

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办 第10期 2019年10月22日 星期二 总146期



赴天衢街道办事处社区卫生服务中心开展社区医院试点验收工作

为做好我区社区医院建设试点工作,受德城区卫生健康局委托,10月15日,我院专家检查组一行8人赴天衢街道办事处社区卫生服务中心开展社区医院试点验收工作。

本次验收检查由院长助理、内六科常洪山主任带队,医务、院感、护理、公卫、财务等相关科室负责人参加,旨在通过此次检查督导,掌握天衢社区卫生服务中心在医疗管理、制度建设等方面存在的问题,提出解决问题的意见和建议,促进社区医院的能力建设。

验收过程中,专家认真细致的对照《社区卫生服务中心服务能力评价指南(2019版)》、《社区医院基本标准(试行)》等标准,逐条逐项的查阅相关文件,针对材料准备和实际业务工作开展中存在的问题,进行了现场反馈与沟通交流。(齐珊珊)

9月16日收到德城区卫健局转发的德州市卫健委《关于开展全区2019年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》后,我院领导高度重视,立即部署医务科、社会工作部结合医联体工作积极落实。医务科出台实施方案,要求各科室要把义诊工作作为落实“不忘初心、牢记使命”主题教育要求和庆祝第二届中国农民丰收节的重要举措,做好部署。分别开展了多项活动:

(一)公共场所义诊活动。9月20日我院配合德城区卫健局在北园小区居民活动广场开展义诊活动,为期1天。共派出神经内科、老年病、心内、药学、护理、口腔科六个专业的专家,进行疾病的咨询、初步筛查、诊断和一般治疗,普及医学常识和健康知识,以慢性病、肿瘤、儿童疾病、地方病等病种患者为重点开展义诊活动,同时结合“六大中心”建设工作,布置健康教育展板,宣传健康知识。

(二)义诊活动到基层。针对我院对口支援的二屯卫生院、天衢卫生院,分别选择我院普外一科刘云直主任医师、心内科专业袁建忠副

院长分别到两个医院坐诊、查房、手术。

(三)深入农村和贫困地区送医下乡。结合庆祝第二届中国农民丰收节,深入开展送医下乡活动。分别于9月21日到天衢街道办事处御园社区二屯村、西长社区开展义诊活动,共计派出义诊人员23人,发放宣传材料200余份,惠及群众260余人。

(四)举办健康大讲堂。根据医院的专科特色和健康宣传计划,结合爱牙日活动,我院口腔科分别走进北园小学、建设小学、实验小学、二屯胡官营小学进行护牙健康讲座,共有300余名学校学生和老师参加。

(五)院内义诊活动。针对我院特色专科和知名专家,9月25日,选择内分秘、心内、针灸推拿三个专业专家,在院内开展义诊活动,免费为患者和家庭测量血糖,发放健康教育材料。(齐珊珊)

服务百姓健康行动 大型义诊活动周

护理专业小组(伤口造口小组)组织案例分享

为持续深化优质护理服务,推动专科护理发展,提高临床护理质量,响应德州市护理学会的号召,伤口造口护理专业小组于10月8日下午在四楼大会议室召开伤口造口个案分享会,护理部主任左敏、干部科护士长刘春燕、伤口造口组长王洪霞、副组长李文华、王健以及伤口造口全体成员30余人参加了此次分享会。

相关科室高度重视,利用十一假期时间积极准备,共上报9份分享案例,内容涉及糖尿病足、血管病变、不同分期压力性损伤以及结肠造瘘口等多种形式的伤口造口。在6分钟的时间内,他们从案例的基本资料、伤口评估、治疗原则、处理过程、经验总结等方面进行了详细的介绍,根据病例整体评估、图片质量以及课件汇报三方面进行综合评选,最终选出普外一科《一例肠造口合并手术切口的护理》、老干部科《压力性损伤案例分享》参加了市首届伤口造口案例大赛。

本次分享使参会人员受益匪浅,不但对不同伤口护理有了新的认识,还学习了伤口造口护理过程中的一些误区,还学习了伤口造口专科护理新知识、新技能。左敏主任对此次分享给予高度肯定,从课件制作到案例的选取,充分体现了我院护士能够以病人为中心,以问题为导向,观察问题、发现问题、解决问题的能力在逐步提高,但逻辑性和创新性有所欠缺,希望大家在今后的工作能够着眼于案例的特殊点,不断探索护理新方法,更好地为临床患者做好专科护理服务,解决患者的伤口造口护理难题。(护理部)

