重获自信与美丽 产后妈妈的福音

——我院母婴健康管理中心正式开业

7月26日,我院母婴健康管理中心正式开业。我院党委书记、理事长段立新及医院领导班子成员参加了中心的开业典礼。随后,段立新理事长一行在母婴健康管理中心参观指导。

该中心秉承“对标一流,追求卓越”的指导思想,配备了包括从事妇产科和儿科临床工作多年的高中级专业技术人员,引进目前国内最先进的产后康复设备和新生儿查体设施,着力培养了专业的康复团队。服务范围包括:产后全面的查体评估,通过准确评估发现怀孕生产对女性身体和心理的影响,以及新生儿的全面查体和视力筛查项目,对宝宝的健康状况给出客观的评估。同时由专业的医师制定个体化的康复方案。

目前中心开展的项目有:

1、产后形体康复,包括腹直肌分离治疗,淡化妊娠纹,消除腹部、臀部和大腿部的赘肉;

2、电刺激+汗蒸治疗产后腰背疼、关节疼等;

3、磁电联合治疗产后盆底组织松弛、漏尿、便秘等;

4、哺乳期的乳房问题,比如乳涨、乳汁不足、乳腺导管不通,并能进行乳汁成分检测,评估乳汁对宝宝的营养能力,进行营养指导;

5、产后团体生物反馈系统(产后心理测试)能够对产妇产后的心理状态进行准确评估,发现产后焦虑、消极等不良情绪,并进行个体化放松训练和疏导;

6、评估婴儿智力发育,进行早期智力开发、早教,以及游泳、洗浴、抚触等;

7、中心还引进了大型先进的婴儿眼底检查设备,对婴儿视力进行早期筛查,发现早期病变;

8、设置孕妇学校进行孕期知识宣教,促进自然分娩,开展产后瑜伽及产后塑形体操等。

妊娠分娩对女性身体影响很大,尤其是形体的改变、腰背疼痛、盆底组织松弛最常见,产后42天是康复的黄金时期,医院中心配置了全面、先进的康复设施,为每一位产妇制定个性化的康复方案,针对产后身体各重要器官的变化进行系统性康复,帮助产妇身心快速恢复到产前状态,为产妇提供母乳喂养、产后恢复、心理卫生等方面的科学指导。让产后女性真真切切的感受到专业的整体产后康复体验。同时,开展更多有利于婴儿成长发育的护理项目,更为广泛地传播科学健康的婴幼儿照护理念,让更多婴幼儿受益。

母婴健康管理中心正式启用后,我们将以高度的社会使命感和责任担当推动母婴健康服务的专业化、精细化、规范化发展,坚持以专业素质为根本、以创新发展为动力、以服务母婴为己任,锐意进取、开拓创新、奋发作为;以不断进取的团队精神与科学严谨的工作态度,精心打造德州市最先进的母婴健康服务品牌,打造德州市母婴健康服务高地。

图为我院领导班子成员与母婴健康管理中心医护人员合影。

健康所系 生命相托

医苑芳翠 中医科医师 石学翠

时光飞逝,学医之路已走过九个春秋,回顾往事感触颇多,7年的在校本硕学习,为我打开了行医之路的第一步,两年的国家医师规范化培训更是我医生生涯的成长期。这期间也有过彷徨与无奈,很庆幸自己坚持了下来。

对于一名中医师而言,成长道路是非常漫长而且艰苦的。古人曾说过“学医三年,自谓天下无不治之症。行医三年,始信世间无可用之方。”学医之初纯洁无暇,初识医学世界。一切都是新鲜的,眼睛看见什么就是什么,所有的病和证医书里都有记载,所以学医三年,自谓天下无不治之症。随着临床经验的积累,经历的疑难杂症渐多,就发现这个医学世界,问题越来越多,越来越复杂,按照常规理论寸效难获。进入这个阶段,我们便不愿意再轻易地相信什么理论。医学永无止境,我们必须专心致志深入去研究,不断总结自己的心得体会,以求到达任你病名千变万化,心中自有清风郎月的境界。

