

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办 第4期 2020年4月16日 星期四 总152期



母婴健康管理中心治愈一例顽固的耻骨联合功能障碍疾病

近日,产后半年饱受耻骨联合分离疼痛的杨女士,在我院母婴健康管理中心医护人员的精心治疗下,终于摆脱了疼痛,行动恢复自如,脸上露出了久违的笑容。

杨女士产后3天突然不能下床活动,经拍骨盆片诊断为耻骨联合分离,母婴健康管理中心的康复师给予理疗及手法按摩,疼痛减轻,因杨女士家住河北,由于疫情原因,未能持续在我院治疗。回家后耻骨疼痛严重,日常活动受限,在当地做了多次的治疗,效果仍然不好,产后5个月了,不能骑车,不能抬腿,不能剧烈活动,严重影响了日常生活,她这才意识到病情的严重性,再次来到了我院母婴健康

理中心寻求帮助。

杨女士的耻骨联合分离病程较长,症状明显,治疗起来难度很大,看着病人期待及信任的目光,我们深感责任重大。科室对杨女士的病情进行了病例讨论,制定了个性化的治疗方案,治疗了几次之后,病人疼痛缓解不明显,李凤玲主任、李爱英护士长又及时对病人的治疗方案进行调整,增加理疗的时间及频率,添加筋膜松懈等特殊手法按摩,终于,病人的病情逐渐好转,1个疗程结束后疼痛完全缓解,行动恢复正常,母婴健康管理中心的治疗团队又完成了一次重大的挑战,患者脸上也露出了灿烂的笑容。(林秋珍)

德州城区一级医院和基层诊所感染防护培训

为进一步提升基层医院医务人员对新冠肺炎的防控能力,客观、真实、有效的反映基层医院对新冠肺炎相关知识的掌握程度,德城区院感质控中心于3月28日至4月2日,通过感控工作间平台对城区一级医院以及基层诊所的医务人员线上培训及考试,并对全部合格的人员授予II类学分。

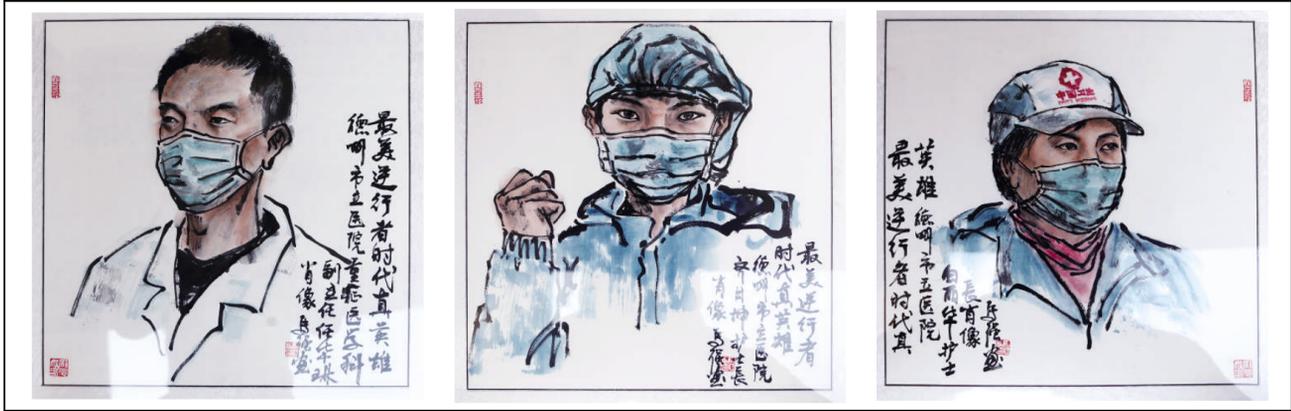
培训课题是《新冠病毒医院感染与防控技术指南解读课件》、《医疗废物管理》以及《医者之圣手,妙手来回春》,内容包括发热门诊、急诊、普通病区的基本管理要求,疑似及确诊新冠患者隔离病房的防护要求,医务人员个人防护,包括一级防护(帽子、口罩、隔离

衣)、二级防护(帽子、医用防护口罩、护目镜、防护服)、三级防护(帽子、医用防护口罩、防护面具、防护服);医疗废物的管理法律法规,医疗废物的概念及分类,医疗废物管理要点,医废管理中存在问题;手卫生的重要性、手卫生的规范实施等。

培训结束后,并对基层医院医务人员进行线上考试,参与本次培训考核的一级医院19个,基层诊所100余个,参加人数共820余人,合格率达94%。

通过此次培训考试,普及了新冠疫情防控知识,增加了医务人员针对新冠肺炎的防控意识,加速取得“新冠肺炎”攻坚战胜利。(段凤铃)

著名书画家马强为我院援鄂医护人员画像



武汉抗疫,世人关注。齐心协力,同舟共济。德州著名书画家马强先生,作为一名文艺工作者,虽不能亲赴前线,但一直关注着前方的报道,心系疫区、感同身受。得知德州市立医院派出三位医护人员前往武汉、黄冈支援,他十分感动,提起画笔,为医院和三位医护人员创作了儿幅艺术品,亲自送到医院。

