

## 院领导中秋夜慰问值班工作人员及住院患者

9月13日晚7时许,正值一年一度的中秋佳节之夜,我院党委书记段立新及医院领导班子成员,携带月饼、牛奶等慰问品,慰问了节日期间依然辛勤工作的医护人员、后勤保安人员以及不能回家过节的住院患者,向他们致以节日的问候。

每到一处,段立新书记和院领导班子成员都会送上节日的祝福,亲切询问他们的工作情况,对他们“舍小家,为大家”的奉献精神表示赞许。同时,也要求各科室值班人员在节日期间坚守岗位,时时处处为患者着想,

确保医疗质量和医疗安全。

院领导还走进了病房,详细了解了住院患者的治疗及康复情况,并送上了中秋节的慰问品。鼓励他们安心休养,积极配合医护人员治疗,争取早日康复。

同时,段立新书记带领慰问组看望了正在医院学习交流的四川秀山县溶溪镇中心卫生院吴馨主任。由于路途遥远,中秋节也不能回家过节,但异乡中秋月更圆,院领导的慰问让吴馨主任倍感欣慰,也让她感受到家一样的温暖。

## 走访慰问我院援疆医师家属

9月10日下午,在中秋节、国庆节即将来临之际,由德城区委组织部干部科科长刘彦辉带队,区卫健局领导马加富、孙晓茹,我院党委副书记李安东、工会主席张俊双、人力资源部主任徐新光等相关人员一行,前往我院正在援疆工作的聂雪峰、张松萍家中走访慰问。

聂雪峰、张松萍同志的家人对各级领导的关怀和慰问表示衷心感谢,他们表示将全力照顾好家庭,让援疆医师安心工作,充分发挥自身优势和技术专长,扎实做好医疗卫生服务工作,为新疆当地的卫生健康事业奉献自己的一份力量,展示出德州市立医院人的高尚道德风范和过硬的医疗技术,期待他们圆满的完成援疆的光荣任务。

(人力资源部)

德州市立医院母婴健康中心开诊近两个月共接诊2000余人次

## 产后康复治疗“击退”分娩后遗症

德州晚报全媒体记者 阎润珍 9月22日,记者从德州市立医院获悉,该院母婴健康管理中心自7月26日正式开诊以来,共计为2000余人次产妇及新生儿做康复检查及治疗,其治疗效果和服务均得到产妇及家属认可。

### 科学指导助力产后康复

“妊娠分娩对女性身体影响很大,尤其是形体的改变、腰背疼痛、盆底组织松弛最常见,医院中心配置了全面、先进的康复设施,为每一位产妇制定个性化的康复方案,针对产后身体各重要器官的变化进行系统性康复,帮助产妇身心快速恢复到产前状态。”德州市立医院母婴健康管理中心主任李凤玲对记者说道。

李凤玲介绍,母婴健康管理中心主要为产后女性和婴儿提供产后护理、产后康复、育儿辅导等服务,帮助产后的女性真正的做好产褥期的护理,同时为妈妈和宝宝今后的健康打下良好的基础。

目前,该中心设有盆底康复室、形体康复室、儿童保健室、亲子活动室、语言认知训练室、宝贝水世界、孕妇产

校等治疗室。产妇尿失禁及时进行盆底康复治疗

“孕后期就开始漏尿,产后症状更严重了,来德州市立医院母婴健康管理中心做了两次盆底康复治疗,症状缓解了很多。”9月19日,再次来做康复治疗的产妇楚女士对记者说道。

很多产妇会出现尿失禁是因为在妊娠和分娩过程中,增大的子宫或者分娩时盆底肌被极度拉伸、神经受损造成盆底组织松弛,功能下降,腹压增高如抱娃、慢性咳嗽、大笑等也会造成盆底组织松弛。

李凤玲说:“盆底康复治疗是女性产后必须做的项目,有利于盆底组织的恢复。首先是仪器治疗,然后就是功能锻炼,一般一个疗程(10-20次)后效果就很明显。产妇楚女士恢复的更为理想,仅两次就明显感觉漏尿量少了。”在中心治疗后,产妇在家还要进行不定时的康复训练才能保证盆底功能更好地恢复,医护人员会手把手教给产妇训练要领。

“帮助产妇更好地康复是我们中心的职责和义务,但更重要的是,要传递给产妇科学的康复理念及健康的行为指导。”李凤玲对记者说。

产后骨盆倾斜需科学的手法矫正

## 凝心聚力 服务基层

黄河涯医院挂职有感

李忠昌

为深入贯彻省委乡村振兴和脱贫攻坚战略,加快提升基层医疗服务能力,按照山东省卫健委关于《选送优秀卫生人才到扶贫和薄弱乡镇卫生院任“业务院长”工作方案》和德州市卫健委相关工作指示精神,我于5月底有幸被选派到德城区黄河涯医院担任“业务院长”,任期两年。两年的时间,说长不长,说短不短。我深感使命光荣,责任重大。转眼间3个月过去了,我从以下几个方面来梳理一下这段时间的工作情况和思想感悟。

