院党委进一步强化从严治党政治责任和担当,顺利完成全院5个党支部的换届选举工作,选配配强支部领导班子。不断深化品牌党支部创建活动,为推动党的建设的伟大工程提供了坚强的组织保障。
- 三、学科建设取得新突破。2019年我院学科影响力和知名度日趋上升。血管外科、妇科入选省级医学重点专科创建团队。卒中中心、胸痛中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、癌症规范化诊疗病房、危重儿童和新生儿救治中心等六大中心建设再上新台阶。
- 四、广泛开展国际间学术交流。“无痛分娩中国行”美国专家团队再次走进我院,助推无痛分娩技术再升级。来自德国哥廷根大学及汉堡大学医学院的血管外科教授 Feldmann 和 Khalil,正式成为我院的外聘教授,在全院营造浓厚的学术氛围。
- 五、医疗支援新疆五一农场和秀山县溶溪镇中心卫生院。选派翟志刚同志赴重庆市秀山县溶溪镇中心卫生院开展支医帮扶工作,并建立远程心电图中心;与新疆生产建设兵团十二师五一农场医院建立远程会诊系统。
- 六、承担公益职责,落实对口支援。以推进“医联体建设”工作为突破口,选派李忠昌同志到黄河涯卫生院任挂职副院长,积极发挥我院区域医疗中心的辐射作用。
- 七、打造智慧医院,方便群众就医。落实互联网+医疗健康便民惠民举措,改造 HIS 系统,升级 PACS、LIS 等系统,推进电子健康卡全流程就诊,开通“微病案业务”,多维度推进医院信息化建设。
- 八、深入开展“进一步改善医疗服务行动计划”。医院持续开展医疗质量与医疗安全的动态监管工作;延伸优质服务;成立多学科门诊,推广综合诊疗模式。德城区病案质控中心、德城区消毒供应质控中心挂靠我院,医疗质量持续提升。
- 九、母婴健康管理中心投入使用。医院改造沿街房加大投入,引进先进的康复设备和新生儿床设备,母婴健康管理中心正式投入使用,满足老百姓不断提升的健康需求。
- 十、以人为本,关注民生,提升获得感。改造青年公寓,实施厕所革命,优化门诊流程,回应群众需求;改善职工住宿条件,改造职工餐厅,提升获得感。

2019年度工作总结表彰会

1月14日下午,我院召开2019年度工作总结表彰大会。德城区卫健局党组书记、局长王新峰出席并做重要讲话。我院党委书记、理事长段立新对2019年医院主要工作进行了总结回顾并对2020年的工作进行重点部署。另外大会还就在2019年度取得突出成绩的14个先进集体和174名先进个人及2019年度9项新技术新项目评选获奖者进行了表彰。院领导班子成员、全体中层及部分先进代表130余人参加。大会由袁建忠副院长主持。叶召民副院长宣读表彰决定。

段立新理事长从八个方面对医院2019年的主要工作进行了总结回顾。2019年,医院在区委政府和区卫健局的正确领导下,在全院职工的共同努力下,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,按照公立医院改革和建设“健康德州”的总体要求,围绕年度工作目标和重点任务,加强以党的建设为统领,不断深化医院综合改革,持续加强医疗质量管理,开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,加强重点学科建设和人才培养,深入开展“进一步改善医疗服务行动计划”等工作,有效提升了医院的综合实力和业界声誉,较好地完成了全年的目标任务。

随后,王新峰局长做重要讲话,首先对获得表彰的先进集体和先进个人表示祝贺,并对我院2019年度工作给予充分肯定。同时针对医院工作提出几点要求,一是守初心、担使命,扎实推进从严治党。二是强化管理,确保医疗质量和医疗安全。三是重视和加强医院服务能力建设,提升学科水平。四是强化自律意识,规范服务行为。为群众看病就医提供一流、周到的医疗服务,不断开创市立医院事业发展的崭新篇章!