“我的父亲、母亲、妻子都是医务工作者,所以我特别了解他们的辛苦和付出,这回市立医院的三名医护人员支援武汉一线,我特别感动。”马强先生

要重视咽喉反流性疾病

现在生活条件越来越好,饮食丰富多样,导致咽喉部不适的情况越来越多,其实多数都是咽喉反流性疾病,在耳鼻咽喉科门诊患者中,具有咽喉反流症状的人可达到就诊总人数的10%左右,据统计,目前成年人中有咽喉反流性疾病症状的人口已达34.4%,严重影响人们的生活质量。对于这一类疾病如果没有及时得到专科诊断和治疗,有可能造成严重后果。

什么是咽喉反流性疾病呢?咽喉反流性疾病又称反流性咽喉炎,指胃内容物反流至食管上括约肌以上部位,引起一系列症状和体征的总称。患者的常见主诉有:咽喉部异物感、声音嘶哑、发音疲劳、咽部疼痛,吞咽困难,频繁清嗓,慢性咳嗽咳痰、喉痒、哮喘等,严重时可见咽喉接触性肉芽肿、喉室消失、声门下狭窄等喉部体征,一部分患者伴有胃食管反流病(GERD)的症状,例如:烧心、胸膈、反酸、消化不良等。

那么日常生活中我们应该如何去预防及治疗这类疾病呢? ①改善生活方式,改变不良饮食习惯:抬高床头,尽量避免摄入咖啡、辛辣食物,避免睡前2-3小时进食、戒烟、戒酒。②药物治疗:抑制胃酸是最常用的内科治疗方法,目前首选药物为PPI(质子泵抑制剂)。

如果近期您感到烧心、反流,而且有声嘶哑、咽部疼痛,频繁清嗓等咽喉部症状,影响了生活质量,建议您到医院进行检查,一旦确诊及早治疗。(董玉星)

我院ICU三大法宝

2020年初,一场突如其来的新冠肺炎疫情打破了生活的平静,吹散了过年的氛围,全国人民团结一致抗击疫情,医护人员化身战士冲在了第一线。重症医学专业在抗击疫情工作中起到了不可替代的作用。重症医学的三大法宝营养支持、机械通气、持续血液净化更加被人熟知。

我院重症医学科派出了最杰出的两名医师和一名护士分别支援武汉和济南胸科医院,由于人员缺乏,留守的医护人员承担了平时更多的工作量,奋力守护病人的生命健康。

2个月前我院ICU收治了一名高龄、肺部感染、多脏器功能衰竭的患者。患者为老年男性,84岁,以“咳嗽、咳痰,喘憋伴有发热10余天”为主诉入院,诊断为“肺部感染”,入院时呼吸困难,伴有神志不清,已经出现呼吸衰竭,胸部CT提示严重的肺部感染,立即给予患者经口气管插管接呼吸机辅助呼吸,留取生物学标本后给予积极抗感染治疗,同时给予营养支持治疗。患者病情在最初的一周内是逐渐好转的,但是一周之后患者病情急转直下,出现炎症风暴,迅速出现心、肝、肾、肠道功能衰竭,众所周知多器官功能衰竭的死亡率超过70%,给治疗工作带来了巨大的挑战。患者此时需要第三个法宝——持续血液净化治疗。患者家属曾表示不惜一切代价积极治疗,但是在治疗之前患者家属犹豫了,因为病人只有一个女儿,常年在外地工作,身边只有80岁高龄的老伴,正处于疫情最严重的阶段,进出小区和医院是很困难的事,病人女儿也是因为疫情无法回德州。无法有效的沟通成为了治疗的障碍,最终在我科医生反复沟通后,家属同意进行持续血液净化治疗,治疗过程很顺利,持续了60多个小时,效果非常好,患者病情明显好转,并在停止血液净化治疗后的第5天拔出气管插管,停止呼吸机辅助呼吸,在ICU继续营养支持治疗一周后病情稳定,转入普通病房治疗,并于近日治愈出院。

这例患者的救治过程中,ICU三大法宝齐上阵,效果立竿见影,最终挽救了患者的生命。(张海鑫)

养宠物的注意!德州市立医院预防接种门诊开诊!天为念!人接种狂犬疫苗

德州日报记者:石少军 4月15日,记者在德州市立医院预防接种门诊了解到,自4月8日预防接种门诊正式开诊以来,该门诊共为744人接种各类疫苗,其中接种狂犬疫苗的占一半以上,超过400人。

上午10时许,预防接种门诊外,30多位市民在候诊排队。接种室内,工作人员正在为一名2岁男孩接种狂犬病疫苗和免疫球蛋白。男孩母亲告诉记者,儿子早上在给宠物狗喂食时左手不慎被小狗咬伤,她发现后立即带儿子来到市立医院预防接种门诊处置。在随后的近半小时的时间里,8位女士相继接种了狂犬病疫苗,其中,6人为狗咬伤,2人为猫抓伤。