一、转变思想,更新理念

以前我对基层医院具体工作了解不多,感到人生地不熟,思想压力很大。毕竟和原单位比较,工作性质和方式有些差异。我通过连续参加市级及省级“业务院长”启动仪式和岗前培训工作,打消了这方面的顾虑,随着国家公共卫生政策服务模式的转变,医疗重心下移,资源下沉,医疗改革本着“保基本,强基层,建机制”策略,加快发展基层卫生建设。初到卫生院,医院专门召开领导班子和全体会议。王洪涛院长详细介绍了医院的情况,并亲力亲为为我提供了良好的工作和生活环境,让我深受感动。工作方面,对班子成员进行了重新细分工,我负责医疗及护理质量管理、医学科研,具体负责医务科及病案室工作。同时,我还担负着医院“优质服务基层行”卫生服务能力评价准备工作。

二、俯下身子,踏实工作

到了医院后,我经常到临床科室和一线医护人员交流,了解医院及科室发

展情况及遇到的困难和发展瓶颈,对科室的工作情况和业务开展了充分的了解。首先发现的问题就是制度流程未完善,病历书写不及时、欠规范,病案未及时归档等问题。针对这些短板,我对全院临床医务人员进行了病历书写质控培训,同时加大督导检查力度,病历书写质量考核纳入绩效管理,通过全院上下的努力,病历质量有了一定程度的提升。同时,全力做好“优质服务基层行”迎检工作,建章立制,完善流程,加强培训考核,并邀请我院专家到卫生院授课培训。深入辖区村卫生室及社区卫生服务中心,了解乡村医生和农村卫生现状,倾听乡医工作中的困难,并提供了一些建设性意见。

三、着眼临床,服务患者

一位郭姓男性患者,因突发肢体麻木,精神不振来黄河涯医院就诊。内科门诊医师让我急诊诊。对病人进行详细问诊及查体后,行颅脑CT检查,发现左侧丘脑出血并破入侧脑室,出血量约40毫升,由于本地医院条件所限,无法进行进一步专业治疗,时间就是生命,于是马上启动医联体双向转诊绿色通道,及时联系我院急诊及神经外科医师,使患者第一时间到达医院并进行手术治疗,最后患者恢复良好并已痊愈出院。在门诊坐诊的同时,我会经常进行教学查房,到病房看一些危重病人,对治疗和护理工作提一些建设性意见。另外,我经常积极参加到村庄及社区开展义诊活动,解决百姓的疾病困扰。对一些丧失劳动能力、不能下床活动以及贫困患者,入户为他们进行义务查体并进行健康指导,受到当地百姓的称赞。

通过这几个月的挂职工作,让我深深体会到要及时转变工作思路,尽快适应新环境。同时这是一次难得的历练机会,最大的改变和收获就是从以往的被动工作,到现在的主动思考和解决问题。下一步我会继续发挥自身优势,寻找临床业务及医院质量管理工作的切入点,有针对性地开展工作,为圆满完成基层帮扶这项光荣而艰巨的任务而努力。



徐富佳 儿科东区 护士  
爱好:旅游 看小说  
格言:滴水穿石,不是力量大,而是功夫深。

## 做一个明明白白的医生

2017年,完成神经内科硕士及规培并轨的学习之后,有幸成为一名德州市立医院人,揣着瞳孔笔,戴着听诊器,握着叩诊锤,开始了我的职业生涯。

我的职业是救死扶伤的医生,这是一个神圣的职业,也只有当医生,才能满足我的“虚荣心”。让病人摆脱病症的折磨与痛苦是我毕生的追求与渴望,就像马斯洛的需求层次理论所讲到的,自我实现的需求是最高层次的需求。我不想白活一世,能用自己所学为别人谋幸福,求健康,这才是我生命的意义和价值。

我喜欢我的专业,神经病学是一门繁杂,难精的学科门类,这就需要不断的在日常诊断治疗中汲取经验,和其他大夫沟通中学习进步,快乐在于成长,我的成长目标就是精通自己的专业素养,用扎实的学科知识为更多的患者以最努力。

短的时光,最好的方法解除病痛。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。在两年多的工作中,我慢慢的发现,神经内科的病情诊治,很多时候除了专业知识,更多的是对病人和家属耐心的讲解,全身心的关怀,患病人之所想,急病人之所急。也只有让病人和家属全身心的相信大夫,认可大夫,才有可能配合大夫的治疗。而和病属的沟通技巧,也是一门堪比学科知识的学问,更要不断的积累,这也是我以后工作中应该提升的地方。