举行2019年秋季运动会



图为我院运动会集体操表演

金秋九月,天高云淡。28日下午,我院举行2019年秋季运动会。医院党委书记、理事长段立新及领导班子成员出席。各比赛代表队共计200余人参加。

段立新理事长致开幕词。本次运动会是践行国家全民健身计划、关心关爱职工健康的具体体现。通过组织喜闻乐见的运动项目,进一步激发潜力、释放活力、提升士气、弘扬体育精神,为医院改革发展凝聚力量,营造发展氛围,增添发展动力。段立新理事长希望参加比赛的运动员们发挥顽强拼搏精神,赛出水平、赛出风格。

此次运动会为期2天,设有集体项目:拔河、气排球。拔河比赛有六支队伍参加,各组队员们都拿出力拔山兮破云天的气魄,运足力气劲往一处使,进行力的较量;此时,双方拉拉队员们加油声跌宕起伏,震耳欲聋。气排球比赛场地上,你来我住好几个回合,观众喝彩声不断,为每个好球鼓掌,把整个比赛气氛掀到高潮。

通过运动会,全院职工们在运动中卸掉了生活和工作的压力,散发着青春和活力,在轻松愉悦又不太激烈拼搏的气氛中,身体得到锻炼,心情得到放松。同时,也增加了相互之间的友谊与了解。

获奖名单

一、拔河比赛:

冠军:内中支部

亚军:妇女支部

季军:门诊支部

参与奖:保安、保洁队、院直支部、分院支部

二、气排球:

冠军:妇女支部

亚军:院直支部

季军:内中支部

参与奖:门诊支部、分院支部

(刘永明)

感恩患者 共同成长

时光如白驹过隙,不知不觉中,二十年的时光就这样溜走了,蓦然回首中,我猛然间才发现,自从进入德州市立医院这个温暖的大家庭,进入病理科,在医学这条路上竟然默默坚守了二十余年。

想起曾经的青春年少,尚且不懂何为人间疾苦,而从医这些年来,在医院里看了太多的死生,眼前上演了无数次悲欢离合,让我有感于生命的脆弱与坚强。每次看到病人拿着良性结果的报告欢欢喜喜而去,从心里为病人由衷地高兴;而每次看到病人家属拿着恶性结果的报告在病理科门口放声大哭,心中也常常忍不住为一个判了死缓的生命即将离开而不胜唏嘘。

病理是指疾病发生发展的过程和原理。明代王守仁(传习录)卷下:医经折衷,方能察病理。病理学是用自然科学的方法,研究疾病的病因、发病机制、形态结构、功能和代谢等方面的改变,揭示疾病的发生发展规律,从而阐明疾病本质的医学科学。

从开始的不知病理为何物到现在的深陷其中,我的心路历程也像病理的发展一样,经历了一个漫长的过程。

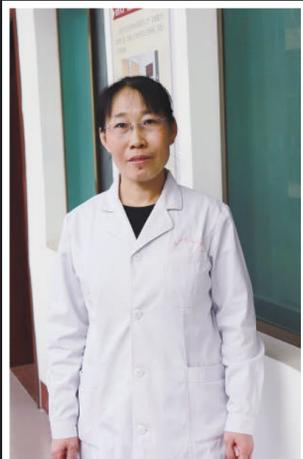
无数个平凡又平淡的日子过去,我渐渐爱上了病理工作。尤其是2014年去齐

鲁医院进修学习。省级首屈一指的大医院繁重的工作量反而激发了我学习的热情。每次周庚寅院长如福尔摩斯探案一样思维缜密、条理清晰、丝丝入扣的讲解分析病历时,我简直听故事一样入了迷。从来没有过的忙碌,却也是从来没有过的充实;从来没有过的劳累,却也是从来没有过的快乐!我从来没有发现显微镜下的那个世界是如此的丰富多彩、美丽夺目,假相与真相交织,善良与邪恶暗中较量,只等练就一双慧眼的病理科医师解读真相,还原疾病的本来面目。原来总是单纯的看显微镜下的图像,可是实际上仅仅凭着复杂的图像也会让病理科医生误入歧途。所以必须结合病人年龄、部位、病史、实验室检查、影像检查并且包括大体标本及免疫组化检查进行综合评估,才能得出一个比较客观的结果。