据预防接种门诊相关负责人介绍,每天早上开门前,门外便排起了长队,上午10点左右迎来接种高峰,工作人员忙得脚不沾地,开诊以来,平均每天接待市民100余人,仅4月14日便为128人接种疫苗。

从接种统计数据可见,接种狂犬病疫苗的最多,截至15日上午11时,已达427人;接种宫颈癌疫苗的达到208人;接种乙肝疫苗的为64人;接种破伤风疫苗的有31人;其余为流感疫苗和肺炎疫苗。

门诊负责人称,市民们自身防护意识越来越强,身体被动物咬伤、抓伤后大都会选择接种狂犬病疫苗,大概三分之一的人会选择接种免疫球蛋白。“接种免疫球蛋白非常必要。光打疫苗会有大约7-10天的产生抗体窗口期,而打了免疫球蛋白,24小时便会产生抗体。”

“春季动物开始烦躁,养宠物的市民一定要注意防护。”门诊负责人提醒说,饲养宠物的市民要做好宠物预防接种,看管好自家的宠物,避免咬伤抓伤自己和他人。其他市民要尽量避免与犬、猫等宠物亲密接触,不要逗惹宠物,以免被抓伤、咬伤。一旦被咬伤,要立即用肥皂水反复冲洗伤口至少15分钟,清水洗净,有条件的可用碘伏或酒精消毒伤口,就近到周边有狂犬病疫苗接种资质的接种门诊做规范的伤口处理后接种疫苗,并视情况决定是否接种狂犬病免疫球蛋白。

随着医改的不断深入,德州市立医院凭借多学科专长和雄厚的医疗、急救、健康教育团队为支撑,承担起辖区内二类疫苗的预防接种工作,门诊提供流感疫苗、乙肝疫苗、宫颈癌疫苗、肺炎疫苗、狂犬病疫苗等所有二类疫苗的接种、咨询、预约服务。这也是我市市区唯一一家由综合医院承担建设的预防接种门诊。德州市立医院将充分发挥综合医院的多学科团队优势,为服务对象构筑防治结合、预防咨询全链条健康屏障,力求建成市区最规范、最安全、最温馨的接种门诊。

白衣执甲赴荆楚 春暖花开今朝归 我院三位援鄂医护人员不辱使命胜利凯旋



图为德城区委书记况洪波(中),副书记、区长王洪林(右一)接见我院援鄂主治医师任华琳。



图为德城区委副书记、区长王洪林接见我院援鄂护士长白立华、齐月坤(左一)。

2020年伊始,新冠肺炎病毒肆虐神州大地,我院任华琳、白立华、齐月坤三位医护人员,白衣执甲,勇敢逆行,赶赴武汉汉阳方舱医院和蕲春县人民医院,支援当地的疫情防治工作。时光荏苒,经历了近2个月的紧张工作,三位援鄂医护分别在4月1日和5日结束了集中隔离休整,回到了阔别多日的家乡。

市委书记李猛,市委副书记、市长杨洪涛等领导到齐河县看望慰问任华琳和其他援鄂医务人员,对他们表达了衷心的感谢和崇高的敬意。李猛书记说,在党和人民需要的时候,你们积极响应习近平总书记和党中央的号召,带着责任和使命,主动请缨、不畏艰险、义无反顾地奔赴湖北一线,用实际行动彰显了共克时艰的大局意识,体现了救死扶伤的医者仁心,把德州人民的好品质、好作

风、好形象播洒在荆楚大地,你们是德州的英雄、德州的骄傲。

任华琳作为代表向李猛书记做了发言汇报,他说,现在回想起在武汉抗疫的日日夜夜,有辛苦,有泪水,但更多的是收获。我和同事们深知武汉战“疫”的重要性,都知道自己所担负的责任!每个人都在自己的工作岗位上兢兢业业、勤勤恳恳,付出了大量的心血和汗水,受到了领队和当地医护人员的高度赞扬,有很多感人的事迹和场景至今历历在目。我们没有辜负家乡人民的重托,是家乡人民的殷切关爱激励着我们奋勇拼搏,不断向前,最终圆满完成了市委、市政府交给我们的任务!

三位援鄂医护人员回到德城区后,区委书记况洪波,区长王洪林详细询问了他们在武汉的工作生活情况,并

对他们舍小家、顾大家、奔赴湖北一线抗疫的精神表示赞扬。同时,希望他们调整好身体和心理状态,保持旺盛的精力和斗志,把一线战斗的好经验、好做法带回工作岗位,继续在救死扶伤的战线上拼搏奋战,为全区疫情防控和医疗卫生事业作出积极贡献。

从没有生而英勇,只有选择无悔。援鄂对他们三人来说,是一次考验,更是一次难得的历练。现阶段的工作已经结束了,但战役并没有结束,当他们得知德州在疫情防控方面又有了新的任务,就立刻报名,希望能继续参加家乡的抗疫工作,尽自己的所能,贡献自己的力量!“如果德州需要我们,人民需要我们,我们还会像当时援鄂一样,召必来,来必战,战必胜!”三位援鄂医护人员坚定地说到。

