我院举行 5.12 国际护士节庆祝活动

"庆祝 5.12 国际护士节暨致敬最美护士颁奖活 感受几度哽咽, "能有这样一个机会在一线努力 动"。党委书记、理事长段立新,医院领导班子成 员,部分科主任、护士长及护理人员出席活动。

鄂、赴济南胸科医院、德州定点医院、隔离点的 同志们致以节日的问候。段理事长说,此次战疫 硬作风;《白衣城墙》组合讲述了她们同心协力, 80 后、90 后护士占到 90%以上,他们不畏艰险、 冲锋在前,为青年人树立了榜样,更是我们医院 的未来与希望,彰显了我院护理队伍临危不惧, 迎难而上,无私奉献的天使本色。希望全体护理 同志继续发扬南丁格尔精神,爱岗敬业,锐意进 取,为医院的发展做出更大的贡献!

隔离点人员代表以朗诵、日记、情景剧等形式, 明大义! 分别从自身工作环境、岗位特点出发,讲述自己 在此次疫情阻击战中所做、所见、所想,时而娓 娓道来,时而慷慨激昂,时而潸然泪下。诗朗诵 《今天,我向人民报道》轮流播放的照片,让我们 看到了疫情期间市立人上下一心、共抗疫情的同 特别奖"

5月8日下午护理部在四楼大会议室举办 舟共济;张童童的《致敬最美逆行者》谈及自身 拼搏,此生无悔"

年轻护士李凯的《战役手记》讲述了三次出 大会开始,段理事长向全体护理人员以及援 征,与时间赛跑,与疫情抗争,用专业和行动展 示了市立人英勇无畏、善打硬仗、能打胜仗的过 全力以赴,完成预检分诊、接诊发热病人、核酸 检测采样、疑似病人以及境外人员隔离留观等重 点工作,执着的坚守在各自的岗位上,筑牢了抗 疫第一道防线;情景剧《我以为,可是我错了》将 气氛推向高潮,再一次重现了白立华、齐月坤护 士长作为山东省第九批援鄂医疗队毅然奔赴援 随后,由援鄂、赴省胸科医院、发热门诊以及 鄂一线,出征蕲春的家国情怀和市立人家属的深

> 鄂、赴省胸科医院、德州定点医院的8名护理 人员 颁发"最美逆行护士"荣誉证书;同时,授 予马传普、金珊珊、李凯"2020年度爱岗敬业

我院 4月30日下午隆重举行"不负韶华、青春无悔" 为主题的抗疫英雄代表事迹汇报会暨"五四"青年节庆祝 活动。我院党委书记、理事长段立新和医院领导班子成员、 医护代表参加活动。我院团委书记杨洪刚主持。

院长助理、团委副书记任华琳,心内科护士长白立华, 内五科护士长齐月坤作为市立医院抗疫英雄的代表分别 发言,用一句句饱含深情的话语,一张张生动的照片,分享 了他们从接到命令紧急出征,到达湖北前线进驻定点医 院,到隔离病区克服困难开展救治工作,再到圆满完成任 务、平安归来的战疫故事,回忆了在抗疫前线经历的艰难

汇报结束后,医院团委书记杨洪刚宣读了向抗疫英雄 学习倡议书,倡议全院青年要认真向抗疫一线医护人员学 习,用自己的行动诠释习总书记提出的新时代医疗卫生职 业精神 --"敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆"! 市 立医院一代代人,要把这种精神传承下去。

最后,我院党委书记、理事长段立新讲话:以抗疫英雄 事迹报告会的方式来举行活动,就是要纪念五四运动、发 扬五四精神,突出榜样力量,引导全院干部职工学习抗疫 英雄不惧困难、担当作为的优秀品质,在今后的工作中要 进一步弘扬和传承五四精神,肩负起时代的使命,一手抓 疫情防控,一手抓医疗服务,实现双胜双赢,为人民群众的 生命安全和身体健康提供有力的保障,为市立医院的改革与发展谱写新

(医院团委)

长

 \mathcal{N}

负

月

春

无

茂 韶

援鄂医生还中学生"爱心款"分享战疫故事为学生筑梦

"谢谢老师和同学们!"5月9日下午,我院援鄂医护任华琳、白立华、 齐月坤刚刚走进德州市第五中学,就对五中的老师们表达了自己的感激

原来,在疫情爆发期间,三位援鄂医护人员收到了德州市第五中学 2018级33班和34班自发组织的捐款,孩子们拿出自己平时省下来的零 用钱,捐给在武汉一线奋斗的援鄂医护人员,旨在为打赢疫情防控阻击战

三位援鄂医护人员结束支援工作回到德州后,一直惦记着给他们捐 款的老师和学生,经过多次沟通,在不影响正常教学秩序和疫情防控的前 提下,任华琳、白立华、齐月坤三人来到德州市第五中学,通过专题汇报、 现场沟通交流的方式,向老师和学生们汇报了在武汉一线的防疫工作情 况,也让大家对防疫前线的工作有了更详细、更深刻的了解。