不忘初心,不负韶华,非凡的2019年,已在我院的历史上写下了浓墨重彩的一笔。新故相推,日生不滞,2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划圆满收官之年,又是“十四五”规划的谋划之年,是具有里程碑意义的一年,做好今年的工作意义重大,责任重大。面临新机遇新挑战,我们要在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下,把握机遇,坚定信心,为实现医院跨越式发展和健康德州作出新的更大的贡献。(王慧)



图为区卫健局书记、局长王新峰为我院先进工作者颁奖。

图为我院书记、理事长段立新为我院先进工作者颁奖。

德城区卫健系统事业单位绩效考核组来我院检查工作

2019年12月31日下午,德城区卫健系统绩效考核组在区卫健局党组成员、副局长孟庆荣的带领下,一行10人来到我院检查工作。

检查组分两组,深入到我院临床、医技、职能科室,对医院的依法执业、临床路径、医疗服务与管理、药事管理、妇幼卫生工作、干部人才梯队建设、党风廉政建设等内容进行了现场查阅资料、听取汇报、实地验收等形式进行了现场细致的现场考核。考核组对我院各项工作中取得的成绩给予了充分肯定,同时也对工作中存在的不足提出了建设性意见和建议。(宣传科)

受邀参加中国医患体验高峰论坛

2019年12月27日我院受邀参加北大人民医院举办的“第二届中国医患体验高峰论坛”会。我院副书记李安东,院长助理、医务科科长郭伟,院长助理、产二科主任李凤玲,护理部主任左敏,内五科主任王桂华,社会工作部副主任王飞参加。此次会议的主题为“缔造更优医患体验,构建人民满意医院”,有来自国内外政策制定者、医疗机构、医院管理者、医疗行业专家、社会知名人士及患者代表参加,通过主题演讲、圆桌对话、案例分析等形式对医疗环境中的医患问题展开讨论。该论坛是我国医疗领域专家学者对医患体验这一全新视角进行的深度阐述与探讨。

论坛会先由中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会主任委员、北京大学人民医院院长姜保国致辞,原总后勤部副部长、解放军总医院院长、现中国研究型医院学会名誉会长秦银河中将做了《研究型医院的人工智能思考》专题报告。北京大学法学院副教授、北京大学司法鉴定室主任孙东东做了《转变以本体的观念树立以人为本的理念》专题报告。孙东东主任从中华人民文化之四大精髓天人合一、刚练自强、以人为本、以和为贵的以人为本

本拓展讲了三个医患关系实例,根据现代医院医患关系的问题我们自己深刻总结出以情动人,服务基层社会大众,关怀人、以诚待人,服务老年社会群体,爱护人、以理服人,服务社会精英大众,尊重人。最终我们要树立以人为本的服务理念!中国电视剧编剧徐萌做了《生命的光芒》专题报告。徐萌提出,医疗体系的健全是医患的共情,医学人文能够让医学重新回归到生命整体的关照,不仅仅是医疗,而是医学体系。

论坛视角新颖,既有高层建瓴的政策理论研究,又有可借鉴的方法模式,从医患体验入手,紧密贴合实际,探索现代医院管理制度的新思想、新方法,开启了“缔造更优医患体验,构建人民满意医院”的新型卫生健康领域发展局面。今后,我院将进一步深入探索,进一步扩大影响力,打造成医患体验领域的品牌,在改善医患关系,提升社会和群众对卫生事业的“满意度”和“获得感”,确保医疗服务质量和医疗安全等方面起到积极推动作用,为保障医疗卫生体制改革顺利进行、为健康中国建设助力。(社会工作部)

健康管理中心加入山东大学齐鲁医院健康管理联合体

为落实《关于推进医疗联合体建设和发展的指导意见》,深化医疗改革,构建和谐医患关系,2019年12月20日,“山东大学齐鲁医院健康管理联合体成立大会”在济南召开,会上,我院健康管理中心正式成为首批山东大学齐鲁医院健康联合体成员单位。

据了解,此次健康联合体成立,旨在整合规范提高各医疗机构健康管理水平,以健康为中心,以防大病、管慢病、促健康”为核心服务内容,优势互补,积极推进规范化和优质化医疗服务,提升基层健康管理技术水平和服务能力,实

中医治疗小儿肺炎效果明显

近日,针灸理疗科接诊一名四个月大的男患儿,该患儿在外院做了相关检查,血象不高,胸片是肺炎表现,就诊时孩子哭闹,喘憋明显,宝妈自述外院医生建议孩子住院治疗,因不愿给这么小的孩子用抗生素,遂经别人介绍来我院针灸理疗科就诊。