业内人士深知病理科工作特性,风险大要求高,所以很多医学专业的人员不愿意从事病理工作,可是我越来越体会到,病理工作人员像幕后英雄,在默默不为人知的岗位上努力奉献,只希望内心踏实的做好工作中的点点滴滴。病理科——它是基础学科,却占据着非常重要的位置,为临床医生保驾护航、指点迷津。人们说她是医生中的医生。



普外一科 护士 刘胜楠
格言:勤学如春起之苗,不见其增,日有所长;辍学如磨刀之石,不见其损,日有所亏。
爱好:看电影,读书。



赵虹
病理科 主治医师

鲁渝一家亲 医疗助扶贫

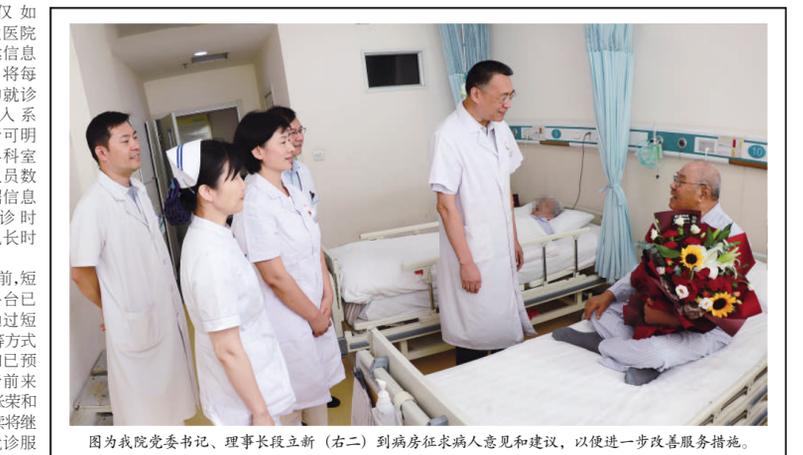
我院医疗专家团赴溶溪镇卫生院开展大型义诊并开通心电网络工作站



图为我院医疗专家在溶溪镇卫生院义诊。

10月15-17日,我院党委书记、理事长段立新率领医疗专家团队到重庆市秀山土家族苗族自治县溶溪镇卫生院开展结对帮扶大型义诊活动。秀山土家族苗族自治县卫生健康委副主任、县卫生监督局局长洪勇,溶溪镇党委书记白开锋,溶溪镇中心卫生院院长李中兵出席欢迎仪式。

活动期间,我院骨外科、呼吸内科、神经内科、妇产科、儿科、针灸理疗科等专家,与卫生院医务人员进行了专业的交流。在溶溪镇卫生



图为我院党委书记、理事长段立新(右二)到病房征求病人意见和建议,以便进一步改善服务措施。

院、洪安镇卫生院的两次教学查房,为临床遇到的各种疑难问题进行充分沟通。户外义诊接待了大量当地患者400余人,一直持续到下午一点多钟。连续四个半小时的学术讲座,内容丰富、讨论热烈。同期,还举行了德州市立医院心电网络会诊中心溶溪镇卫生院工作站揭牌仪式,义诊当天就为当地患者远程诊断60例。

在欢迎仪式上,秀山土家族苗族自治县卫生健康委副主任洪勇对我院与溶溪镇卫生院的结对帮扶工作给予了高度评价,为切实改善当地百姓就医质量提供了保障。

2019年6月,为响应《2019年山东重庆扶贫协作工作重点事项的通知》和《关于做好鲁渝健康扶贫协作的通知》文件精神,我院与秀山土家族苗族自治县溶溪镇中心卫生院签订健康扶贫协议。我院神经内科副主任翟志刚作为第二批援渝医生之一,来到重庆市秀山县溶溪镇中心卫生院工作,发扬不怕苦、能吃苦、敢吃苦的精神,不忘初心、牢记使命,一切行动以扶贫大局为重,全力为当地居民带来优质的医疗服务,同时溶溪镇中心卫生院吴院长助理来我院医务科进修学习。