同时,为了表达对师生的谢意,三位援鄂医护还自费给五中的老师学生 购买了笔记本,并写下寄语,希望同学们珍惜学习时间,努力拼搏,做一名有 担当、有理想、有抱负的新时代青年,为国家和社会做出自己的贡献。

活动结束后,老师和同学们对三位援鄂医护的支援经历印象深刻。 "叔叔阿姨们的工作真的是太辛苦了。"相信通过此次沟通交流,不仅搭 起了援鄂医师与师生们交流的平台,也能为学生们树立好的榜样,为他们 今后的学习生活加油鼓劲。



图为援鄂医生任华琳 (左) 与同学交流。

世界手卫生日 | 举行首届 "手"护健康坚强战"疫"演讲比赛

工会、院感科于5月6日联合举办世界手卫生日宣传活动暨我 手卫生操舞等丰富多彩的形式,从不同角度结合本科室的手 院首届"手"护健康,坚强战"疫"演讲比赛。我院党委书记、理事 卫生亮点宣讲了手卫生的意义和重要性。此次比赛本着公平、 长段立新,院领导班子成员以及部分临床科室主任、护士长为代

"世界手卫生日"是一场用双手铸就健康的全球活动。活动 开始前, 屏幕上循环播放着手卫生宣传视频, 各科室用言简意 赅、琅琅上口的标语,充分表明了手卫生理念已经根植在我院每 个病区、每个科室、每个角落……

接着展示了在新冠疫情期间,由党委书记段立新任组长的 新冠肺炎防控工作领导小组带领市立医院人团结勇敢、保卫家 园的抗疫身影。国难当头,我们挺身而出;疫情当前,我们坚定担 荣获三等奖。其余选手均荣获优秀奖。 当;病毒面前,我们无所畏惧。

段立新书记为活动致开幕词,强调:手卫生工作是最基本、 最有效、最方便、最经济的防控措施,是降低医院感染的重要保 证,同时也是个人卫生和社会文明的重要体现。希望参赛的选手 赛出水平、体现我院医务人员积极向上的感控精神。接着,"手" 护健康,坚强战"疫"演讲比赛正式拉开序幕……

本次参赛队伍共19支,来自临床、医技和职能科室。参赛 这场疫情防控阻击战。

在这生机勃勃的初夏时节,为宣传世界第12个手卫生日,选手们以手卫生为主题,通过一系列形象直观的视频、图片、 公开、公正的原则,经过激烈角逐,最终评选出一、二、三等奖

> 院感科选送的作品"手卫生的昨天、今天、明天",以宏大的 视野、鲜活的案例、精练的语言、生动的表达,荣获一等奖。

> 感染特战队选送的作品"手"住健康,"手"当其冲;血透室选 送作品"手"护历程;儿科东区选送作品抗疫情、"手"护儿童健

特检科、急诊科、产二科、ICU、妇科、普外二科选送的作品

最后在"手卫生形象大使"李凤玲副院长的带领下,全场人 员演示了规范、标准的七步洗手流程,此次活动圆满落下帷幕。 关爱生命、安全在"手"、感染防控、"手"当其冲。通过此次活 动,再次强调了医疗护理过程中提高医护人员手部卫生、减少医 源性感染的重要性,进一步提升医务人员对手卫生知识的掌握

程度,增强手卫生意识,让我们共同做感染防控的实践者,打赢

九岁的付奶奶试着把腿绷得更紧, 把腰挺的更直。老人几乎不敢相 信:我真的长高了2公分? 老人是真的长高了吗?这不科 学,只是一个错觉。 老人于6年前因髋部疼痛,查

在护士和子女的搀扶下,六十

体发现双侧股骨头坏死,四处求医 问药,不仅没有好的治疗效果,疼 痛反而逐渐加重,并出现了髋关节 屈伸活动受限。

近一两年,老人的髋部疼痛越 来越厉害,髋伸不直,屈不下,腿展 不开,收不了,连累的腰也越来越 驼。日常生活需要专人照顾,去稍 远的地方就靠轮椅,连吃饭、大小 便都成了问题。

今年3月,老人因急性心衰在 我院心内科住院治疗,了解到我院 骨外科髋关节置换手术能够治疗 她的疾病。怀着试试看的心情咨询 了张文卿医生。"心衰是手术的禁 忌症,但是经过治疗以及全面的术 前评估,才能确定能否手术。不过, 心衰患者的围手术期风险要远大 于普通患者。"也许被疼痛折磨了 太久,"有风险我也要做,不做就是 废人一个。"老太太下定了手术的决心。

术后 2 小时,患者躺在监护室里,子女 守候在她身边。

术后2天,患者的精神很好,遵照医嘱 口服各种心脏治疗药物。

术后第五天, 患者在子女及护士的帮 助下,在病区遛弯了。

老人之所以长高了,科学的解释是:

1、髋关节置换术后,顽固的髋关节疼 痛极大缓解,可以忽略不计了,患者不用再 蜷曲着腰了。

主任 医院团委副书记 2、髋关节置换术后,僵直的髋关节可以 屈伸外展活动了。患者的髋关节可以伸直了。 被共青团山东省委、山东 3、髋关节置换手术本身,解决了因股 省青年联合会授予第 24 届"山