宝宝舌苔白腻、哭咽不止、低烧、听诊闻及双肺湿啰音,不思饮食。遂用小中药加小儿推拿调理,推拿三次后,患儿咳嗽明显减轻,听诊双肺湿啰音消失,精神佳,基本痊愈,随嘱宝妈以后每周一推拿,增强宝宝抵抗力,帮助宝宝平安过冬。

最近天气多变、雾霾较重,患儿明显增加,究其原因主

要是因为大多数孩子脾胃失和,郁积发热,加之现在室内温度较高,身体在散热的同时毛孔打开,风寒入里成病,经过小中药及推拿调理,均能达到痊愈且不易复发。因此我们在平时在对孩子的护理上要切记“三分饥和寒”,多锻炼,才能增强抵抗力。

中医讲,脾胃为生痰之源,肺为贮痰之器。痰液的产生最根本源于脾胃的液化失调,宝宝血常规正常,不到半岁月龄,基本排除病毒感染的可能,因此,治疗此病要从调理脾胃开始。脾胃和则百病消,中医治疗小儿肺炎,只要辨证正确,见效极快且不易复发。小儿推拿更是能随时调理宝宝身体内的各种小问题,从而真正实现“中医治未病”的理念。(宗婷婷)



图为我院新生儿监护病房。

况,会危及产妇和胎儿的生命。入院后,产科迅速组织了内科、麻醉科、新生儿科的多学科会诊,为产妇制定了详细手术方案。上午8点,手术正常进行,内科、麻醉科、新生儿科多名专家于术中严密观察病情变化,产妇曾多次出现异常的情况,都给予及时处理,20多分钟后,手术顺利完成,剖出一六斤多健康男婴。这名“元旦宝宝”的诞生,给这位产妇带来无比的喜悦。她说,这个孩子是我的福星,给我带来了新生。

胎儿缺氧,情况危急

1日晚,产妇小于(化名)出现临产后进入产房待产。产科的医护人员给予持续胎心监护,旨在及时了解胎儿的储备能力及胎儿宫内状态,在宫缩时能及时发现胎儿窘迫现象。突然,产妇出现了胎心呈同步减速,最低降至80-90次/分,医护人员迅速通过吸氧、改变体位、补液等手段进行宫内复苏来改变胎儿缺氧状态。

在医院领导和科室主任的大力支持下,我有幸在北京大学肿瘤医院进修学习一年,期间轮转了胸部肿瘤内科、消化肿瘤内科和放疗科。不仅领略了祖国首都的四季风景,也深深为国内肿瘤领域专家的风采所折服。此次受益匪浅,感触颇深。

北京大学肿瘤医院(北京市肿瘤防治研究所)是国内首屈一指的三甲甲等肿瘤专科医院,是国家肿瘤学重点学科。科室学术带头人学识渊博,100%为博士毕业,90%以上有国外学习经历,有多位博士后及博士研究生导师。像季加寿院长带领的胃肠肿瘤外一科、沈琳教授带领的消化肿瘤内科、郭军教授带领的黑色素瘤科都是国际顶尖的一流团队,治疗水平及质量均国内甚至国际领先。每年发表多篇高水平论文并出版国际、国内肿瘤治疗指南。更是开展多项国际国内大型临床试验,为新药及新的治疗方法的批准提供最高等级证据。不仅是这些大咖们,科室每一位老师都是学富五车、睿智风趣,在临床诊疗工作及专业授课中不吝向我们传授最正规及最前沿的肿瘤诊疗知识。跟随他们学习,我的诊疗思路及诊疗水平有了很大的提高。