《大医精诚》中要求我们不仅要医术精湛,而且要“诚”,即品德高尚。一个好的医生必须是集冷静的理智和热烈的感情于一身。当我们冷静客观对病人病情进行科学分析判断时,也应该给予他们充足的尊重和关怀。健康所系,生命相托。要做无愧于新世纪的好医生,就应当是综合性的全面人才,医学和人文并修,医德与医术双高,医生的职业不只是为谋生,而是一种终生热爱、追求的崇高事业,医学不只是单纯的技术,而是以人为本的、充满人情的科学和艺术,也是一种人世间最崇高至真至纯的服务。

“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦……”这段被称为“东方希波克拉底誓言”的《大医精诚》,至今仍广为流传。愿我和同道们一起,遵守古训,践行这段誓言,精于医术,诚于服务。

作为中医科一名年轻医师,无论从医路上有何艰险我将以乐观心态坚守这个职业,时刻以孙思邈的《大医精诚》要求自己,做一个坚定的“杏林守望者”。

天使风采

荣蓉 手术室主管护师

爱好:旅行、羽毛球

格言:医护之业,实乃生命之所系,无恒德者,不可以为医。

普及公共卫生知识 倡导健康生活方式 助推文明城市创建

1、什么是健康?

健康不仅仅是无疾病、不虚弱,还包括身体、心理和社会适应的良好状态。

2、衡量自我是否健康的十个标志是什么?

(1)精力充沛。

(2)处事乐观。

(3)善于休息。

(4)应变能力强。

(5)对一般感冒和传染病有一定的抵抗力。

(6)体重适当。

(7)眼睛明亮。

(8)牙齿清洁。

(9)头发光洁。

(10)肌肉、皮肤有弹性,走路有弹性。

3、心理健康应该包括哪几方面?

(1)人格完整。

(2)智力正常。

(3)情绪稳定、心情愉快

(4)和谐的人际关系。

4、健康四大基石是什么?

合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

5、什么是健康的生活方式?

健康生活方式,是指有益于健康的习惯化的行为方式。表现为生活有规律,没有不良嗜好,讲究个人卫生、环境卫生、饮食卫生,讲科学、不迷信,平时注意保健、生病及时就医,积极参加有益健康的文体活动和社会活动等等。

6、哪些疾病属于生活方式疾病?

高血压、糖尿病、肥胖、血脂异常等。

7、人体每日所需的营养素有哪几类?

人体需要的营养素及膳食成分主要有:蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质、膳食纤维和水。

8、为什么说蔬菜不能代替水果?

水果中的碳水化合物、有机酸和芳香物质比新鲜蔬菜多,而且水果食用前不用加热,其营养成分不受烹调因素的影响,所以蔬菜不能代替水果。

9、为什么提倡食用多种食物组成的膳食?

各种食物所含的营养成分不完全相同,每种食物都至少可提供一种营养物质,任何一种天然食物都不能提供人体所需的全部营养素。多种食物组成的膳食,才能满足人体各种营养需求,达到合理营养、促进健康的目的。

10、生活中应避免哪些不良饮食习惯?

(1)膳食不要太油腻。

(2)不要太咸,限制每天食盐的使用量。

(3)不要摄食过多的动物性食物,选用多种植物油。

(4)不要摄食过多油炸、烟熏、腌制食物。

11、健康成年人的理想血压值是多少?

目前推荐值为120/80毫米汞柱以下。

12、成年人的血压正常高值是多少?

血压值在120~139/80~89毫米汞柱,称为血压正常高值。

(收缩压≥140毫米汞柱,舒张压≥90毫米汞柱为高血压)

13、血压正常的人群为什么也要定期测量血压?

定期测量血压,关注血压变化是提高健康生命质量的有效途径,也是及时发现高血压及评估其严重程度的主要手段。

血压正常的人群也应定期进行血压测量:20~29岁人群每2年测量1次,30岁以上人群至少每年测量1次;60岁以上人群应每隔1~2个月测量一次血压。

14、怎样合理安排一日三餐?

日三餐要合理安排,定时定量。早饭吃好,午饭吃饱,晚饭清淡宜少。不暴饮暴食,不经常在外就餐,零食作为一日三餐之外的营养补充可以合理选用。要少吃油脂高,过甜、过咸的食物。

15、适合于6岁以上正常人群平衡膳食的10条指导性意见是什么?