骨头塌陷坏死造成的旋转中心上移的问 题。置换术后的髋关节旋转中心重建在正 常的解剖位置上。

以上3点原因,就是老人长高的秘密。

多学科协作成功救治一例 糖尿病并发严重手足感染患者

出现皮肤大疱、破溃并严重感染。入院时左手及左足肿胀严 学科会诊患者后,改为床边换药并立即予以静脉及口服双重 的感谢。 重, 溃烂深达组织间隙, 肌腱, 且左手已形成贯通伤, 有较多 补钾, 积极补钾 2 天后, 血钾即逐渐恢复接近正常, 给予补充 恶臭褐黄色渗液涌出。

者病程牧长且官埋个善,开友症多,为] 史好的为患者保

糖,联合改善微循环、组织渗出液病原学检查、选择合理抗生 中药扶正调理气血。3月20日,患者血钾恢复正常,白蛋白明 综合治疗。

素联合用药抗感染、抗凝、营养支持等综合治疗。鉴于患 显升高,胸腔积液明显减少后转骨科实施大换药、负压吸引等 驾护航,便于有效沟通,张主任立即建立了由内分泌、心 及时给予每日清创换药,负压吸引。创面洁净,愈合有望的情 血管、胸腔外科、针灸理疗扶正固本为目的、微创外科等况下,由微创手术专家王勤山副院长亲自为患者成功实施植 多学科参与的微信会诊群。检查发现患者严重手足感染, 皮手术。在医院多学科协作下,患者伤口逐渐好转,历经40余 3月11日,我院内分泌科接诊一例非常棘手的糖尿病并 本打算进入手术室全麻之下行彻底清创手术的,但鉴于本患 天各位专家的共同努力与综合管理,患者手部感染恢复良好, 发严重手足感染患者。该患者为51岁男性,罹患糖尿病10余 者尤其存在严重电解质紊乱(血钾2.5mmol/L)、严重低蛋白 足部皮肤经植皮术后成活,最终免于截肢,于4月27日康复 年,人院前1月出现左手及左足肿胀,于当地医院治疗,逐渐 血症、贫血、肺部感染,胸腔积液等多种并发症及合并症。多 出院。患者及家属十分感动,喜极而泣,对各位专家表示诚挚

此次糖尿病合并严重手足感染病例的综合治疗,使患者 白蛋白促进感染恢复,会诊专家均给出了相应的治疗方案:创 得到了最有效、创伤最小的治疗,得到了家属的好评和认可, 人院后内分泌科张谦平主任及团队,综合评估患者病情, 伤骨科杨林主治医师予以外科换药,建议必要时行截肢手术; 也充分体现了我院糖尿病并发症多学科管理上了一个新台 制定了周密的诊疗方案。首先给予糖尿病饮食管理,制定详 心内科专业杨洪刚主任评估心脏情况;普外一科郭春雷副主 阶,为我们积累了丰富的经验,也代表整个医院的综合诊疗 细的食谱,完善相关常规检查,监测血糖谱,胰岛素泵强化降 任予以胸腔积液置管闭式引流;针灸理疗科王传侠主任予以 水平得到了较大程度的提高,能够更好的为患者提供优质的

意州多多意

州市 立医院二维 码

德州市立医院院报编辑部主办

战,义无反顾冲在疫情防控第一线,涌现出了一批英勇奋

湖北和省市定点救治医院;有的奋不顾身,夜以继日坚守发

热门诊和隔离病房,始终坚守临床第一线;有的善于思考,

统领全局,不断改进诊疗规范与标准,全力做好院内疫情防

控;有的亲临一线,制订科学防控措施,做好院内感染和控

制工作。我院广大医务人员以实际行动为全市人民群众构

筑起生命防线,生动诠释了"敬佑生命、救死扶伤、甘于奉

献、大爱无疆"的崇高精神,充分展现了新时代卫生健康工

间,山东省、德州市、德城区相关部门相继印发文件,通报表

彰在新冠肺炎疫情阻击战中做出突出贡献的先进个人。我

在"五一"劳动节、"五四"青年节、5.12 国际护士节期

作者的精神风貌、职业操守、意志品质和应急能力。

院 19 名医务工作者受到表扬。

胸科医院等机构部门, 也给我

炎救治工作的医护人员发来了

被德州市卫生健康委、人

被中共德州市委宣传部 市文明办和市卫生健康委联合

评选为 2020 年度 2 月份"德州

张海红 护理部副主任

2020年"山东优秀护士"。

力资源社会保障局授予全市卫

疫情防控工作作出的努力。

院医护人员分别是:

东青年五四奖章"。

先进个人。

同时,湖北武汉市汉阳区

他们当中有的不顾自身安全,临危受命,放下一切奔赴

战、冲锋在前,担当作为的先进典型和先进个人。

第5期

2020年5月19日 星期二

总 153 期

图片新闻: 5月12日, 国际护士节到来之际, 德城区副区长于志新 (右三), 区卫 健局书记、局长王新峰 (右一),区医保局书记、局长孙祥忠 (右二),来我院慰问护 理人员,并送来祝福。