在北大肿瘤医院让我记忆尤深的还有老师们的工作态度。北肿病人量很多,每位医生的工作时间很长,上午的门诊出到下午2-3点、下午的门诊出到晚上8-9点是常态。身为30多岁的“年轻人”,我一天工作下来都身心疲惫、头晕脑胀,有时难免对待病人说话态度欠佳。但是北肿五六十岁的老专家,门诊不管出到多晚,对待病人仍是温言细语、耐心解释。记忆最深的是有一次跟随放疗科孙艳老师出门诊,她是我国北方头颈放疗有名的专家,已经近60岁了。当天上午的门诊直到下午3点才结束。经历了7个小时的不间断说话和看电脑,我的嗓子 and 眼睛都要罢工了。我匆匆的吃了一口饭,闭目休息了一会儿,准备继续画靶区(注:画靶区是放疗科医生的主要技术工作)到5点下班。没想到,4点多孙老师来到了靶区室,给我们批改靶区的工作(注:北肿实行三级医师审核靶区提交制度)。因为头颈癌病人数量多,所有的靶区均需耍孙艳老师审核后才能提交,故当天已经积攒了不少待审核靶区。我给孙老师打下手,她一直工作到晚上9点才下班。下班时才知道孙老师下午仅吃了几片饼干!天道酬勤,老师们的辛勤付出使自己成为肿瘤领域的佼佼者,为更多的病人解除病痛!这一点值得我们年轻人钦佩,向他们学习!

一年的时光匆匆而过,辛苦的学习工作生活和老师们的谆谆教导成了美好的回忆,希望我也不负这大好年华,为我院的肿瘤诊疗水平提高做出自己的贡献!

北京大学肿瘤医院进修体会

内五科 主治医师 齐婧

医院有关科室 联系电话

急诊联系电话:2638120

医院监督电话:2624781

一、门诊科室

急诊科—2638120

普通内科—2226160

神经外科—2226123

神经内科—2638068

心内科—2638028

骨外科门诊—2638013

普外泌尿诊—2638014

妇科门诊—2638022

产科门诊—2226142

专家门诊—2638024

针灸科—2638060

儿科门诊—2638037

中医门诊—2638034

眼科—2638046

耳鼻喉—2638045

口腔科—2638073

皮肤科—2638027

乳腺门诊—2638082

肠道门诊—2638143

健康管理科—2226188

二、病区

医保科—2638019

普通内科—2226182

神经内科—2638047

妇科病房—2638051

碎石中心—2638049

手术室—2638079

心病病房—2638065

骨外科病房—2638053

产一病房—2638048

产二病房—2226337

产三病房—2226373

神经外科病房—2226308

介入中心—2638018

普外一科病房—2226327

普外二科病房—2638050

干部病房—2638081

病区药房—2638054

儿科病房—2638056

住院处—2638057

I C U—2226176

内五科病房—2226199

内六科病房—2226307

三、医技科室

检验科—2638026

西药房—2638032

彩超室—2638023

放射科—2638038

无痛内镜中心—2638021

CT室—2638064

病理室—2638142

中药房—2638036

高压氧科—2638110

『把健康传递给每一位牧民』

和家人时,张松萍会常常勉励自己:“援疆时间有限,要在有限的时间做点事情,想在这里留下点什么。一定要加倍工作,才能用好有限的时间。”

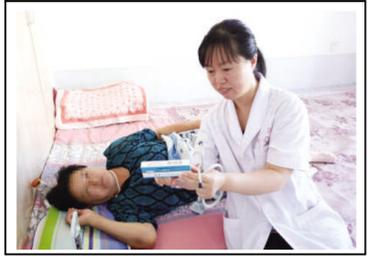
把健康传递给每一位牧民

在新疆牧区,牧民随季节逐水草而居,离居民区较远,因此,医疗队开展义诊活动来一趟牧区也需要好几个小时才能到达目的地,即使这样,也没有挡住她义诊的步伐。为了牧民健康,张松萍和医院的骨干深入牧区,走进牧民家,了解他们的身体情况,向他们宣传健康生活习惯,并为他们义诊。

大部分义诊都在室外,阳光十分强烈。张松萍全神贯注、仔细询问牧民病情,认真检查、诊断、耐心解答他们提出的问题。遇到病情复杂的牧民就重点讲解,再三叮嘱。有时还给有需求的患者免费发放常用药物。张松萍知道,对牧民来说,能在家门口就医是一件幸福的事情,她要把这种幸福传递给每一位牧民。

近三年,张松萍共组织、参加义诊活动20余次。“想群众之所想,急群众之所急”。发挥业务特长,尽心尽力为群众送健康,这是一名援疆医生的初心和使命。张松萍在援疆路上一次次践行着递交援疆申请时的诺言,用医者之手为十二师各族群众带去了党的春风化雨般的温暖和山东人民的深情厚谊。