在我工作的这两年里,承蒙市立医院的伯乐一顾之恩,让我有机会尝试很多新鲜的事物,第一次晚会主持、讲课比赛、诗朗诵,让我对生活有了全新的体验,也为我工作的其它综合素质提供了很好的补充。

至今不敢忘却,那位毫老师公临别的谆谆教诲:做一个明明白白的医生。

# 德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办

第9期

2019年9月20日 星期五

总145期

今年1月开展取栓术以来,成功救治30位卒中患者,德州市立医院神经外科——

## 提质提技 介入取栓术走在全市前列

德州日报记者 石少军 我国每12秒就有一人发生脑卒中,每21秒就有一人死于脑卒中,脑卒中已排在我国国民死亡病因第一位,脑卒中的救治难度非常之大。然而德州市立医院神经外科侯保辉团队却创造了“奇迹”——今年1月开展介入取栓术至今,成功救治近30位卒中患者,成功率90%以上。

### 为15位卒中患者成功取栓

“是市立医院神经外科医护人员给了我第二次生命,我将从死亡线上拉了回来,现在我身体好得很,每天都坚持锻炼。”8月16日,在接受记者电话采访时54岁的景县患者王女士说。4个月前的4月14日下午14点50,王女士因突发失语、左侧肢体无力3小时,被120急救车紧急送往市立医院。

急诊科医生在返回医院路上便判断出患者为脑卒中,立即请求医院为王女士开通绿色通道。到达医院后患者直接被送往神经外科救治。经过检查,患者左上肢肌力为零,下肢肌力1级,左侧身体瘫痪,被确诊为急性脑梗死。

“治疗急性脑梗死主要方式分为溶栓和取栓两种。到底做溶栓还是取栓?这取决于全国统一规范的神经功能缺损评分分值。评分标准共11项,9分以下做溶栓,9分及以上考虑颅内大血管栓塞,应积极给予取栓治疗。王女士为20分,必须立即取栓。”神经科主任侯保辉领导的介入团队为患者行导丝引导下动脉血管内机械取栓术及动脉支架成型术,手术持续3个半小时,为患者成功取出3公分长血栓。

“介入术考验的是医生的手法,导丝从股动脉进入,一直走到颅内,需要拐很多弯,有的血管弯曲100多度,路径特别曲折,有的病人有动脉硬化、血管狭窄迂曲,最窄处才1.2毫米,小米粒大小,如果手法控制不好,导丝会穿破血管。”侯保辉介绍说,导管走到血栓远端,放入取栓支架,再回撤支架+导管抽吸,这样便可将血栓拉出。

自今年1月开展介入取栓术至今,医院神经外科已成功救治30位卒中患者,成功率90%以上。

## 微小刀口治肺病——普外一科为肺癌患者成功实施胸腔镜手术

近日,我院普外一科成功为肺癌患者独立实施胸腔镜下肺癌根治术。患者老年女性,因为查体发现右肺占位入院,术前病理确诊为右肺腺癌。入院后宋强主任、刘云直主任医师及郭春雷副主任仔细查阅患者胸部CT片,评估患者身体状况,决定为患者实施胸腔镜下右肺癌根治术。相比传统手术需要开20cm左右的刀口,本例手术仅在右胸壁做一长约1.5cm刀口和一长约5cm刀口,术中出血极少,刀口美容缝合,无需缝,手术顺利完成。患者术后恢复较快,疼痛感轻微,术后第一天可床旁活动,第六天拔除胸腔引流管,观察一天后出院。

(郭春雷)

## 科学统筹岗位管理 纵深挖掘核心能力——责任护士准入及层级管理

按照《山东省医院护士岗位管理实施原则》以及德州市立医院《护士分层级管理方案》,自8月2日至9月10日为为期40天,护理部带领护理考核小组完成了158名护理人员晋级管理,本次晋级分为三个阶段:准备出题阶段、责任护士准入阶段、书写案例分析和新知读书报告阶段。

首先是责任护士准入,院级责任护士是护士分层管理的必备条件,也是关键环节,每2年动态调整一次,通过前期多次开会讨论,最终确定《责任护士准入方案》,分为民主测评、专业知识考核(笔试)和案例分析(面试)三部分,分别占比10%、30%、60%,与往年不同的是,去掉了工龄的限制,增加了案例报告,旨在考核护士疾病分析判断能力、知识学习更新能力、查体实践能力,护士们摩拳擦掌,跃跃欲试,报名人数高达193人,通过层层考核,最终确定院级责任护士114名,

### 技术与设备是重要保障

“我们做的取栓手术无论从数量和成功率来说,都走在全市前列,这离不开科室技术与设备的双重保障。”侯保辉说。神经外科有医生7人、护士12人,其中4名医生专门开展介入取栓术。为提高介入技术,近几年,侯保辉多次外出学习,去年,他参加了上海东方脑血管病会议,聆听了德国、美国、法国等国际知名专家讲座,受益匪浅。