新冠肺炎疫情发生以来, 我院广大医务人员以维护人 会评为"德州最美职工"。 民群众生命安全和身体健康为最高使命,临危不惧,日夜奋

被黄冈市人民政府授予"黄冈市荣誉市民"。 **齐月坤** 内五科护士长

被德州市卫生健康委、人力资源社会保障局授予全市 卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人。

被中共德州市委宣传部、市文明办和市卫生健康委联 合评选为 2020 年度 2 月份"德州好护士" 被中共德州市委宣传部、共青团德州市委、德州日报

社、德州市广播电视台、德州市青年联合会、德州市学生联 合会评选为"新时代德州最美青年"。 被黄冈市人民政府授予"黄冈市荣誉市民"。

王勤山 副院长

被德州市卫生健康委、人力资源社会保障局授予全市 卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人。

郭伟 院长助理 医务科科长

被德州市卫生健康委、人力资源社会保障局授予全市 度赞誉。

疫情防控表现突出

我院医务人员获得 30 项省市区荣誉

卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人。

合评选为 2020 年度 3 月份"德州好医生"。

宋淑萍 院感科 主管护师

李凯 急诊科 护士

金珊珊 内五科 护师

段凤玲 院感科主任

张亮 ICU 主治医师

白立华 心内科 卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人。 护士长

被德州市卫生 健康委、人力资源 社会保障局授予全 市卫生健康系统新 冠肺炎疫情防控先 进个人。

被中共德州市 卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人。 委宣传部、市文明 办和市卫生健康委 联合评选为 2020 卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人。 年度2月份"德州

被中共德州市 选为 2020 年度 3 月份"德州好护士"。

好护士"

委宣传部、市总工

被德州市委宣传部、市文明办和市卫生健康委联合评 选为 2020 年度 3 月份"德州好护士"。

被德州市卫生健康委评为德州市"战役最美护士"。 马传普 ICU 护师

被德州市卫生健康委评为德州市"战役最美护士"。

王学萍 普内科 护师 被德州市卫生健康委评为德州市"战役最美护士"。

被德州市卫生健康委、人力资源社会保障局授予全市

被中共德州市委宣传部、市文明办和市卫生健康委联

被德州市卫生健康委、人力资源社会保障局授予全市

被德州市卫生健康委、人力资源社会保障局授予全市

被德州市委宣传部、市文明办和市卫生健康委联合评

被德州市卫生健康委评为德州市"战役最美护士"。

此外,我院儿科徐富佳、门诊办公室刘宁、普外二科尹 双双、急诊科杜秀莉、传染病科马博、手术室曹艳萍等六名

同志被德城区人民政府授予德城区战疫最美护士。

上述被表扬通报的医务工作者,用实际行动践行初 心使命、履行责任担当,在疫情防控的大战和大考中,表 现出了强烈的大局意识、全局观念和不怕牺牲、勇于奉献 的崇高精神,守护着人民群众平安健康,赢得了全社会高



前排自左至右: 尹双双、徐富佳、段凤玲、马博、杜秀莉、白立华、刘宁、齐月坤、金珊珊、曹艳萍 后排自左至右: 宋淑萍、张海红、王学萍、李凯、郭伟、###、王勤山、任华琳、张亮、马传普

妇外党支部被德州市机关工委授予 "全市机关过硬支部"荣誉称号

我院妇外党支部现有正式党员 29 人,涉及产 护理工作,还积极参与各项党组织活动。 科、妇科、手术室、骨外科、神经外科等各临床科 近年来,妇外党支部以习近平新时代中国特色社 妇外党支部的战斗力和凝聚力。

室,现任支部书记李凤玲,组织委 会主义思想和党的十九大精神为指导,以党建规范化 员张风涛,宣传委员刘明辉。在建设为抓手,常规工作抓规范、重点工作抓深化、创新 医院党委领导下, 妇外党支部全 工作抓突破,围绕"政治过硬、队伍过硬、作风过硬、职 体党员除了有效完成各自临床、 能过硬"标准,大力加强党支部建设。坚持以打造"过 硬"支部为支撑,开展党建引领,业务推进,真正提升

院

修



党旗飘一线 勠力战疫情

院全体党员积极响应号召,增强 人民筑起疫情防控的健康防线。

-德州市立医院新冠肺炎疫情防控工作综述

□德州日报记者 刘潇

敢打头阵,尽显政治本色;同 报告、一封封连夜手写的入党申 做到"两个维护",以实际行动共 发生以来,德州市立医院党委开展 疫情防控工作的真实写照。

一份份要求奔赴一线的请战 "四个意识"、坚定"四个自信"。

把舵领航 靠前指挥

请书、一个个饱含责任担当的鲜

红手印……自疫情发生以来,医

就是生命。面对新冠肺炎疫情的严峻形 势,德州市立医院党委第一时间召开党 委扩大会议,成立由党委书记、理事长 段立新任组长、党委班子其他成员为副 组长、各相关职能部门负责人为成员的 新冠肺炎防控工作领导小组,疫情防控 工作全面开展。