(1)食物多样,谷类为主,粗细搭配。

(2)多吃蔬菜水果和薯类。

(3)每天吃奶类、大豆或其制品。

(4)常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉。

(5)减少烹调油用量,吃清淡少盐膳食。

(6)食不过量,天天运动,保持健康体重。

(7)三餐分配要合理,零食要适当。

(8)每天足量饮水,合理选择饮料。

(9)如饮酒应限量。

(10)吃卫生新鲜的食物。

16、健康生活方式的表现有哪些?

(1)生活有规律,没有不良嗜好。

(2)讲求个人卫生、环境卫生、饮食卫生。

(3)讲科学、不迷信。

(4)平时注意保健、生病及时就医。

(5)积极参加健康有益的文体活动和社会活动。

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办 第8期 2019年8月20日 星期二 总144期

德州市立医院二维码 服务号 挂号缴费 查询 订阅号 了解医院信息

我院举行中国医师节表彰活动暨青年医师图霸争锋赛

8月19日下午,我院举行第二届医师节表彰活动暨第四届青年医师图霸争锋赛。我院党委书记、理事长段立新和领导班子成员及临床医技科室成员近百人参加。会议由副院长王勤山主持。

会上,宣读了市、区人民政府关于表彰卫生健康系统“十佳医师”和“优秀医师”的决定,我院神经内科主治医师聂雪峰荣获德州市十佳医师;有6人荣获德城区“优秀医师称号”,他们分别是特检科主任杨相明、儿科主任何志华、肿瘤科副主任陈冬生、麻醉科副主任张风涛、影像科副主任赵立生、心内科主治医师王洋。段立新理事长为他们颁发了荣誉证书。

随后,作为医院庆祝医师节系列活动之一的第四届青年医师图霸争锋赛拉开了序幕。本次延续了前几季竞赛的特点,搜集病例准备历时近半年的时间,共有来自十三个科室的8组24位选手参加。每支队伍都由内科、外科、医技科室人员混合组成,增强了参赛队伍的综合实力,竞争也更加激烈。

决赛全部采用必答题模式,每轮回答均须在规定时间内完成,赛题不仅有读图判图,也有通过影像资料诊断并确定治疗方案的延伸题目,今年还增加了外科技能题目,既体现了选手的基本功底,也反映了平时临床工作的积累。整个赛场气氛和谐、紧张有序,参赛选手充分展示了严谨的作风、过硬的专业素养。整个比赛历时2个小时。

赛后,段立新理事长首先代表医院党委和全体领导班子成员对全院医师致以节日的祝贺和诚挚的问候,并对全院医师,尤其是青年医师提出了殷切的希望。段立新理事长说:今天的比赛是我们庆祝医师节的一个重要活动,是学习的平台、互动的平台、交流的平台,有三点体会与大家分享:一是书到用时方恨少,平时积累最关键,比赛是考验基本功能力和日常知识储备的最好验证。二是三人行必有我师,最近的老师就是身边的同事和前辈,要不耻下问,以谦虚的态度向身边的同事学习。三是实践出真知,光靠书本上的知识是不够的,还要将知识化为实践,做到身体力行,知行合一。其次,今天的比赛扣人心弦,精彩纷呈,大家开拓了视野、得到了锻炼、丰富了阅历,对业务提升起到了事半功倍的效果。段立新理事长最后指出:青年医师是医院的希望,青年强则医院强,希望广大青年医师把个人理想融入到医院发展愿景中,要重学习、善学习、会学习,把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式,做到自觉学习、主动学习、终身学习。要不忘初心,牢记使命,做有担当、有理想、有责任、有本领的新时代青年。 (齐珊珊)

图为我院书记理事长段立新与获市十佳医师聂雪峰(左图)和区优秀医师合影。他们是(右图)自左至右:张凤涛、何志华、陈冬生、###、王洋、杨相明、赵立生。

市领导来我院视察征兵体检工作

图为市委常委、德州军分区政委王立爱(右四),德州军分区司令员刘志刚(右二),副市长邵浩浩(右一),区委副书记、区长王洪林(右三)在我院视察征兵体检工作。我院书记、理事长段立新(左前一)陪同。

8月1日,市委常委、德州军分区政委王立爱,德州军分区司令员刘志刚,副市长邵浩浩等一行7人来我院视察征兵体检工作。区委副书记、区长王洪林,德城区委常委、区人武部政委温福顺,副区长纪勇,区武装部部长赵庆海,德城区卫健局局长王新峰,我院党委书记、理事长段立新陪同。