我院成人预防接种门诊开诊



图为德州市疾控中心主任杨志保(右二),德城区副区长于志新(左二),德城区卫健局党组书记、局长王新峰(左一),我院党委书记、理事长段立新(右一)为我院预防接种门诊揭牌。

4月8日上午,我院成人预防接种门诊正式开诊。德州市疾控中心主任杨志保,德城区副区长于志新,德城区卫健局党组书记、局长王新峰,德城区疾控中心主任宗心,我院党委书记、理事长段立新等领导出席开业揭牌仪式。

我院成人预防接种门诊是目前市区唯一一家由综合医院承担建设的预防接种门诊。该门诊设置在医院内大西门侧靠近门口处,标识醒目,位置优越,方便接种。门诊总面积100余m²,环境美观舒适,干净整洁。设有预检登记、留观等待、接种、冷链储存、档案管理等功能,分区明确合理,配备专用免疫接种设备和网络管理,并增设自动血压测量仪、电子身高体重

计等设施。

该门诊团队是由护理部主任左敏、急诊科护士长王惠馨等多名具有急诊急救和资深接种经验的医护人员组成。将面向大众提供高质量的所有二类疫苗的接种、咨询、预约和全方位服务。同时,依托高水平急救团队可为接种对象在发生不良反应(如偶合反应、过敏反应等)时提供最专业、最及时的救治。

我院党委书记、理事长段立新表示,将充分发挥综合医院的多学科团队优势,为服务对象构筑防治结合、预防咨询全链条健康屏障,力求建成市区最安全、最规范、最温馨的接种门诊。

骨科让94岁髌骨骨折老人重新站起

3月20日晚上7点,周大娘在家人的陪同下,来到我院骨科寻求帮助。原来,下午她一不小心摔倒在地,就再也起不来了,一直喊疼,也不能动,家人辗转多家医院,都因为年纪太大,不敢收治,所以才来到市立医院,看是否能缓解老人的痛苦。

我院骨科医生为老人做了全面检查,老人右髌骨已经骨折,不做手术难以让老人身体恢复。

“上一家医院说她年纪太大,不能做手术了,让老人回家躺着,做手术会不会有危险啊。”家属带着很大的疑惑和担心。

“没问题,放心吧,我们一定让大娘站起来!”骨科张文卿大夫说。

3月21日上午,骨科团队在麻醉科的协助下,为94岁的高龄患者,历时1小时,完成了右股骨粗隆间骨折闭合复位PFNA内固定术。

3月21日17时,九十四岁的老太太,右侧股骨粗隆间骨折闭合复位PFNA内固定术后8小时,因疼痛她已经两天不能入睡了,术后第一个夜晚,她终于可以美美的睡一觉。

3月22日10时,为预防术后坠积性肺炎,老太太在做雾化,说话不是很清楚,但看到医生护士来了,依然热情的打招呼。她在床上可以完成屈髋屈膝运动,在护士指导下学习踝泵运动。

3月23日9时,术后第二天,晨9时,老太太的子女守候在身边。今天他们有一个任务,在医生和康复护士的指导下协助患者站立及行走。老太太在家人和医护人员的帮助下,颤颤巍巍的站了起来。

“谢谢医生护士,真没想到老太太还能站起来,谢谢你们!”家属属着老人站了起来,激动地说。

骨科主任红忠说,发生这种骨折的老人,年龄都比较大,身体条件也相对较差,很多人都会有一些高血压、高血脂、糖尿病、心脏病等基础病,手术毕竟是一个创伤,对患者的心理和生理上都是一个不小的挑战。但骨科自2008年开展髌骨骨折手术至今,积累了丰富的手术技术及围手术期护理,并发病的预防和治疗经验,取得了良好的治疗效果,所以94岁的周大娘能站起来,不仅是一个奇迹,更是我们骨科医护人员共同努力,所得到的结果。

据了解,疫情期间,骨科已经为慕名而来的35名患者完成髌骨骨折PFNA内固定手术及髌关节置换手术,年龄最大的手术患者94岁。(张文卿)

中日友好医院进修感悟

2019年9月,我被派往中日友好医院 SICU 科开始半年的进修学习。

夏末花落,心中燃起求知火焰

初入中日友好医院给我印象最深的是院内的一片樱花林,由于报道时间为9月所以我很遗憾没能看到樱花盛开的景色。虽无灿烂樱花,但我心中却燃起求学的火焰。中日友好医院(简称“中日医院”)是国家卫生健康委员会直属大型综合性三级甲等医院。SICU科作为医院优秀科室之一,在王辰院士、段军教授、代华萍教授、曹彬教授、翟振国教授、林江涛教授等的共同努力下,形成了特色的大型危重患者救治中心及专业人才培养基地。能来这里进修,是我的梦想,我暗下决心一定要珍惜这段时光,一定要学有所成,争取让自己的专业技能出现质的飞跃。