他还外派骨干力量去上海长海医院、北京天坛医院、解放军第960医院等国内知名医院学习,

为开展介入取栓术打下了坚实的基础。侯保辉和神经外科副主任刘明辉都是省脑血管介入与手术治疗分会委员,每年都会参加分会举办的年会,

与省内外上百个专家现场分享技术经验。“通过多次外出学习,我掌握了卒中应急处



图为介入取栓手术后,院书记、理事长段立新(右二)与院长助理、内六科主任常洪山(左五),神经内科主任李宝新(左二),神经外科主任侯保辉(右一),介入科主任谢尊平(左一)等在一起研究卒中中心建设。

### 党的建设

9月16日下午,我院召开“不忘初心,牢记使命”主题教育工作会议。区卫健系统行业“不忘初心、牢记使命”主题教育指导组组长马加富到会指导。医院全体党员干部参加了会议。

会上,我院党委书记、理事长段立新同志传达了学习了德城区开展“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议精神和实施方案,并进行动员讲话。

段立新书记在讲话中强调,开展这次主题教育,是用新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要,是推进新时代党的建设的迫切需要,是保持党同人民群众血肉联系的迫切需要,是实现党的十九大确定的目标任务的迫切需要,要准确把握主题教育的目标要求;要不断提升思想自觉和行动自觉,切实增强开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的责任感和使命感,把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为根本任务,全面把握守初心、担使命,找差距,抓落实的总要求;要坚持学习教育贯穿全过程,要精心安排集中学习,系统学习必学书目,不断拓展学习方式;要加强组织领导,层层抓好落实;要压紧压实责任,强化督促指导;要做到统筹兼顾,确保取得实效。

马加富同志要求,要筑牢思想理论根基,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”;要采取扎实有效措施,确保完成任务目标;要统筹兼顾,做好结合文章;要坚持问题导向,切实解决实际问题;要注重务求实效,坚持抓具体抓深入,坚决防止形式主义;要加强组织领导,强化责任担当,确保主题教育真正取得实效,为健康德城作出新贡献!

(袁宸)

## 我院召开『不忘初心 牢记使命』主题教育工作会议

## 远程医疗架起鲁疆“健康之桥”

——德州市立医院与新疆生产建设兵团十二师五一农场医院正式建立远程会诊合作单位

德州日报记者 石少军 “这几天憋气、喘的厉害,而且有时候还呕吐……”9月6日15时30分,在离德州市3000多公里的新疆生产建设兵团十二师五一农场医院,62岁的吐尼亚孜正在远程会诊平台的摄像头前,向医生们讲述自己的病情。

远程会诊平台另一端,德州市立医院心内科、呼吸科、血液科及老年病科等多名专家围坐在一起,为吐尼亚孜进行会诊。根据远程会诊平台传过来的病例和吐尼亚孜的病情描述,市立医院参加会诊的专家们进行了多方位的探讨。近半个多小时的“面对面”问诊交流,最终考虑患者因严重肺部感染引起的继发性噬血综合征。结合患者目前年龄、病情,会诊专家建议加强抗感染力度,积极抗感染的基础上给予丙种球蛋白治疗……

就在吐尼亚孜“隔空看病”的一周前的9月2日,德州市立医院和五一农场医院远程会诊正式开通。德州市立医院党委书记段立新带领专家团队奔赴新疆生产建设兵团十二师五一农场医院,相距数千里,却因医疗援疆结缘的两家医院,共同签署全面合作协议书、为“远程会诊合作单位”揭牌。

早在2011年底,德州市立医院就成立了远程会诊中心,该中心可实现高清视频会诊和各类远程示教、教学活动,当年与中国人民解放军总医院实现首次远程会诊。目前会诊平台与北大人民医院、中国人民解放军总医院(301医院)、山东省立医院等多家知名医院达成远程会诊协议,至今已累计开展远程病例会诊400余例,同时每周定期进行各类医学示教、研讨活动等。

“远程会诊机制的建立对我们医院发展意义深远,今后我们将充分利用德州市立医院优质资源,使患者在家门口

就可以享受到德州医疗专家高水平、高质量的服务。”五一农场医院院长李志强说。

当天上午,德州市立医院副院长、心内科专家袁建忠,妇产科专家崔立新,神经内科专家杨林,针灸理疗康复专家王传侠等,来到相关专业科室坐诊、查房;下午进行带教、培训、业务指导。将掌握的最先进的技术和理念分享给当地医生。袁建忠对胸痛患者的识别及介入治疗技术进行详细讲解;崔立新讲授了如何预防妇科病,对妇女乳腺疾病筛查现场教学;杨林对老年人常见病的预防及治疗进行讲解;王传侠带来最新针灸技术并手把手带教。作为山东省第九批对口援疆单位,此前,德州市立医院多名援疆专家帮扶五一农场医院,建立了以远程会诊为核心内容的山东名医工作室,目前已会诊特殊病例30余例,为其他受援农场医院起到了标杆示范作用,让当地群众感受到了远程会诊带来的实惠。