内科、重症医学科、急诊科、检验科、影 像科、中医科等相关学科组成的医疗临

——启动新冠肺炎隔离观察室,发 施;组织评估临床隔离治疗病人和预防

疫情就是命令,防控就是责任,时间 热门诊实行 24 小时值班。紧急安排防控 经费,用于医疗救治和所需的防护用品。 ——认真开展各项医务人员培训和 应急演练。全力以赴做好疫情上报、后勤

> 保障、健康教育等工作。 4月28日,记者见到德州市立医院 党委书记、理事长段立新时,他嗓音有些 沙哑,双眼略显疲惫。作为德城区新冠肺 炎疫情防控领导小组成员, 德城区医疗 救治组副组长,他负责组建医院新冠肺 炎疫情的防控救治专家组, 指导落实流 行病学调查、诊断、隔离、救治等防治措

控制措施的效果,完善各项防治方案,从 而及时发现、诊断治疗和管理病人,预防 和控制疫情的发生和蔓延

克时艰,他们以身作则、甘于奉

献、敢于担当、无私无畏,为广大

疫情发生以来,段立新就再也没有 回家睡过一个囫囵觉,每分每秒像上紧 了发条一样,一刻都不曾停歇。他带领医 院领导班子成员值夜班,坚守岗位,随时 处置突发疫情,站在疫情抗战的最前沿, 深入防控疫情第一线,及时发声指导,及 时掌握疫情,及时采取行动,他坚守一 线,向险而行,这是职业精神的呼唤,更 是医者仁心最好的诠释,他做到了守土 有责,守土担责,守土尽责。

履责担当 冲锋在前

日,在德州市立医院,4个党支部全部 增辉添彩。 请缨上阵,各个岗位的党员在危难时 刻挺身而出、向险而行,在承诺书上郑 重签下了自己的名字,这其中有参加 过抗击非典的"老兵",也有刚参加工

"我将忠诚履职、勇于担当、不辱 使命、不负重托,坚决打赢疫情防控阻 击战!"医院老党员护理部主任左敏, 第一时间带领全院护理团队加入到战 斗队伍中,在她的带领下,护理人员纷 纷写下请愿书,表示积极参加支援医 院隔离观察室、发热门诊、预检分诊、 值守点等一线疫情防控工作岗位,为 打胜仗汇聚力量。

越来越多的党员干部以实际行动

究,今年2月初,医院成立了传染病科"特 战队",设置门诊、病房,负责诊断及收治 发热、疑似病人,疫情防控期间24小时运 行,这支队伍集聚了援疆医师杨林、聂雪 峰, 援渝医师翟志刚等一批政治站位高、 业务技术过硬、作风严谨、勇于担当、服从 指挥、顾全大局的优秀力量,为疫情防控 工作提供有力的专业人力保障。

翟志刚作为其中一员,他笑着说: "这是一项光荣而又艰巨的任务。疫情面 前,我是一名一线的医务人员,更是一名 共产党员,我不能退缩,除非我不幸被感 染了,否则我一定和疫情抗争到底。"

"医者担当,护佑健康。"1月27 践行了初心使命,以担当作为给党旗 把打赢疫情防控阻击战作为当前的重 大政治任务,把投身防控疫情第一线 同样值得一提的是, 经医院党委研 作为践行初心使命、体现责任担当的 试金石和磨刀石,以最强有力的措施,

坚决遏制疫情扩散蔓延。 "若有战,召必来,来则胜!"在这个 没有硝烟的战场上,各部门闻令而动,各 司其职,成为抗击疫情的中坚力量。

设备科紧急调配防护物资和医疗 设备;总务科克服人工极度紧张,1天 购进安装了预检分诊室,2天改造了两 间隔离病房,3天时间建成感染科"特 战队"办公区,为一线战友们提供最有 力的后勤保障;作为"侦察兵"的检验 科负责对送检的标本进行"侦察",为 一线主力部队提供最精准的情报;全 疫情发生以来,医院广大党员干部 院医务人员 24 小时手机保持畅通……

集中优势 众志成城

出来,才是真正的共产党人。为充分发 名政治素质过硬、业务能力强、技术精 肺炎患者救治工作,并于第一时间写下 挥党员先锋模范带头作用, 医院党委发 湛、勇于担当的医务人员分三批赴德州 布"热血"集结令,全院党员干部积极响 市新冠肺炎救治定点医院,参与新冠肺 应,一大批医护人员请战前往一线,主动 炎患者的救治工作。他们纷纷在第一时 师张亮、急诊科护士李凯、呼吸内科护师 牢记使命,共同筑起保护人民群众的坚 最前线,用实际行动践行着白衣天使的 院,参与新冠肺炎患者集中救治。 固防线。