市领导先后到征兵体检站内科、心理测试等检查科室,向医务人员详细了解体检工作进展情况以及应征青年的身体健康指标。鼓励应征征青年珍惜机会,积极应征入伍,投身国防事业,为报效祖国贡献力量。

在征兵体检座谈会上,市领导指出,做好征兵工作是一项严肃的政治任务、是备战打仗的现实需要、是军地互惠共利的好事实事,各级有关部门要进一步提高政治站位,把讲政治贯穿工作始终,增强做好征兵工作的责任感使命感,把这项利国利军利民的大事抓紧抓好。要树立大局意识,严格标准,严格把关,认真落实各项制度要求,确保征兵体检工作顺利完成。要加强协作,相互配合,开展多种形式切实有效的征兵宣传,把政策具体化、精准化,把征兵宣传做到每个人的心上去,确保高标准高质量完成今年征兵任务,为国防和军队建设作出新的更大贡献。

我院慰问医务人员 德城区委副书记张志芳来

7月29日下午,德城区委副书记张志芳,区总工会党组书记、主席井立周冒着高温酷暑来我院看望慰问坚守在高温一线的医务工作者,并为大家送来了白糖、茶叶、毛巾、水杯、雨伞等防暑降温物品。德城区卫健局局长王新峰,我院党委书记、理事长段立新陪同。

张志芳副书记一行关切询问了高温期间医院运行及医务人员的工作情况,对不畏高温酷暑、坚守岗位的一线医务人员给予了高度评价,并对他们攻坚克难、吃苦耐劳的精神表示赞扬,并亲切地嘱咐大家在做好医疗保障的同时,要适当休息、注意身体,面对酷暑考验要劳逸结合,做好防暑降温工作,合理安排好工作时间。 (杨 梅)

图为德城区委副书记张志芳(右三)等领导看望慰问我院医务工作者。

我院迎接省医院安全生产专业委员会检查

按照省医院安全生产专业委员会工作部署和市卫健委工作安排,8月19日上午,省医保中心副主任王正柱一行4人来我院开展安全生产检查。德州市卫健委党组成员、副主任张朝晖,市卫健委卫生应急办主任尹奎,德城区副区长于志新,区卫健局党组书记、局长王新峰,区医保局局长孙祥忠,我院党委书记、理事长段立新陪同。

检查组分别从安全生产责任落实情况、消防安全管理情况、彩钢板建筑情况、危化品管理情况、麻醉药品和一类精神药品管理使用情况、医疗废物管理、病原微生物实验室生物安全管理、工程建设施工现场情况、食堂(厨房)管理情况、排查治理电气火灾隐患等十个方面实地分组深入消防控制室、地下消防水泵房、消毒供应室、楼顶消防稳压泵房、急诊科、食堂、医疗废物暂存处、污水处理站、液氧站、设备科危化品仓库等重点部位进行了细致的检查。并对各类管理制度、应急预案、安全教育、演练记录、消防各类巡查记录等方面进行了认真详细的检查。

检查组对我院党委高度重视安全生产工作,狠抓安全生产工作落实给予高度评价,同时也对医院安全生产工作提出了建议并给予了指导。 (张淼)

重庆市秀山县溶溪镇中心卫生院李中兵院长来我 院交流

8月13日下午,重庆市秀山土家族苗族自治县溶溪镇中心卫生院李中兵院长来我院交流指导。我院党委书记、理事长段立新,副书记李安东,副院长王勤山,工会主席张俊双及相关科室负责人陪同。

座谈会上,段立新理事长对李中兵院长的到来表示热烈欢迎。段立新理事长说,此次能由我院与贵院结成健康扶贫协作对象,承担这项光荣的政治任务,我们感到十分荣幸,医院党委也高度重视,通过层层选拔,最终选派政治素质过硬、业务能力强的神经内科副主任翟志刚奔赴溶溪镇支医,希望能够给贵院在管理和业务上带来帮助,顺利地完成此次支医帮扶任务。