我院党委书记、理事长段立新表示,鲁渝扶贫协作是党中央交给山东的重大政治责任和重大政治任务,2019年是鲁渝扶贫协作“工作落实年”。重大、秀山是“责任共同体”,我们要互相学习好做法、好经验、好传统。今后我院将提供专家资源、诊疗技术咨询、医护人员培训等服务,通过各种方式帮助溶溪镇中心卫生院提升诊疗水平,造福当地百姓,可谓是“跨越山路十八弯,鲁渝携手佑健康”。

文环境建设,营造浓郁的文化氛围。”总务科主任李晓静说。医院院内安装交通指示牌,利于患者有序停车;设置无障碍设施,如无障碍卫生间、无障碍通道等,为患者提供方便。医院开展厕所整洁专项行动,真正做到卫生间无污迹、无异味、无杂物,门诊、辅助检查科室区域卫生间提供卫生纸、洗手液和手烘干机。

同时,今年医院还整治修缮了院内路面,保证雨雪天气无积水,做好相应的防滑措施。医疗废物的暂时贮存设施、设备符合要求,同时设置了明显的警示标识和防渗漏、防鼠、防蚊蝇、防蟑螂、防盗以及预防儿童接触等安全措施。

“一直以来,市立医院改善医疗服务行动从未停歇,致力于创新医疗服务模式,不断增强患者的就医获得感,以更优良的就医环境,更便捷的就诊流程,更高质量和更富人文关怀的医疗服务来建设一个温暖、舒适、安全、便捷的患者的家。”市立医院党委书记、理事长段立新说。

区领导来我院调研医养结合及医保工作

10月9日上午,德城区副区长于志新、德城区卫计局局长王新峰、德城区医保局局长孙祥忠等一行五人来我院就医养结合及医保工作进行调研。于志新副区长对于我院的医养结合工作充分肯定。她说,医院的医养结合、安宁疗护以及老年病房走在了德州市医疗行业的前列,让百姓就医有安全感,获得感,尤其是让老年人得到了最全面的诊疗服务,做到“有病可医,无病可防”,他们的健康有了可靠的保证。希望医院今后发挥自身优势,全面落实医养结合的各项举措,真正将好事做实、实事办好,更好地保障老年人养老和健康权益,为建设“富养新强”典范区做出新的更大贡献。(杨林)

我院在山东省护理学术会议斩获佳绩

10月11日,由山东省护理学会举办的以“新思路·创举措·重担当”为主题的第八届(山东)护理国际论坛暨第一届鲁台护理学术会议在山东淄博隆重召开。产一科王冉再护士长的《浅谈护理操作趣事》在优秀带教老师评选中经过初筛、复赛两个环节,最终在二级医院专场24名护理专家中拔得头筹,获得一等奖的好成绩。普外二科护士长唐春艳护理团队的《团队协作关于减少低分子肝素钙注射不良反应的研究》与全省67例护理质量改善项目同做精彩分享,最终获得优秀奖。

(护理部)

8位离休干部荣获“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章

9月25日,在新中国迎来70周年华诞之际,我院党委书记、理事长段立新,党委副书记李安东,人力资源部主任徐新光等专程走访慰问医院8名离休老干部,为他们送去中共中央、国务院、中央军委颁发的“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章以及慰问金,并送上全院职工的关怀和诚挚的祝福。

“感谢您为党和人民健康事业做出的贡献!”每到一处,段立新书记都与离休老干部亲切交谈、拉家常、听意见、聊发展,详细了解他们的生活情况和身体状况,认真倾听他们回忆当年革命的峥嵘岁月、讲述当下的幸福生活,老干部们为革命工作、卫生健康

庆祝新中国成立70周年诗歌朗诵会

在这金秋送爽,丹桂飘香的季节,为了迎接新中国七十周年华诞,响应国家“不忘初心,牢记使命”主题教育活动,9月26日,我院举办了“携手跟党走,共建中国梦”的演讲比赛,本次比赛由工会主办,医院各党支部、各团支部承办,医院各级领导大力支持,广大青年积极参与,展示了新时代我院职工崭新的精神面貌和一如既往、不忘初心、努力向前的昂扬斗志。