“当地患者到五一农场医院就诊,如果医院解决不了的诊疗问题,可以将临床体检资料、影像资料、化验检查资料等上传至远程会诊中心,通过德州专家的远程会诊来解决。”李志强院长说,“远程会诊中心,真正为我们当地患者搭建了一座及时、快捷、高效、

优质的‘健康之桥’。”

段立新书记称,援疆工作事关新疆安全稳定和民族团结,意义重大。2017年2月以来,德州市立医院分两批,先后选派了张松萍、杨林、聂雪峰三位医生,来到五一农场医院进行帮扶工作。三位医生在援疆期间发扬“能吃苦、能战斗、守纪律、讲奉献”的优良作风,克服作息不同、饮食习惯、语言不通等多重困难,有序推进了五一农场医院各项工作的开展,为德州市立医院赢得了荣誉,增进了民族友谊和团结。医院也会以此为契机,倾力援疆,授人以渔,提升当地医疗水平,留下一支“带不走”的专业医疗队伍。”



## 我院加入山东省医师协会老年医学医师分会老年医学专科联盟、山东省护理学会老年病专委会老年护理专科联盟

近日,我院在山东省立医院的牵头下顺利通过山东省医师协会老年医学医师分会和山东省护理协会老年病专委会的验证,成功加入山东省医师协会老年医学医师分会老年医学专科联盟和山东省护理协会老年病专委会老年护理专科联盟。

此次全省共有90余家基层医院加入联盟,旨在聚焦老年人慢性病防治,提高老年人健康素养,加强老年人自我保健意识,特别是对基层地区防控的规范化管理,提升省内防控水平,遏制疾病的流行,具有十分重要的作用。老年人是一个特殊的群体,老年人器官功能减退,储备能力下降,住住同时患有多种慢性病。我院老年病科自2003年成立之后,就抽调了医德好、业务精的医务人员建立老年病科和医养结合病房。医生涵盖了神经内科、心

内科、内分泌、呼吸科、肾内科、消化内科等多个专业,在处理老年患者上采取综合全面地制定个体化的治疗方案,将老年患者作为一个整体进行老年综合评估,全面了解老年人躯体、认知、情绪、功能、社会支持等方面的情况,根据老年人的具体情况,有针对性的给予全面的干预、预防和治疗老年相关的疾病,最大程度地维持和恢复老年患者的功能状态,着力打造老年医学专业品牌,为更多的老年患者服务。

加入联盟后,我院老年病科将借助省级平台的优势,取长补短,不断探索完善优质高效的诊疗服务管理模式,让住院的老人得到及时、有效、全面的诊疗服务,真正做到“有病可医,无病可防”,用心、用情为老年人的身心健康保驾护航。(杨林)

## 开展业务黄培训 走进黄河医院

为积极响应上级部门关于“优质服务下基层”活动,进一步推进医联体建设,加大对医联体的业务帮扶工作,提升基层医院的诊疗服务能力,9月11日下午,我院院感科主任段凤玲、急诊科主任蔡玉峰对黄河涯医院的70余名医务人员进行了院感防控及急救知识培训。

培训现场,段凤玲主任对最新颁布的《国家卫生健康委办公厅关于进一步加强医疗机构预防与控制工作的通知》进行了详细的诠释和解读,培训内容涉及七个要求、十项基本制度等方面。重点强调了院感工作的责任意识,要以政治责任、社会责任、法律责任、职业责任,来落实感控制度的要求,同时对基层医院的院感防控工作进行了建设性的指导。随后急诊科蔡玉峰主任做了题为《常见内科急症现场救护》的培训,蔡主任从一系列内科常见急症入手,从疾病的发病、临床表现、治疗方案及抢救措施等方面,结合多年丰富的急诊临床经验,对各种急症进行深刻而又生动的阐述,讲座图文并茂,通俗易懂,对临床医务人员尤其对从事急诊专业的医护人员诊治水平的提高,受益匪浅。(李忠昌)

## 我院专家团对德州市拘留所民警开展健康讲座

为进一步落实从优待警政策,关爱民警身心健康,提高民警急救技能,帮助民警强化自我保健,使民警在增强自我防范和保健能力同时提高现场救治、处置突发疾病的能力。近日,我院受德州市拘留所邀请,由李安东副书记带队,组织神经内科主任李宝新,感染科主任段凤玲,老年病科副主任杨洪刚,急诊科急救护士王颖等专业专家一行7人到拘留所进行专题知识讲座,拘留所50余名干警参加。本次培训活动,主要涵盖心脑血管疾病的健康教育、健康保健相关性感染的预防以及心肺复苏急救技能的培训。讲座中,各位专家围绕生活中的多种常见、多发病以及传染病的预防、控制,结合公安工作的职业特点和健康状况,向民警宣传和讲解了日常健康相关的知识和影响身心健康的因素。同时以朴实的语言、深入浅出的道理、图文并茂的形式,对心脑血管疾病、高血压、冠心病、传染病等疾病的预防及起因做了详细讲解,并总结出“合理膳食、适量运动、生活规律”的“三步预防法”,赢得了全所民警、辅警的一致好评。同时段凤玲主任指导大家学习和掌握了“六部洗手法”,积极预防了“病经手入”的风险。急救护士王颖指导大家学习了“心肺复苏”急救技能,提高了民警在突发事件中的现场救治能力,最大限度的降低突发性伤害事件造成的危害。