初秋雾浓,不断攀登知识的高峰

从初来乍到对医院制度和科室病历、医嘱系统的陌生,到熟练进入工作状态,我们经历了一轮又一轮的培训和练习。伴随着自身的成长,我的感悟也越来越深,在这里的诊疗极其规范严谨,可谓无证据,不临床。在工作中,各位导师的严谨作风和治学理念更是深深感染着我,“不畏浮云遮望眼,自缘身在最高层”,在各位导师的倾囊相授下,我的眼界不断开

拓,我的知识不断增长,不断向更高的专业技术高峰攀登着。

寒冬飞雪,盼望新年春来到

有创呼吸机呼吸力学监测、床旁气管镜、CRRT 血浆置换、PICCO、ECMO 的工作原理和流速及气流量调整,学习中度过的时间总是很快,这半年来我的理论水平和实践操作都得到了质的提高。另外,SICU 举办的重症超声和血流动力学初高级研修班,更是让我打开了一扇新知识的大门,这就是重症超声。重症超声刷新了肺部超声检查的禁区。通过临床进行肺超、心超、下腔、脑血流,食道超声等检查,可以实时动态床旁监测评估病情,大大提高医疗效果。新的知识,促发着我的求知,为了掌握这门技术不断刻苦钻研,从零达到熟练操作,并在重症超声与血流动力学比赛中获得集体一等奖。同时,在进修期间我还考取了美国心脏协会 AHA 急救证书,中国腹腔重症证书,参加了北京大学重症医学学系与美国梅奥诊所举办的 CERTAIN(急重症早期识别与整体管理)。

2020,一个特殊的春节。“疫”情的突然爆发,打乱了原有的进修计划。我提前一个月结束了进修,投入到医院工作中,守护患者,守护亲人,守护身后的一座城。但我不遗憾,因为我知道自身的责任,我要将半年来的所学运用

到工作中,为科室救治更多的患者,为一个家庭带去希望。“功崇惟志,业广惟勤”,感谢领导和家人对我的支持,感谢医院和科室给了我宝贵的学习机会,感谢进修导师的谆谆教导,今后我会更加努力,更好的为广大患者服务,为我院诊疗水平的提高,定当尽自己的绵薄之力。



图为辛晶晶(左二)在进修期间,参加重症超声与血流动力学比赛,获得集体一等奖,与颁奖专家合影。

北京协和医院进修感悟

能在北京协和医院 ICU 进修我感到非常荣幸。

6个月的进修学习感受颇深,受益匪浅。结束了2天的人院教育,我来到 ICU 重症医学科 A 区进修学习。ICU 重症医学科收治各种疑难危重病人。他们是北京协和医院的“快速反应部队”,危难关头总有他们伸出援助之手将病人从死亡线上救回。



图为(自左至右):刘敏、王沙、王廷菲、吴云霞在北京协和医院进修时合影。

北京协和医院进修感悟

短短六个月的北京协和医院的学习,对我来说是一种历练,更是一种考验。

协和医院重症医学科,目前开放病床30张,每张监护床配备完善的功能设备吊塔,还配备有先进的生命监护系统、呼吸机和多台床旁血液净化设备、营养泵、胸部物理震颤仪、降温毯、心电图机、除颤仪、血气分析仪、纤支镜等。

ICU 专门安排了资深护师进行一对一带教,和带教老师共同进行临床护理。使我对连续性静脉压监测、连续性动脉压监测、CRRT、机械通气、深静脉导管的护理技术、血气的采集、体外的胸部物理治疗,人工气道的管理及各种引流管路的护理等都有进一步的了解。同时,通过进修,受高层次专业技术人员指导、培养熟练掌握了对危重患者的观察和护理,积累了大量临床实践经验的总结,有了更加敏锐的临床观察能力。

1.提高应变能力。在 ICU,危及患者生命的病情变

他们在临床工作中要求非常严格,每天早6:30到医院先逐个查看病人,翻阅病历、检验以及影像学资料,常规查体,询问床边护士对病人观察的情况。到8点交接班时已经对所有病人病情有了详细了解,查房时会对每个病人做详细分析,对于每一个指示都有明确的目标以及详细的解释。

ICU 的工作流程:ICU 采用临床实践的进修方式,由带教老师现场教学。进修护士与本院护士交叉优化组合,共同进行临床护理。虽然每天都很忙碌,但忙而不乱,科室布局合理,标识清晰,所用物品摆放有序。“三查七对”执行很严格。

在这里我掌握了 ECMO、PICCO、漂浮导管、床旁血滤、高频通气、俯卧位通气、高 PEEP 的膨肺、中心静脉压的监测、动脉血压的监测等操作要领,对理论的理解也更加透彻。

除此之外,ICU 重症医学科信息化管理及重症超声的应用也是一大特色。护理记录单采用无纸化办公,病人所有的信息,包括入科情况,风险评估,治疗措施,医嘱执行,基础护理,出入量计算,转科出院等均在电脑的 HIS 系统内记录完成。借助 B 超可以快速而又准确的为患者建立静脉通路,以及在 B 超引导下进行鼻空肠管的置入术。操作完全由超声组的护理老师完成。