12组选手都是来自医院基层工作一线,比赛中,他们充分表达了对祖国的热爱和自豪,也展示出朝气蓬勃、奋

发向上的精神面貌,赢得在场评委的阵阵掌声。

经过两小时的激烈竞争,《鲜红的党旗指引我们前行》、《立足岗位做贡献,不忘初心跟党走》荣获一等奖;《不忘初心,爱心奉献》、《美丽中国》、《我爱你,中国》荣获二等奖;《传承中国精神》、《我的祖国》、《初心不改》、《扬帆起航》荣获三等奖;《七十年初心不改,新时代奋勇前行》、《我和我的祖国》、《做祖国新时代好青年》等荣获优秀奖。比赛结束后,院领导和部分科室负责人为选手颁发了证书并合影留念。

(杨林)

把我们也吓出一身汗。患者是非ST段抬高型心肌梗死,意味着多支血管病变,造影证实患者心脏血管三支闭塞了两只,我们尽可能开通了此次发病的血管,挽救了存活的心脏。像这种病人,自行来院途中有可能出现猝死,必须安静休息,拨打急救120 接送到医院。

“胸痛中心使命在肩”,国庆24小时听班,确保绿色通道畅通无阻

我院自2017年12月成立胸痛中心,于2018年11月通过国家胸痛中心标准版认证。2019年共抢救急性心肌梗死患者92名,最年轻的患者24岁,最年长的患者91岁。国庆节期间救治4名心肌梗死患者年龄分别为40岁、44岁、56岁及77岁。心肌梗塞不再是老年人的疾病,发病年龄趋于年轻化,中年人心肌梗死的比例逐年增高。精炼高效的团队以甘于奉献的精神,为胸痛中心提供了优质的综合救治能力。

当家人齐聚电视前观看国庆阅兵的时候,当千家灯火万籁俱寂的时候,医院导管室灯火通明,一场场与时间赛跑的斗争时时刻刻都在进行着。“时间就是心肌,心肌就是生命”,这是胸痛中心始终恪守的原则和使命,绝大多数患者在抵达医院后90分钟内开通闭塞血管,一个个心肌梗死的患者能够重生,回归社会,回归工作,回归家庭,这些病例是我们能够坚持不懈的动力,也是对我们工作最崇高的嘉奖。

胸痛中心总监吴文哲主任提醒大家:急性心肌梗死,黄金救援时间是120分钟,一旦发生急性胸痛,第一时间到有急性胸痛抢救绿色通道到医院就诊,越快送到医院救治,恢复效果越好,千万不要拖延,避免发生意外。

如何辨别胸痛?

胸痛症状的背后,以急性冠脉综合征、主动脉夹层、肺栓塞、气胸、心包疾病、消化系统疾病等较为常见。急性冠脉综合征,尤其是ST段抬高型心肌梗死因发病率高、急性期致死率高而备受关注。

心绞痛:通常表现为紧缩感、压迫感、压榨样、刀绞样伴窒息感的胸痛,心绞痛持续时间一般是3-5分钟,不超过15分钟。不稳定型心绞痛则可能在任何时候发作,且经常发生在睡眠时段,这种心绞痛也更加危险。

我院最新引进一台由美国通用电器公司生产的最高档实时四维彩超系统(新E8),该设备是目前世界上先进的彩色超声设备,被誉为“神奇彩超”,近日已正式投入临床使用,该设备由经验丰富的专业人士亲自操作进行检查。

该款彩超诊断系统代表着当今世界超声医疗领域的最前沿技术,是筛查胎儿畸形的尖端设备,能够显示未出生的宝宝的实时动态活动图像。和上一代四维彩超相比,新E8高层次四维彩超采用了革命性的超声平台,具有先进的容积导航技术、实时的四维成像技术及弹性成像技术。新E8高层次四维彩超的二维、三维、四维图像达到了更高的层次感和分辨率。它不仅具备高档彩超的全部功能,而且还配有专业的容积探头,具有自动计算体积、多平面图像显示,立体电影实时显示与保存功能。

新E8四维彩超更出色的地方,就是能进行早期妊娠颈项透明层(NT)进行自动检测,对早期妊娠筛查配有专业的探头,大大提高了诊断率。此款彩超配备容积腔内探头,革命性的腔内探头技术,创新的3D/4D子宫输卵管造影技术以及自动卵泡体积测量技术能实现对输卵管通畅性评估、卵泡监测、子宫畸形及内膜病变、子宫内膜容变性、卵巢储备功能和宫颈机能评估,特检科将开展输卵管造影技术,为不孕不育患者提高更好的诊疗。

(杨相明)