三年的援疆生活即将结束了,每说起这事,张松萍哽咽地说:“这里有我的兄弟姐妹,这里有我的寄托和愿望,一段援疆情,一生兵团人,这里就是我的第二故乡”。她用自已的实际行动诠释了一名医护工作者的职责,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。



德州晚报记者 阎润珍

作为鲁渝健康扶贫援渝支医队伍中的一员,德州市立医院神经内科副主任翟志刚以朴实务本的人文精神,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。支医半年,他凭借着认真负责的工作态度过硬的业务技术,被重庆市卫健委评为2019年鲁渝健康扶贫协作山东支医先进个人。

义无反顾接受援渝任务

根据上级文件精神要求,组织选派翟志刚作为德州市第二批健康扶贫援渝医生到重庆市秀山土家族苗族自治县溶溪镇中心卫生院进行为期半年支医工作。

“接到任务时,我倍感光荣,又感压力和责任,作为一名党员,还是要义无反顾的去完成。”翟志刚说,半年的健康扶贫援渝支医过程各种酸甜苦辣只有自己回味。半年来,他不辱使命、不负重托,在上级组织的领导下,用实际行动履行着援渝誓言,圆满完成了援渝任务。

融入集体 加强业务学习

“初到溶溪镇中心卫生院,感受到卫生院领导和职工的热情,感受到医疗条件的有限和职工对医疗知识的渴求,了解到患者对疾病的诊治和预防意识的薄弱。我努力学习气候、饮食、言语等困难,严格遵守援渝支医纪律和卫生院的规定,真正把自己作为卫生院的一份子,很快融入卫生院这个集体,积极踏实认真开展工。”翟志刚说。

援疆医生聂雪峰 医者仁心 守护患者

2018年,聂雪峰服从组织安排,投身于援疆工作中。来到新疆生产建设兵团第十二师后,他被安排在五一农场医院,开始了为期一年半的医疗援疆工作。

舍小家 踏上援疆之路

“我们一家人都是医务工作者,我来援疆还是我妻子帮我报的名,我们全家特别支持我来援疆。”聂雪峰自豪地告诉记者。

2018年8月31日,聂雪峰肩负着组织的信任,怀揣着自己的梦想和家人的期盼,踏上了援疆路。有人说,医生的世界很小,一把手术刀、一张手术台,就是职业生涯的全部;可医生的世界又很大,一双手帮助患者度过一个又一个生命的沟坎。从穿上白大褂的那一刻起,就肩负责任与希望。医者大爱,聂雪峰也是这样认为。

倾情援疆 做患者的贴心人

到五一农场上班的第二天,恰巧农场开展全民健康体检,聂雪峰立刻投入到工作中。在援疆期间,他共为患者查体5000余人次。

很多就诊的患者是少数民族,对聂雪峰来说,交流不畅给问诊带来了不便,也是他急需解决的困难。于是,他利用工作空闲,吃饭间隙,努力学习少数民族语言。坐诊时,他详细询问患者身体状况,耐心与患者及家属沟通,为他们提供最佳治疗方案。

除了医院的日常工作,聂雪峰还积极参加义诊,为群众、老同志、老战士送医送药。

“这个病恢复期比较长,您一定要按时复查,随时跟我沟通啊。”说着,聂雪峰将自己的电话号码留给了一名患者。

这是聂雪峰援疆以来遇见的第一位抗磷脂抗体综合症患者。当时,这位患者辗转西安、成都等地就诊,病情始终不见好转。在一次体检时,聂雪峰发现了这位患者的症状,便耐心地给患者讲解病情的特点和治疗过程。

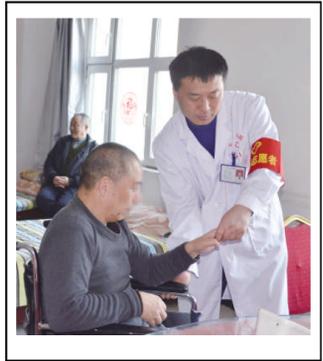
“跑了这么多地方,没想到在家门口就看好了,感谢聂医生。”老人如是说。

无私奉献 援疆不只是“输血”

“授之以鱼不如授之以渔,我不仅要看好病,更要带出一支本领强、技术硬、素质高的医疗团队。”聂雪峰说,每周四是五一农场医院医生学习日,每到这个时候,他都会组织大家进行临床教学和技能培训,并通过“师徒结对”方式,做好科研带教工作。