通过此次进修学习,我对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了进一步的认识:端正思想,踏实工作,时刻为病人着想。不断更新知识,提高技术水平,临床与实践相结合,不断充实和完善自我。增强法律观念,强化法律意识,进一步提高服务质量,提升人文素质。要有团队协作精神,团结就是力量。

ICU 吴云霞

化往往是突然的,除了少数情况可以预见外,大多数是随机的,因此要求护士不能单一地等待医生来确诊,对应变的反应要快,处理能力要强。

2. 护理技术操作能力 专科的学习和严格的培训,使我熟练掌握了抢救技术,使用除颤器对危重患者的救治方法(心肺复苏)等技术,能够熟练掌握和配合,在临床抢救工作中起着重要作用。

3.提高医护配合能力。护士不再是被动单纯的执行医嘱者,在工作中要能够与医生紧密配合,互相沟通,相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。通过在北京协和医院 ICU 进修,极大地开阔了我的视野,特别是对未知的探索精神,不断激励着我尽快的掌握新的理论知识及技术,通过这次难得的进修机会,我对重症病人的监护技术有了提高,我要将在协和医院见到的与我院医院不同的地方以最好的选择方法运用到工作中去,并把好的作风和经验带到工作中,以提高我们的工作质量。

医院有关科室 联系电话

急诊联系电话:2638120

医院监督电话:2624781

一、门诊科室

急诊科—2638120

普通内科—2226160

神经外科—2226123

神经内科—2638068

心内科—2638028

骨外科门诊—2638013

普外泌尿门诊—2638014

妇科门诊—2638022

产科门诊—2226142

专家门诊—2638024

针灸科—2638060

儿科门诊—2638037

中医门诊—2638034

眼科—2638046

耳鼻喉—2638045

口腔科—2638073

皮肤科—2638027

乳腺门诊—2638082

肠道门诊—2638143

健康管理科—2226188

二、病区

医保科—2638019

普通内科—2226182

神经内科—2638047

妇科病房—2638051

碎石中心—2638049

手术室—2638079

心病病房—2638065

骨外科病房—2638053

产一病房—2638048

产二病房—2226337

产三病房—2226373

神经外科病房—2226308

介入中心—2638018

普外一科病房—2226327

普外二科病房—2638050

干部病房—2638081

病区药房—2638054

儿科病房—2638056

住院处—2638057

I C U—2226176

内五科病房—2226199

内六科病房—2226307

三、医技科室

检验科—2638026

西药房—2638032

彩超室—2638023

放射科—2638038

无痛内镜中心—2638021

CT室—2638064

病理室—2638142

中药房—2638036

高压氧科—2638110



护士长手记

一袭飒然白衣,是一颗纯洁的心灵;一顶别致的燕尾帽,是一项守护生命的重任。我们的职业被誉为“白衣天使”,2010年我成为一名市立医院人,一名合格的白衣天使。10年的时光,在市立医院这个大家庭里,我走过了清纯的少女时代,从一个羽翼未丰的小鸟变为成熟的天使。

2016年11月我竞聘成为内六科护士长,作为一名年轻的护士长,我深深意识到将要面临的压力和挑战。肩上多的是一份责任,脚下多的是一份动力。面对新组建的护理团队和科室的两种专业,我需要掌握、学习、了解的有很多很多.....需要不断的学习两种专业多种病种的专业知识,临床表现,护理常规以及医护人员之间的磨合、了解,以增加默契感,更好的服务于临床病人。通过查阅书籍、随主任查房,和医生、护士交流,我理清了各项工作思路,使各项工作有条不紊的进行着。

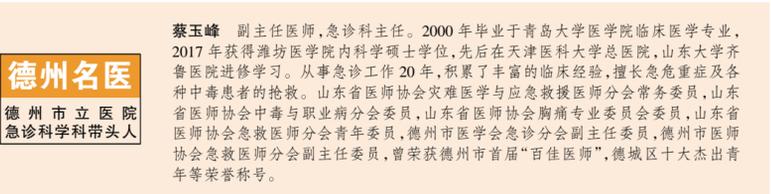
面对科室收治的脑血管疾病的病人,他们大多数人的生活不能完全自理,心情沮丧,不愿意配合治疗,这就需要我们护理人员除了给予专业照护外,还要给予心理安慰和支持,给予身心全方位的呵护,让痛苦的脸上重现笑颜,让一个个家庭都重现欢声笑语。面对科室糖尿病朋友,则需要给予更多的健康知识和生活方式的指导,使他们的血糖能够控制在理想范围之内,避免各种并发症的发生。

南丁格尔曾经说过:勿为有损之事,勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准,慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治,务谋病者之福利。作为一名护理工作,我谨记南丁格尔誓言。