心肌梗死:胸痛更为剧烈,甚至有濒死感。心梗疼痛持续时间一般大于15-20分钟,常超过30分钟或持续更长时间。

主动脉夹层:常常有高血压病史,血压控制不好,胸痛呈撕裂样疼痛,很可能提示是异常凶险的主动脉夹层。

肺栓塞:相对典型的表现是突然出现的呼吸困难、胸痛、低血压,反复意识丧失(晕厥)。

气胸:典型症状为突发性胸痛,继而有胸闷和呼吸困难,并可伴有刺激性咳嗽。这种胸痛常为针刺样或刀割样。

胸痛三大病,个个都要命!一旦发生心梗,该怎么办? 据吴文哲主任介绍,心梗的突出症状,就是胸痛怎么办或中间偏左的地方出现剧烈疼痛,也有人会有出冷汗、恶心等症状。通常情况下,胸痛超过5分钟就要警惕,持续20分钟还不缓解的话,心梗的可能性极大,要尽快到医院,不要抱有侥幸心理在家忍耐。

最后,重要的事情再重复一遍:有持续性胸痛,尽快拨打120!有持续性胸痛,尽快到医院!

德州市立医院胸痛中心通过中国胸痛中心(标准版)认证,成为国家级胸痛中心,标志着市立医院在急性胸痛的救治能力,已经达到国家级水平。胸痛中心可为急性心肌梗死、主动脉夹层、急性肺栓塞、张力性气胸等急性危重胸痛患者提供的一个快速诊疗通道。通过整合院前急救120、网络医院、院内急诊科、心血管科、导管室、心外科、血管外科、呼吸科等资源组成救治团队,实现“病人未到,信息先到”,最大程度的更快、更高效的成功救治急性胸痛患者。

中心将充分利用市立医院医院人才、技术、设备、管理,多学科协作等优势,保障急性胸痛患者到达医院后得到“早期评估、危险分层、正确分流、科学救治”。中心也将不断提高我市胸痛专业诊疗技术水平,为人民健康保驾护航。

急性胸痛门诊:
病房楼一楼东区急诊科
电话:0534-2638120

胸痛中心病房:
病房楼四楼东区心内科
0534-2638065

「神奇彩超」新品在我院投入使用

医院有关科室联系电话

急诊联系电话:2638120

医院监督电话:2624781

一、门诊科室

急诊科—2638120

普通内科—2226160

神经外科—2226123

神经内科—2638068

心内科—2638028

骨外科门诊—2638013

普外泌尿门诊—2638014

妇科门诊—2638022

产科门诊—2226142

专家门诊—2638024

针灸科—2638060

儿科门诊—2638037

中医门诊—2638034

眼科—2638046

耳鼻喉—2638045

口腔科—2638073

皮肤科—2638027

乳腺门诊—2638082

肠道门诊—2638143

健康管理科—2226188

二、病区

医保科

医保科—2638019

普通内科—2226182

神经内科—2638047

妇科病房—2638051

碎石中心—2638049

手术室—2638079

心病病房—2638065

骨外科病房—2638053

产一病房—2638048

产二病房—2226337

产三病房—2226373

神经外科病房—2226308

介入中心—2638018

普外一科病房—2226327

普外二科病房—2638050

干部病房—2638081

病区药房—2638054

儿科病房—2638056

住院处—2638057

I C U—2226176

内五科病房—2226199

内六科病房—2226307

三、医技科室

检验科—2638026

西药房—2638032

彩超室—2638023

放射科—2638038

无痛内镜中心—2638021

CT室—2638064

病理室—2638142

中药房—2638036

高压氧科—2638110

德州名医

德州市立医院
呼吸内科、肿瘤科
专业学科带头人

王桂华 主任医师,内五科主任。中国肺癌防治联盟山东分联盟委员,山东省抗癌协会消化道肿瘤分会第二届委员会常务委员,山东省抗癌协会肺癌分会第三届委员会委员,山东省医师协会呼吸专业委员会委员,德城区呼吸质控中心主任,德州市医学会呼吸专业委员会副主委。曾在北京肿瘤医院等国内知名医院进修呼吸、肿瘤与危重症医学科。现主要从事呼吸内科常见病、多发病的诊治及肿瘤专业的化疗、穿刺、微波消融、基因检测等技术,近年来针对癌痛规范化治疗、安宁疗护病房等做了大量的工作。

提升技术 规范治疗

建立健全医护人员培训制度。印制癌痛规范化治疗医师操作手册和护理手册。建立患者宣教制度。定期举办癌痛患者宣教讲座、科普培训,发放患者宣教手册,对患者及家属开展癌痛治疗相关知识宣教。

记者:王主任,对于安宁疗护病房您有什么想说的吗?