题,抽调党员干部130人,轮流参加104 萍,重症医学科主治医师张亮、护师马传 委书记、理事长段立新说,在这次抗击新 国道二屯(环鲁)公路检查点 24 小时医 普,呼吸科医师刘霞、护师王学萍、护师 冠肺炎战役中,党支部充分发挥战斗堡 疗检测任务,同时调配专用救护车承担 金珊珊,急诊科护士李凯。 火车站发热病人的接诊工作。切实做到 是一个坚强的战斗堡垒",疫情面前彰 队,赶赴当地参加新冠肺炎的救治工作。 显共产党员本色, 让党旗在疫情防控第 一线高高飘扬。

计分语比油左症性 使命和担当。分别是德州市立医院护理 1月26日, 医院克服人员紧张问 部副主任张海红, 院感科主管护师宋淑

2月9日上午,医院党委又选派重症 命,哪里任务险重,哪里就有党员当先锋 "一名党员就是一面旗帜,一个党组织就 医学科副主任任华琳参加援助湖北医疗 作表率。"目前,医院的日常诊疗服务规

疗队逆行再出发,踏上支援湖北的征程。 人民的忠心书写在疫情阻击战的最前 冲锋号已经吹响, 医院的共产党员 此次出征的队员是医院的心内科护士长 沿, 用阻挡病毒的钢铁长城换取打倒疫 一批接着一批往前冲! 2 月 7 日,接上级 白立华和呼吸内科护士长齐月坤,她们 情的最终胜利。"

关键时刻冲得上去、危难关头豁得 紧急通知,医院党委研究决定,选派了8 到达湖北黄冈蕲春县人民医院参与新冠 入党申请书。

2月17日,医院重症医学科主治医 金珊珊 3 名医护人员赶赴山东省胸科医

"一个党支部就是一个战斗堡垒,一 名党员就是一面旗帜。"德州市立医院党 垒作用,党员们以实际行动践行初心使 范、有序,疫情防控工作紧抓不懈,接下 2月11日上午,医院第二批援鄂医 来,医院党委将继续扎根一线,把对党和



段立新为援鄂医护人员任华琳献花





成立传染病科特战队



医院有关科室

急 诊 科-2638120

神经内科-2638068

骨外科门诊—2638013

妇科门诊-2638022

专家 门诊一2638024

儿科门诊—2638037

中医门诊一2638034

眼 科一2638046 耳鼻喉-2638045

口 腔 科—2638073

乳腺门诊-2638082

健康管理科 -2226188



内五科病房—2226199 内六科病房 -2226307



党员干部带头在二屯检查站执勤

联系电话

2020年5月19日 星期二

经 内

急诊联系电话:2638120 医院监督电话:2624781

一、门诊科室

普通内科-2226160 神经外科-2226123

心 内科-2638028

普外泌尿门诊-2638014

产科门诊-2226142

针 灸 科-2638060

皮 肤 科-2638027

肠道门诊-2638143

二、病区 医保科-2638019 普通内科—2226182 神经内科-2638047 妇科病房-2638051 碎石中心一2638049

手术室-2638079 心内病房—2638065 骨外科病房—2638053 产一病房一2638048 产二病房一2226337 产三病房-2226373 神经外科病房—2226308

介入中心一2638018 普外一科病房—2226327 普外二科病房-2638050 干部病房一2638081 病区药房一2638054 儿科病房-2638056 住院 处一2638057 I C U-2226176

检验科-2638026

彩超室一2638023

放射科-2638038

无痛内镜中心-2638021

CT 室一2638064

病理室一2638142

中药房一2638036

高压氧科一2638110

三、医技科室

秀共产党员"、"先进工作者"。参编论著4部,发表论文8篇,其中国家级论文4篇。 擅长脑血管病的诊治及介入治疗,并对于各类型头痛、眩晕、癫痫、帕金森氏病、痴呆、脑炎 等也具有较高的治疗水平,对于某些少见疑难病如多发性硬化、重症肌无力、吉兰巴雷综合 征、自身免疫性脑炎、脊髓炎等的诊治具有独到之处。

东省老年医学研究会脑血管病专业委员常务委员, 山东省卒中学会神经介入分会委员。德州

市医学会神经内科专业委员会委员,德州市医师协会神经内科医师分会委员,多次被评为"优

医苑在线



的发生关系密切,如

高盐高脂饮食、吸烟、

饮酒、缺乏体育锻炼、

糖尿病、高血压、高脂

血症等都已证实是脑

此,脑卒中的预防要以"健康四大基石"为主要内容,即

以说"时间就是大脑"。急性缺血性脑卒中约占脑卒中的

70%,其治疗时间窗窄,越早治疗效果越好。在发病 4.5 小

时内进行静脉溶栓治疗是目前最有效的救治措施之一,且

时间窗内也可进行脑梗死急性期介入取栓再通治疗。因

如何快速识别脑卒中呢?"中风 120"是一种适用于

"看到1张不对称的脸";"2"代表:"查两只手臂是否有

单侧无力";"0"代表:"聆(零)听讲话是否清晰"。如果

"合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡"。

记者:脑卒中的识别和治疗?