曾经有人说过“拉开人生帷幕的人是护士,拉上人生帷幕的人也是护士”。人的一生中有谁不需要护士的细致关心和悉心照顾呢?护理工作是一门精细的世术。在工作中我用我的爱心、细心和责任解除病人的病痛,用无私的奉献支撑起无力的生命,重新扬起生的风帆。

已经有10年护龄的我,深知燕尾帽的分量。当我们为患者点燃康复之灯的时候,我的心情是如此的平静祥和。

护士长是科室护理工作的“领头羊”,在今后的工作中我将带领全科护理人员努力提高技术,做到微笑服务,把每一位病人都当成自己的朋友、亲人。总之,为病人着想是我们的心愿也是我们的责任,在工作中急病人所急,想病人所想,尽职尽责的完成“白衣天使”的使命。



德州名医药学带头人

德州名医药学带头人

蔡玉峰 副主任医师,急诊科主任。2000年毕业于青岛大学医学院临床医学专业,2017年获得潍坊医学院内科学硕士学位,先后在天津医科大学总医院,山东大学齐鲁医院进修学习。从事急诊工作20年,积累了丰富的临床经验,擅长危重症及各种中毒患者的抢救。山东省医师协会灾难医学与应急救援医师分会常务委员,山东省医师协会中毒与职业病分会委员,山东省医师协会胸痛专业委员会委员,山东省医师协会急救医师分会青年委员,德州市医学会急诊分会副主任委员,德州市医师协会急救医师分会副主任委员,曾荣获德州市首届“百佳医师”,德城区十大杰出青年等荣誉称号。

争分夺秒 救死扶伤 为百姓健康保驾护航



记者:你好!

蔡主任。急诊科作为德州市临床重点专科,请您给我们简单介绍下急诊科的发展历程和功能定位。

蔡玉峰:我院急诊科始建于1991年,是德州市最早建立急诊科的二级医院,而且是我市最早开展院前急救,也就是开通“120”的医院。2018年被评为德州市临床医学重点专科。急诊科24小时值班,节假日不休,承担德州

市区及周边河北县市的医疗急救,承担大型自然灾害、突发公共卫生事件的现场急救和医疗救援。科室分为留观病区、普通病区、监护室、抢救室及临时输液室。年急诊量20000余人次,主要包括心脑呼吸骤停,各种心脑血管病急症、急性中毒、各种创伤、多发伤、休克等,每年抢救危重病人2000余人次,抢救成功率居同类医院之首,受到同行及上级领导的高度评价。科室重视科研发展,参与国家级课题两项,承担德州学院、滨州医学院学生急诊医学和危重医学的教学与实践工作,获得德州市科技进步奖4项,科室连年被评为先进单位。

记者:“急诊科是德州市青年文明号、山东省“共青团先锋岗(队)”,听说德州仅有两个集体获此荣誉,我们急诊科便是其中之一。你能给我们简单介绍一下相关情况吗?

蔡玉峰:随着医疗技术的快速发展,医改的深入推进,21世纪现代急诊医学科已发展为集急诊、急救与重症监护三位一体的大型的急救医疗技术中心和急诊医学科学研究中心,可以对急、重病人实行一站式无缝转急救医疗服务,被誉为现代医学的标志和人类生命健康的守护神。目前国家积极推进的“六大中心”建设,都离不开急诊科的积极参与,职业获得感和荣誉感越来越好,欢迎有志之士加入到急诊科的队伍中来。2018年11月2日,我院正式通过中国胸痛中心标准版认证。2018年11月26日,成为德州市脑卒中急救成员单位。2018年12月德州市卫生和计划生育委员会发布文件,德州市立医院成为首批德州市县级癌症规范化诊疗病房单位、德州市卒中防治中心建设单位、德州市县级创伤中心单位。成绩的取得,仅仅是对我们过去工作的肯定和认可,今后,我们仍将“不忘初心,牢记使命”,争分多秒,救死扶伤,为州城人民的健康保驾护航。

德州名医药学带头人

德州名医药学带头人

德州名医药学带头人

王传侠 主治医师 针灸理疗科主任 山东省针灸康复委员会委员,德州市针灸协会会员 2010年毕业于山东中医药大学,曾获山东省中医适宜技术大赛全省推拿单项二等奖,全市针灸二等奖,德州市百佳医师等荣誉,擅长针灸、中医正骨、中医微创、理疗等绿色疗法治疗顽固性颈肩腰腿痛等骨关节、肌肉软组织损伤等疾患。

致力于中医的传承与发扬

床效果才是硬道理,这样老百姓才能口碑相传,科室才能不断的发展壮大。另外还要感谢医院各位领导 and 同事的大力支持 and 认可, 针灸理疗才能在这所综合医院里快速发展起来。

记者:你们的治疗方法那么多,有针刺、艾灸、督灸、脐疗、穴位埋线、理疗、经络微创、拔罐放血,正骨等,你们是怎么给患者选择的呢?