王桂华:生与死,一直都是生命无法回避的一体两面。当大多数人都抗拒死亡、逃避死亡的时候,却总有人每天都要和它“正面交锋”,陪伴患者走完生命最后的旅程,守住最后的尊严,我们安宁疗护应运而生。医护人员尽最大努力提升患者生活质量及舒适度,获得了社会的高度认同。科室每季度对所有医护人员进行培训,并购进《赵可式照护基本功》书籍及视频进行学习。科室护士利用媒体平台,创建微信公众号“市立内五科DZ”进行宣教、推广、宣传、预约复诊。

记者:王主任,何为癌痛规范化病房?在创建癌痛规范化病房过程中又做了哪些工作?

王桂华:卫生部医政司于2011年在全国范围内开展“癌痛规范化治疗示范病房”创建活动。我们积极响应,派出业务骨干参加卫生部、山东省卫生厅的培训,在院内举办癌痛健康教育讲座,于2012年项目创建成功,顺利成为德州市首家癌痛规范化诊疗示范病房。2017年底接受了山东省肿瘤质控中心复审。“癌痛规范化治疗示范病房”的建立带动了德城区医生和护士对阿片类药物的认识,提高镇痛水平;最终使癌痛患者得到规范治疗,提高患者疼痛控制率,改善患者生活质量。

记者:王主任,医学是活到老学到老的专业,希望科室医护人员不忘初心,牢记使命,继续努力学习,掌握每个病的诊疗指南,每年派科室年轻医师和骨干到上级医院进修学习,积极抓好科室队伍建设及学科建设,切实提高医疗质量,推动科室全面、协调、可持续发展,更好地为患者服务。

德州名医

德州市立医院
骨科学科带头人

周红忠 主任医师,1994年毕业于泰山医学院,2003年-2004年于中国人民解放军第二军医大学附属上海长征医院骨科进修,获优秀进修生称号。2014年被评为首届德域名医,2016年作为学科带头人骨科被评为德州市临床重点专科,2017年被评为德州第二届十佳医师。2018年被选为山东省质控中心委员。目前骨科特色:微创骨科治疗技术;无痛病房建设;围手术期规范管理等。

骨科医生成长记



一九八九年秋,泰山脚下,新入学的泰医新生正在办理入学手续,我作为其中一员,心中忐忑,因为我不喜欢医学,阴差阳错的来到泰山医学院。那时对于农村出身的我来说,升学是我唯一上升的通道。

二零零三年秋,一个刚刚入门的小骨科医生来到上海第二军医大学附属长征医院,牛人聚集的医院,尤其是骨科,能到这里来进修何其难也。机会难得才更显珍贵,在这里每天都有各类手术供参观学习,只要身体顶得住,天天都有得学。于是“偷偷”手术室看门的严肃阿姨,每周五天有机会进手术室观摩,登高弯腰、伸脖瞪眼,只为看清一点;早进晚出,忍饥挨饿,皆因机会难得。期间参观、参与的大量脊柱手术、关节手术、各种骨折手术。从手术技巧到治疗理念有了全方位提高。更难得是第二军医大学的图书馆对进修医生开放。白天在手术室学习实践,晚上图书馆总结思考。进阶一年,终于可以自我是一个骨科医生了。学医第四步,痛并快乐着。

二零零四年秋,回到市立医院,当时由于经济发展的原因,上海地区的骨科治疗理念和技术明显高于北方地区(个人观点)。很多手术技术和治疗理念在市立医院尚未开展。率先在德州开展了经骨髓内钉技术,颈椎前路微创技术。虽然不全,但毕竟有了。二零一零年,参加完成都的全国骨科年会后,在德州率先引进了老年转子间骨折PFNA技术,当时这项技术仅仅在国内的一些大医院开展。目前我们已经积累的大量经验,对于老年骨折的围手术期处理有一套完整的配套方案,非常成熟。二零一六年,我被评为德州市重点临床专科,实至名归,我作为学科带头人很自豪的完成了学医第五步,学有所用何其幸。