“聂医生毫无保留地把知识传授给所有医生,充分发挥了援疆医生‘传帮带’的作用。”五一农场医院院长李志强说。

随着对农场的深入了解,聂雪峰发现很多慢性病患者病情得不到有效控制。通过走访调查,他发现根源是工作流程和方法不规范。在他的努



力下,五一农场医院成立了慢病管理中心,并建立了登记及随访制度,让患者享受到可持续的医疗服务。

2019年9月,在聂雪峰的沟通与协调下,五一农场医院与德州市立医院成为远程会诊合作单位。

“通过远程医疗会诊,能够及时解决当地医院解决不了的疑难杂症,为居民群众搭建了一座及时、快捷、高效、优质的健康之桥,也为其他农场医院起到了示范带动作用。”聂雪峰说。

援疆路上 用爱传递真情

“从进入十二师的那一刻,我就成了一个兵,一个37岁的新兵。”这是聂雪峰在参加“庆祝新中国成立70周年歌咏比赛暨演讲比赛”上的一段话。

刚进疆不久,聂雪峰就参加了四十七团义诊活动。他来到沙海老兵刘家宝家中,为他健康体检。

除了沙海老兵,山东女兵也是聂雪峰关心的群体之一。只要有时间,他就会约上几个“援友”去看望山东女兵马春梅。

一年半的援疆工作,辛苦多多,但也硕果累累。2018年12月聂雪峰被任命为为十二师五一农场医院副院长。先后被授予“优秀援疆医生”“德州市十佳医师”荣誉称号。2020年1月,聂雪峰作为山东省医疗援疆代表参加了第九批援疆工作文艺汇演。经兵团十二师党委决定,聘请聂雪峰为兵团第十二师特邀师向和荣誉军垦战士。同时因为在援疆工作中的突出表现,中共新疆生产建设兵团第十二师委员会对聂雪峰予以嘉奖。

身为医生,聂雪峰不敢忘记先辈“救死扶伤”的教诲,他说:“我有幸成为一名援疆医生,能亲身感受老一辈兵团人的艰辛,这是人生永远的财富。”



【喜迎「20后」129名 元旦宝宝」在我院诞生

新年寓意着新生和希望,新生命也在此刻来到。2020年1月1日,我院共诞生29名“元旦宝宝”:其中剖宫产17名,自然分娩12名。自然分娩中有10名选择的是无痛分娩。这些“元旦宝宝”在大家期盼的眼光中降临拥抱这个美好的世界。

首位“元旦宝宝”降临

2019年12月31日,27岁的二孩准妈妈路路(化名)孕期已足40周零五天,晚上十一点突然出现临产反应,丈夫孟先生立即通知家人,火速从河北景县家中赶到我院。2020年1月1日凌晨1点,骨缝开了三指半,路路有些焦虑不安,细心的孟先生穿上隔离服寸步不离地守候在妻子身旁,“媳妇儿别怕,咱们宝宝是盘算好了要跨年呢,这么有主见以后可不得了。”孟先生拉着妻子的手安慰道。同一时间,产房门外的家属们正坐立不安地等待着,畅想着孩子降生后的打算。2点37分路路顺利诞下自己的第二个宝宝。“八斤一两,是个大胖小子。”护士走出产房迅速向守在门外的家属报喜,并为孟先生办理新生儿信息登记。

抢救早产儿

“破水了!”1月1日凌晨4点,一名在我院怀孕20多天的产妇突然出现临产症状,只有33孕周,值班的医生护士迅速将产妇转移至产房,并呼叫新生儿医师前来产房会诊。产房内,产科医护人员、新生儿科医生严阵以待,密切关注着产妇的生产情况。最终,产妇产顺利生产一名体重只有2200克的早产儿。经过新生儿医生的专业处理,孩子哭声响亮,反应良好。经家属同意,转入新生儿科进一步护理。

高龄产妇终于盼来自己的宝宝

另外一名产妇一直没有自己的孩子,随着年龄的增大,她想要自己孩子的愿望越来越迫切。

最终,她在我院圆了自己的梦想,怀上了自己的宝宝。但是,产妇超重、血压高、血糖高,生产中可能会出现各种危险状