本次活动,大家现场互动、气氛活跃、踊跃实践,表现出高涨的学习热情,同时使广大民警了解了预防疾病、紧急救护的重要性,提高了自救互救能力,也提高了对相关疾病的认知水平。同时进一步强化了民警对监所突发疾病的处置能力,为确保民警自身健康安全和监所稳定奠定了技能基础。(于文涵)

## 我院举办德州市预防医学会糖尿病防治专业委员会第一届第一次学术交流暨糖尿病诊疗新进展培训班

“荷气夜来雨,百鸟清昼迟”,正值秋高气爽气候宜人之际,恰是学术交流好时节。8月24日,德州市预防医学会糖尿病防治专业委员会第一届第二次学术交流暨糖尿病诊疗新进展培训班,在美丽华大酒店隆重举行。这次会议由德州市预防医学会主办,我院承办。会议开幕式由德州市预防医学会糖尿病防治专业委员会名誉主委、我院党委书记、理事长段立新致欢迎辞,副院长袁建忠主持。我院内分泌科主任张谦平主委就糖尿病防治专业委员会成立一年来的工作,向大会作报告并主持学术交流会议。本次会议邀请了山东省千佛山医院副院长、肾内科主任许冬梅教授,山东省千佛山医院内分泌科主任廖琳教授,青岛大学附属医院内分泌科主任杨乃龙教授,山东大学齐鲁医院内分泌科主任董建军教授参会并授课。

廖琳教授深入浅出的从“肥胖+青年+特殊面容+智力低下+性格自私”等一系列线索着手,通过基因检测确诊三例特殊类型糖尿病:Prader-willi综合征(PWS)。向我们简述PWS的主要诊断标准和治疗方法。让我们开阔了视野,提高了对肥胖2型糖尿病患者的鉴别及特殊类型糖尿病的认识。

许冬梅教授从糖尿病肾病的发病机制、目前国内外的几个大型试验研究讲述了糖尿病肾病的发生发展过程,就目前的发病形势提出了糖尿病肾病新的治疗策略,提出了SGLT2是目前治疗糖尿病肾病新的治疗方案,能够保护肾脏同时兼具管理多重危险因素(血糖、血压、体重、尿酸)和降低心血管疾病风险的作用。为我们以后糖尿病肾病的诊疗提供了新的选择。

杨乃龙教授从全新视角给我们剖析了“糖尿病骨质量与骨质疏松问题”。阐述糖尿病性骨质疏松(TOP)的发病率越来越多,骨质量下降是糖尿病性骨质疏松发生的主要原因,高糖环境下成骨细胞分化、增殖及其分泌碱性磷酸酶下降,同时高剂量胰岛素刺激大量葡萄糖和游离脂肪酸进入细胞,产生能量应激损伤。教会我们如何辨别低骨质量,并解释了糖尿病与骨质疏松的关系,杨教授进一步研究发现通过骨盐检查色、高分辨率定量CT(QCT)、双能X线骨密度等检查手段可以评价糖尿病病人的骨质量,并且促骨形成药物更多体现改善骨质量,另外在糖尿病性骨质疏松患者降糖药物的选择上也要注意不同药物对骨代谢的影响,使我们在临床工作中更好的关注和治疗糖尿病性骨质疏松,避免骨折,提高患者生活质量。同时让我们认识到糖尿病会增加骨折风险,进而2型糖尿病合并骨质疏松会增加死亡风险。杨教授明确指出:糖尿病跌倒危险因素:心血管病史、骨关节炎、周围神经病变、高BMI、低血糖、骨质疏松、下肢活动差、糖尿病神经病变、糖尿病足、视网膜病、肾功能不全、急性尿失禁、年龄、胰岛素治疗、缺乏平衡。并强调:跌倒髌部骨折的重要原因。美国95%以上的髌部骨折由跌倒引起,女性发生髌部骨折的几率是男性的3倍。不跌倒,意味着将会避免95%以上的髌部骨折的发生!