王传侠:首先,患者过来后我们会根据患者的临床表现进行相应的体格及影像检查,看看具体问题出在哪里,诊断明确后,才会根据病情选择最佳的治疗方法,一般的急性肌肉拉伤,包括落枕、急性腰扭伤、踝关节扭伤,针灸一两次即可明显缓解。慢性的肌肉劳损、骨关节炎无菌性炎症,需要配合理疗,平时最常见的颈椎病,腰椎间盘突出、膝关节炎等,针灸效果就很好,部分顽固性腰腿痛患者,配合中医经络微创治疗,大部分患者症状都可以缓解或消除。督灸是治疗强直性脊柱炎非常好的方法,脐疗治疗妇科病、胃肠疾病效果较好。中医正骨主要针对关节脱位、脊柱小关节紊乱的患者。

记者:听说前段时间你出去进修学习,有没有新的收获? 王传侠:这次外出学习收获很大,结识了一位良师,学习到一种新的治疗方法——中医经络微创,这是一种单纯依靠药针、圆利针、药针针刺治疗颈椎病、腰椎病和脊柱相关内科疾病的一种效快的单纯针刺疗法。是将中医



很多颈肩腰腿痛,中风口后遗症、面瘫以及一些内科病方面效果是非常好的,我们科经过几十年的发展,经过多位老专家的努力,对很多疾病总结了很多独特的治疗经验,临

北京协和医院进修感悟

儿科王沙

能到北京协和医院进修学习我感到非常的荣幸。常言道:三分治疗七分护理,护理专业的发展需要不断注入新的理念,秉承这种思想我来到北京协和医院进行为期六个月的进修学习。让我开阔了视野、增长了见识、收获很大。

来到协和医院首先是了解医院的发展史、医院文化和医院的规章制度、协和护理训诫;参观协和医院的院史馆。走在协和医院的走廊里到处可以看到各种形式的医院文化宣传,还可以看到很多的通知栏,上面张贴着各种各样的讲座邀请通知,讲座内容非常丰富,涉及到医学的各个领域。

结束了入院教育,我来到儿科病房。科室学习氛围很浓,每周二都会有自己的小讲课,不拘于形式,一般会安排在晨会交接班之后大约有十几分钟的时间,内容由科室的教学老师安排,比如科里最近有新操作或是新仪器的使用,那就去搜集相关知识以讲课的形式大家坐在一起学习,一起做好相关护理,让大家做到有据可依,知其然知其所以然。这种讲课非常的灵活,配合了医疗的新进展和技术,提高了科室的整体护理水平。

印象最深刻的是儿科的人文关怀,儿科收治的都是慢性病,住院天数长,护理人员每天下午1:30-3:30腾出自己的洗澡间,让家长为患儿洗澡;科室还设有图书橱,患儿可以在规定时间内借阅图书;每逢患儿的生日,护理人员都会送一份精美小礼物,写上对孩子的祝福;每个周日下午还会有志愿者开展手工活动,每个孩子都非常期待这一天的到来;圣诞节来了,护士组织孩子们写下愿望挂在圣诞树上,一起唱圣诞歌,一起许下愿望。

置身协和和医院感触最深的就是这里的学术氛围,大家对新知识的追求和渴望,对新领域的探索有浓厚的兴趣,激励大家都在不断的充实自己。

北京协和医院进修感悟

产二科 刘敏

带着激动的心,我踏上了进修之旅。协和医院有着悠久的历史沉淀,优良传统的继承,“高标准、高起点、高要求”办院宗旨传承在一代又一代协和人心中,同时协和人也在不断务实创新,培养出一代又一代的护理人材,带领着全国护理人进步和发展。通过半年的学习,我感悟良多:一、人性化服务。多元化的护理人员梯队建设,病房设有护士长、带教老师及临床护士,同时医院会派很多后勤保障人员,来协助临床护士完成各项工作,大家在工作中相互协作,确保护理质量。另外对护理人员进行分层次培训,根据护士情况,提供相应的学习机会,提高员工的素质。医院还会组织各种各样的活动,帮助临床一线人员调解身心,释放压力。在餐厅里,你能看到墙壁上挂着许多笑的非常灿烂的照片,有医生、护士、餐厅工作人员等,体现出他们对于每一个人的尊重和重视。

二、医院文化培养。每一个协和人都有很强的主人翁意识,以成为一名病人而感到骄傲,处处维护医院形象及规范自身言行,使协和和精神在一代代中继承。

三、注重人才培养及先进技术的学习。协和医院有三宝(图书馆、老教授、病例),可以随时进行学习、探讨,同时医院会提供各种各样的学习机会和学习平台,在科室电脑可以随时查阅各种国内外文献,医院会每年选拔人员赴海外进行交流学习。

四、优质护理服务。在产科无陪病房,没有家属的陪伴,妈妈们就更加需要护理人员的陪伴,科室会每天安排人员为新手妈妈进行面对面的讲课,告诉她们相关的知识,而且会统一大家的作息时间,保证产妇充分的休息,科室会根据产况及时增加护理员,帮助妈妈们处理问题,缓解妈妈们的焦虑,同时将优质护理渗透到每一件小事,例如床单位的整洁,病房的安静。