可明显减少复发率及致残率。

的预防措施有哪些? 带,各级卒中中心为主体的"卒中急救地图",打造区域 "脑卒中黄金1小时救治圈"。患者一旦发生脑卒中,可 李宝新:脑卒中 通过"卒中急救地图",呼叫 120,选择最适宜的卒中中 可防可治,以积极预 心,将脑卒中患者从发病到接受系统化救治的时间大大 防为主,防治结合。生 缩短,实现早期诊断,早期治疗,最大限度的降低致残率 活饮食习惯与脑卒中 和致死率。

记者:市立医院卒中中心建设情况怎样?

李宝新: 我院于 2017 年 5 月成立了脑卒中中心, 通过 建立科学的急性脑血管病区域协同医疗救治体系,最大限 度提高急性脑血管病救治成功率,降低病死率和致残率。 脑卒中中心由神经内科、神经外科、急诊科、ICU、放射科、 卒中的危险因素。因 康复医学科、介入科、检验科、药剂科等多学科组成。制定 了脑卒中规范化诊疗标准操作流程,整合了多学科力量, 实现了多学科协作无缝对接,极大缩短了脑卒中患者从入 院到检查、治疗的时间。当遇到疑难病例时,医院不仅可以 李宝新:卒中的救治效果具有极强的时间依赖性,可 通过多学科协作共同探讨,还可通过网络咨询国家级专家 指导救治,患者可以获得最精准、快捷和规范的治疗。

记者:脑卒中后期康复是怎样的?

李宝新: 脑卒中患者常存在各种后遗症和功能障碍, 一些病人经过严格筛选评估有急性大血管闭塞的在相应。导致患者生活不能自理。这些就需要及时的康复治疗。脑 卒中患者长时间卧床可以导致肌肉萎缩、关节挛缩变形等 此,一旦发生脑卒中,需要尽快到最近的正规医疗机构接 问题。因此脑卒中康复一定要尽早进行。脑卒中后康复治 受规范救治。脑卒中急性期后病情稳定时,患者如果有颅 疗的最佳时间是在发病后3个月以内。治疗方法包括康复 内外血管狭窄,评估后可进行脑血管支架微创介人治疗, 医疗处置、物理疗法、作业疗法、言语治疗、心理治疗等。

记者:一次脑卒中后,如何防止脑卒中复发呢?

李宝新:脑卒中的复发率很高,尤其是首次卒中后六 国内的迅速识别脑卒中和即刻行动的策略:"1"代表: 个月内是卒中复发危险性最高的阶段,卒中再复发后,死 亡率和致残率要比第一次更为严重,其中有25%的比例因 为复发而导致死亡,所以已发生过脑卒中的患者经治疗好 通过这三步观察怀疑患者是中风,可立刻拨打急救电话 转以后,应及早通过二级预防防止卒中再发。卒中的二级 120。脑卒中的救治需要多学科联合协同,最适宜是卒中 预防主要包括正确评估首次发病机制、控制危险因素、调 中心模式。目前,全国范围内已逐步建立起卒中中心工 整行为危险因素、干预血管危险因素等四方面内容。

为期半年的进修生活转眼即 逝,在这半年里,中国海军医学院 附属第一医院(上海长海医院)给 我留下深刻的印象。我进修的专 业为胰腺外科,长海医院的胰腺 外科手术量大,疑难杂症多,吸引 着全国各地的进修学习者。这段 进修生涯拓宽了我的视野、丰富 了专业知识的同时, 也让我更深 进地感触到医学事业的魅力。在 这里学习,我感到很荣幸。带教宋 彬主任对我是无所不至的关怀。 我刚到一个新环境很陌生,我的 带教老师具体的给我介绍了环 境、工作职员及工作流程,使我很 快熟悉了工作生活环境。

得 进修生活里有很多的感想和 收获,对以病人为中心的临床工作深有感触,

浅谈心得如下: 1、胰腺外科各位医生严谨的工作态度和 浓厚的学习氛围,工作上严谨、求精、勤奋、奉 献的作风,全新的学习方法,不但让我开阔了 视野,增长了见识,也深刻感受到医疗技术水 平与我们医院的差距;迫使我们有着不断进取 和进步的动力。

2、深深感受以人为本提倡人文关怀的治 病理念,规范化的管理及医疗护理、规范化的 工作流程,严格遵守规章制度,杜绝过失事故。 3、强化医德医风建设,构建和谐医患关

4、各位医护职员谦虚好学,良性竞争。她 们竞争剧烈,工作压力大,所以学习的气氛也

很浓厚,全院及科室的讲课几近每周都有,内 容不限,对讲课者是一种进步,听课者是一种 帮助,是集体进步的一种好方法。 5、查房制度、疑问病例、重大手术讨论制

度的落实和完善。在坚持主管医生天天查房的 基础上实行每周二次专家大查房,分析病情, 制定治疗方案,检查病例书写是否及时、规范; 对疑问病例有多位专家会诊或集体讨论。