董建军教授根据2019 ADA从糖尿病治疗中最基本的措施“饮食热点”展开。其中低碳水化合物饮食有效降低了患者的糖化血红蛋白、血脂、体重,但存在一定风险;如何选择膳食模式,如何调整进食顺序、如何安排不同碳水化合物比例,以及东西方国家饮食结构不同等方面阐述对成人糖尿病血糖控制的影响。同时提到增加总膳食纤维可降低糖尿病风险。(张谦平 赵娜)



记者: 目前全球胃癌和结直肠癌发病率咋样?

贾广利: 目前胃癌和结直肠癌的发病率非常高。据2018年全球癌症年报来

看,胃癌位居全球癌症发病率第三位,结直肠癌占据第五位,

是危害人们身体健康的严重疾病。根据流行病学数据,中国肠道肿瘤发病率正在逐年攀升。从年龄上看,50岁以上发病率明显上升,75岁~80岁间达到高峰。早癌如果能够早期诊断,90%以上是可以治愈的,问题的关键是能否早期诊断,也就是说的早癌,所谓早癌就是癌变刚发生,还在粘膜下层时

就通过胃镜或肠镜及时发现并追加治疗。

记者:早癌通过胃、肠镜的诊断率是多少?

贾广利:胃肠早癌的内镜诊断率,不同的国家、不同的设备、不同的医生、群众不同健康意识,发现率是不同的。日本近几年的统计胃癌和结直肠癌的内镜检出率为70%,而我国胃癌和结直肠的检出率为20%,目前随着我国人民的健康意

德州名医  
德州市立医院  
消化内科学科带头人

贾广利 消化内科主任,山东省消化病专委会委员,德州市消化病专委会和消化内镜专委会副主任委员,从事消化内科疾病和消化内镜30多年,在消化内科疾病和胃镜及肠镜诊治方面积累了丰富的经验,近期致力于早期胃癌和结直肠癌的研究和培训,争取为州城人民早期胃癌和结直肠癌的早期诊断和治疗做出更大贡献。

## 发现一例早癌 挽救一个生命 幸福一个家庭

识增强和设备的更新,特别国家近期培训了一批火眼金睛能够发现早癌的消化内镜医生,我国发现早癌率逐年提高。

记者:我们如何提高胃、肠早癌的发病率?

贾广利:第一、首先人们要有早癌健康意识,癌症的高危人群要进行胃肠镜的筛查。1.年龄40岁以上。2.胃癌高发地区的人群。3.有胃癌或结直肠癌家族史。4.有幽门螺杆菌感染和家族性胃肠息肉的。5.有萎缩性胃炎、胃溃疡、溃疡性结肠炎等疾病的。6.有不良嗜好如高盐饮食,爱吃腌制品、油炸或烧烤食品,抽烟酗酒等不良习惯的。符合以上第1条和第2-6条中任何一条者均视为胃癌和结直肠癌的高危人群,推荐作为胃镜和结肠镜的筛查对象。

第二、要有先进的“武器”,也就是高端的电子胃肠镜,特别是具有电子染色功能和放大功能,能够辨别癌组织和正常组织,还能做到精准活检和病理。我院近期就引进了日本奥林帕斯290的电子胃镜和肠镜,这是目前最先进的胃肠镜设备。

第三、要有致力于发现、研究、训练有素的消化团队。我院消化内科团队,克服一切干扰和影响观察效果的因素,在无痛下规范胃、肠镜检查,为绝不漏掉一例早癌而奋斗。我们的宗旨是发现一例早癌,挽救一位生命,幸福一个家庭。我们为了这个目标,多参加早癌培训班,反复对比早癌的内镜表现,

精准活检,我们这样做的目的就是:别人犯的教训绝不能在我们医院重演,教训比教育有时印象更深刻。

第四、有胃肠道的症状及时就诊。

记者:胃癌大家基本都熟悉,那么早期结直肠癌有那些蛛丝马迹的临床表现呢?

贾广利:早期蛛丝马迹表现有:1.便血。不同部位的肿瘤便血出现的时间和性质有所不同。2.大便习惯改变。包括排便时间、次数的改变以及便秘或不明原因的腹泻。3.便形异常:变细。4.排便疼痛。5.腹痛。6.腹部包块。上述状况都已经提示肿瘤出现后导致的情况,可见用症状判断并非及早发现大肠癌的好方法。所以应定期做粪便潜血检查及早发现,甚至更积极地做大肠镜检查防患未然。

记者:做胃镜或肠镜检查苦吗?