骨科医生就说骨科的事,市立医院骨外科发展到今天,目前国内的绝大部分骨科手术我们都有信心有信心完成,如:髌、膝关节置换术;脊柱开放或微创手术;各种骨折的手术。其中有些特色要周告四方:(一)、执行微创理念,骨折 mippo 技术,闭合髓内钉技术,脊柱 PKP 技术等。(二)、执行无痛病房的理念,减轻病人的痛苦,我们很在乎,围手术期我们会为病人提供多模式、个体化、阶梯用药的镇痛方案。(三)、老年人围手术期的治疗护理,我们经验丰富,效果显著。能够延长老年人的生命,提高晚年生活质量。我们科所有的病床为骨科专用病床,便于病人活动锻炼,便于家属护理。有很多病人出院时自购此病床,回家继续使用。目前我科的大部分病人都能在术后三天之内下床活动。再没有伤筋动骨一百天的说法。

二零一九年秋,多事之秋,世界和平虽难实现,却是所有人的愿望。人类身体健康无疾终会到来,也是所有医生努力的方向。到那时,世无病人,亦无医生。学医第六步,吾所求也!



本文作者(右)与浙江大学附属邵逸夫医院药雪芳教授。

根据工作安排,我来到浙江大学附邵逸夫医院进修学习。邵逸夫医院是我国第一家经国际JCI认证的综合医院。怀着对这所医院的向往与期待,我利用所有的时间尽可能的多学习,去感受这所医院的文化,掌握学习内容和技能。时间虽然短暂,受益匪浅。

根据安排我被分配到庆春区碎石中心学习。学习期间我感受到邵逸夫医院严格贯彻了“以患者为中心,以员工为主体”的管理理念,把“给您真诚、信心和爱”的服务理念做到临床的方方面面,把“患者需求至上”的照护服务到每一个细节,为患者提供优质、安全、高效的医疗服务。

在学习期间,我始终以“爱心、细心、耐心”为基本,努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”,将理论知识结合实践经验,不断总结学习方法和临床经验,培养自己独立思考、独立解决问题的能力。通过带教老师的帮助和指导以及自己的实践,我熟练掌握了体外冲击波碎石X线下定位的操作流程,以及碎石石的注意事项和健康指导,同时向带教老师学习红外光谱结石成分的分析检测方法。在自己的刻苦努力下,不仅掌握了理论知识,还熟练掌握结石成分分析方法,多次独立完成了结石成分分析。

为提高我院碎石门诊的诊疗质量和安全,借鉴邵逸夫医院的经验,在院领导及科主任的指导帮助下,结合我院实际对碎石门诊依法依规进行规范化管理。

建立“TSWL就诊手册”,对每一位患者都严格按照操作规范进行。严格掌握ESWL的禁忌症,适应症,术前检查项目。碎石前签署体外冲击波技术知情同意书,详细说明碎石的效果、注意事项、术中的体位配合以及术后的饮食、运动等配合,达到更好的治疗效果。

适时成立“结石分析小组”开展结石成分分析,通过成分分析,可以准确快速的确定结石性质,既为诊断时非钙结石的病因判断提供重要的依据,同时还可以在治疗上对结石预防和溶石疗法提供直接的依据。

建立碎石门诊公众号,通过互联网让更多的患者及家属了解相关疾病知识,提高我院知名度。

短暂的进修学习结束了,一切仿佛还历历在目。今后,我将以这次学习为契机,加强业务学习、提高服务质量,为我院的发展贡献自己的一份绵薄之力。

在我院重获新生的30名心脏病患者

有持续性胸痛,赶紧拨打120!

与张大哥不同,10月7日上午9时来自开发区的77岁李大娘反复胸痛1天,持续性胸痛3小时,怕麻烦孩子,胸痛发作后仍像平时一样含服“速效救心丸”,“可今天怎么就不管用了呢?”李大娘给胸痛门诊医生说,“在家疼的实在受不了了,这才给孩子打电话。”“当时看她疼的浑身大汗,话都说不出来了,我就赶紧把俺娘送到医院来了,医生说她就是心肌梗死,目前非常危险,需要紧急行冠脉造影检查,开通血管”李大娘的儿子现在说起来仍心有余悸。吴文哲主任在谈起这位患者时表示,这位老太太不仅把儿子吓出一身汗,