进修生活是充实而愉快的, 伴随着很多新 的体验和收获。回首这段时光,审阅本身的改 变。在长海医院的日子,我的专业知识得到了 巩固和增长,学会了很多先进的技术和方法; 但是对我来讲,最重要的收获还是观念上的改 变。我现在为自己的付出和收获感到快乐。我 决心要把学到的知识和理念带回到自己的工 作岗位中,并在工作中影响带动同事们,使我 院的普外科工作更上新台阶。

默默无闻的奉献



护士K手记 当好群众的健康卫士

供应室护士长 侯平安



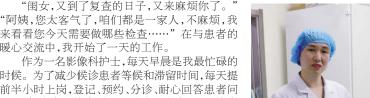
时光荏苒,岁月如梭,1991年我怀着对 护理事业的憧憬和执着,满腔热情的走进市 立医院,从事了自己热爱的护理事业,从一 开始的懵懂成长为一名成熟自信的护士长。 由于我的真诚付出和责任担当,先后获得德 州市优秀护士、德城区最美护士、德城区十 佳护士称号,13次被评选为医院先进工作

2012年我从神经内科调到供应室,报到 后马上到济南市中心医院学习,清洗、消毒、 灭菌等理论知识缺乏和各种未见过、未听过 的手术器械让我感到了压力和挑战,我必须 从零学起。白天上班向护士长和同事们学习 手术器械和各种技能操作,晚上回到家继续 学习理论知识,辛勤的付出,取得了很好的 成绩,受到了济南市中心医院的好评。

2015年10月我竞聘为供应室护士长, 初次接触管理工作,角色的转变,我有点忐忑不安,在护理部左主任的耐心指导和 帮助下,我顺利理清护士长的工作思路。供应室是一个特殊科室,也是一个专业性 很强的科室,不管是工作流程、规章制度、操作技术还是各种设备,作为一个护士长 更需具备特殊的操作技术和熟练使用各种设备的能力,一旦出现问题,必须有紧急 应对能力,在各种情况下保证灭菌物品的供给,确保用于病人的无菌物品 100%的 合格。在日常工作中,我多观察多思考,与科室人员多沟通,与其它医院供应室护士 长多交流,学习先进的理论知识和技能操作,对工作中出现问题,及时改进解决,使 工作流程、规章制度等更加完善、顺畅。2017年,我院获得山东省消毒供应质控指标 上报先进单位,2018年我被聘任为山东省消毒供应质控中心质量控制专家委员会 委员,并在同年5月我与科室其她两名同事参加山东省千佛山医院集团消毒供应 及医院感染知识竞赛中荣获团体二等奖和个人二等奖的好成绩。

供应室对人们来说,默默无闻,但它却是医疗第一线坚实可靠的后勤保障,作 为一名护士长,我深感责任重大,以后我仍会尽己所能,全力以赴,为市立医院的发

影像科护士长 张春晓



作为一名影像科护士,每天早晨是我最忙碌的 时候。为了减少候诊患者等候和滞留时间,每天提 前半小时上岗,登记、预约、分诊、耐心回答患者问 题、根据患者的检查需要及时告知患者,哪项检查 需要空腹、哪项检查需要饮水、哪项检查需要憋尿 充盈膀胱, 急危重症患者来检及时开启绿色通道, 为抢救生命争取宝贵时间……同时在忙碌之余,我 还要随时巡视观察所有的候诊患者,安抚候诊患者 情绪,以便及时发现突发的病情变化及时处理。

暖心交流中,我开始了一天的工作。

有一次,一位患者进行冠脉 CT 检查,因情绪 紧张,心率过快,不符合检查的要求。冠脉 CT 检 查对心率的要求较严格,检查时心律不规整也会 造成检查失败。我按照医嘱指导患者服用降心率 药物及镇静药物,每十几分钟为患者测量一次脉 搏,测量完毕跟患者聊几句家常话,说一说检查注

意事项,以缓解患者的紧张情绪。检查顺利完成后,患者阿姨拉着我的手满意地连声道谢,这 时一种自豪感由然而生,我感到白衣天使这份职业的无尚光荣。

今年春节,新冠肺炎疫情肆虐,CT 检查作为新冠肺炎的一个重要诊断依据,影像科也立即 进入了紧张的应战状态。按照院感科的要求,需要反复对科室人员进行自我防护、消毒隔离等 培训,制定发热患者 CT 检查消毒隔离流程,绘制科室分区平面图。除常规消毒措施外,各检查 室每日还要增加紫外线灯照射消毒,随时提醒患者及家属戴好口罩,保持安全距离,防止交叉 感染。虽然工作强度加大,但我时刻告诉自己,绝对不能马虎大意,一定要按照要求把各项防范 措施做到位,在这场没有硝烟的战疫中,发出自己的光和热。

每日的工作是平凡而枯燥的,但正是在这种坚守中,我寻找到了自己努力的价值与人生 的坐标。在平凡的岗位上恪尽职守、兢兢业业、任劳任怨,以真诚的爱心、耐心、细心和责任 心对待每一位患者,忠实践行"南丁格尔"誓言,把自己的理想、智慧和热血,奉献给医疗卫 生事业,当好群众身边的健康卫士,这就是我的初心与使命。