贾广利:普通的胃肠镜有点不舒服,但是我院开展了无痛胃镜和肠镜检查技术,现已10年有余,是德州市最早开展无痛胃肠镜的医院,技术操作和诊断水平已走在全市前列。无痛胃肠镜就是在普通胃肠镜检查的基础上,先通过静脉给予一定剂量的短效麻醉剂,帮助患者迅速进入镇静、睡眠状态,在毫无知觉中完成胃肠镜检查,并在检查完毕后迅速苏醒。检查舒适度更高,结果更精确,所以完全没必要畏惧胃肠镜检查了。

2018年9月至2019年9月我在北京儿童医院呼吸科及风湿免疫科进修了一年。北京儿童医院是国内著名的儿科医疗中心,是国家儿童中心,是全国儿科医生向往的地方。

通过进修,我深刻体会到优秀的团队离不开成员的辛苦付出,一个人的成功更离不开团队的支持。北京儿童医院的医生都是一组人在值班,没有相互的配合和帮助,光凭一个人不可能完成任务。医护之间的合作也很密切,有问题及时沟通,尽快解决。

辛勤工作在北京的大型三甲医院病房第一线的白衣战士中,几乎全是研究生、规培生、进修生,没有身份地位、不怕脏、不怕累、任劳任怨,很多时候,天没亮入病房,深夜还在加班,心中却无比充实。

千万不要以为专家们很轻松。风湿免疫科的李彩凤主任经常出一天门诊,直到晚上九点多,门诊如果结束的早,下午还会回病房查房,年轻医生提前做好大表,把病史、查体、重要的检查、化验资料都放到一张巨大的表格格里。遇到疑问李主任会重新问病史。李主任经常告诉我们不要忘了自己做医生的初衷。呼吸科的徐保平主任经常工作到晚上十点多下班,进修的同事们见到后都很惊讶,不禁感慨,前辈们都这么勤勉,我还有什么理由懒惰。

我很荣幸能够跟国内知名的专家们学习高层次的专业知识。大教授查房时,总是讲许多国内外的前沿知识,查房时大家聚精会神,唯恐错过丝毫。教授查房常能查出一些很基础但是很容易被忽略的问题。大教授们平时很忙,但是他们的带教意识很强,碰到典型的病人,会不厌其烦地教学,甚至会把年轻医生叫到跟前讲解。当然碰到年轻医生犯错,他们也会严厉的指出,并给予纠正。他们渊博的知识和严谨的作风让我们敬佩不已。

北京儿童医院的每一个医生需要多科轮转,定期考核,值班制度完善,夜间及周末值班的住院医师遇到处理不了的问题,可以随时请示住院医师总值班,再往上一级为科值班,科值班看过后,可以请会诊。年轻的医生值班只要仔细观察病情,负责任,大可放心,因为有很强的后盾。医院分科细,研究精,各科室之间协作比较密切,一个患儿住院期间会诊科室可能就有多个,时不时会有全院疑难病例讨论、疑难病例讨论。

通过一年的进修学习,我开阔了视野,了解了北京儿童医院的先进技术医疗,专家们的高尚品质让我受益匪浅。我争取把学到的知识和理念应用到我们自己的工作中。只要我们能坚持学习,不断进步,在领导的专业管理下,各位同事的努力下,相信我们德州市立医院会更加的美好。

最后,再次感谢院领导大力的培养,感谢同事们默默无闻的奉献,在此一并致谢!

刘春冬 儿科副主任 主治医师

德州名医  
德州市立医院  
检验科学科带头人

李国宏 副主任技师,检验科主任。山东省医师协会检验专业委员会委员,德州市医学会检验专业委员会副主委。曾在《国际临床实验医学》发表论文《研究胆总管结石患者的相关肝功能酶学指标的临意义》,在《中国实验诊断学》发表论文《血清葡萄糖-6-磷酸异构酶测定在类风湿关节炎中的变化及临床价值》以及其他杂志发表论文6篇。并以项目负责人的身份承担了国家973计划《活细胞的赫兹波无标记检测技术基础研究》课题研究。擅长实验室管理,对于实验室质量管理体系有独到见解。对医院检验科的质量管理体系建立、执行并持续不断的改进,为检验质量整体水平的提高提供了学术支撑。

## 立足检验 归位临床



记者:医学检验在临床诊断中有什么作用?

李国宏:医学检验是现代实验室科学技术与临床的结合,是一门多学科交叉,相互渗透的新兴学科。近年来,随着科学和医疗卫生事业的发展,人们对疾病

的认识越来越深入。为了准确诊断疾病,为临床治疗提供科学依据,检验工作者必须做出更准确的检验结果

协助临床诊断和鉴别诊断各种疾病。医学检验范围十分广泛,其中有临床生化检验、临床微生物检验、免疫学、寄生虫学、形态学、血清学检验。医学检验在临床医学中有着不可替代的作用。①医学检验的目的就是研究人体血液、体液、分泌物和排泄物中的致病因子,通过检测这些致病因子的量和活性的变化而推断疾病的发生发展来辅助临床医师准确判断疾病。②医学检验的结果是支持诊断、鉴别诊断,甚至是确诊的主要依据,临床医生诊断治疗疾病和判断预后的途径就是熟知检验知识。

记者:检验科工作方针是什么?

李国宏:检验科的工作方针就是在保证安全的前提下,竭尽所能(人、机、料、法、环)做出精确结果,以最