李中兵院长十分感谢我院的热情接待,下一步,溶溪镇中心卫生院还希望我院在医院等级评定、医联体医共体、外科和妇产科业务、医院文化管理和规章制度、人才梯队培养、设备设施、医院结构布局等七个方面,给予支持和帮助。同时还鼓励在我院学习的吴馨主任,好好珍惜这次学习机会,将来把学到的知识、技能和理念带回溶溪镇中心卫生院。

随后,段立新理事长带领李中兵院长和吴馨主任,参观了我院的重点科室。在参观交流中,段立新理事长表示,希望双方能够多交流,形成互动,针对卫生院提出的七个需要帮扶的主要方面,梳理结合点、找准切入点、解决薄弱环节,争取将好的思路和想法,付诸实际行动,将支医帮扶工作做的出色出彩,为当地百姓带来真正的实惠。

我院“红色基因”志愿先锋队为老兵送健康

如歌的八月,在中国人民解放军建军92周年之际,8月1日,我院“红色基因”志愿先锋队的青年志愿者们来到北园社区,上门为退役老兵爱心体检,喜迎八一建军节。

医护人员给每位老人进行心电图检查并测量血压,进行常规体检,向老人们讲解慢性病防治知识和日常饮食保健注意的问题,向老同志们致以节日的祝贺和亲切的问候,并把带有浓浓爱心的礼品送到每个老人的手中。医护人员为老人们义诊后,老人们为大家讲他们亲身经历的战争故事,让大家接受爱国主义教育,珍惜今天来之不易的幸福生活。 (任华琳)

90%癌症潜伏期无明显症状——我院早期筛查有利器

胃癌、结直肠癌发病居高不下

根据人民日报发表的2018年全球癌症年报来看,结直肠癌、胃癌这两种癌症位居全球癌症发病率的前五位（分别是第三和第五),是危害人们身体健康的严重疾病。

在我国,胃癌与结直肠癌的发病也占了很大的比例。有统计显示,每65人就有1名癌症患者,每年有超400万人被确诊癌症,中国的防癌抗癌工作刻不容缓。

早发现、早诊断、早治疗极其重要

90%以上的癌症在潜伏期可能没有症状!很多人怕麻烦,不愿意去做胃镜或者肠镜,当出现明显症状就医时,常常就已经到了中晚期。

如果早发现、早诊断、早治疗:早期直肠癌的治愈率为90%,早期胃癌的治愈率为85%。如果能将癌症扼杀在早期甚至潜伏期,不仅治愈机会大,还能大大降低癌症患者的身心痛苦和费用支出。

早期筛查有利器!

近日,我院无痛内镜中心设备再次升级,引进了EVIS LUCERA ELITE 290系列仪器,成为早期筛查胃癌、结直肠癌的利器。

EVIS LUCERA ELITE 290系列仪器相比较以往检查仪器,观察距离更长,观察角度提高到170°,光亮度提高了1.5倍,画质也有了很大的提升。双焦点聚焦,能够达到最大45倍的观察倍率,还能够2倍电子放大,对于医生发现早期病灶,有很大的帮助。

无痛内镜让早期筛查无后顾之忧

由于普通胃镜在操作过程中患者会有胃部不适引起的恶心呕吐等症状及恐惧、紧张焦虑的情绪,为缓解检查过程中这些不适,我院自2006年就积极开展无痛内镜检查技术,十余年间,无痛内镜技术更加成熟。

无痛内镜可以让患者在检查过程中毫无痛苦,可以避免患者在痛苦状态下不自觉躁动引起的机械损伤,特别适合心理紧张、胆怯的患者。减轻患者在诊疗过程中的痛苦,提高患者对内镜检查的接受度,同时能使医生更顺利地完成诊疗过程。

检验报告又快又准

检验科设备提档升级 减少患者等待时间

近日,我院检验科引进全新一代贝克曼库尔特AU 5821全自动生化分析仪。

该仪器检测速度不仅是原来机器的两倍,而且能够提高检测准确度,为临床医师提供更可靠数据。

AU5821采用孵育液干式恒温方式孵育、专利清洗方式、以及原装的配套试剂,所以最后能保证结果的准确性可靠性。同时,该仪器还能提高检测速度,减少患者等待时间。AU5821的常规项目检测速度4000测试/小时,是原来速度的两倍,能够提前一小时出具检测报告。 （李国宏）

誓做生命的守护者——

德州市2019年十佳医师聂雪峰

德州晚报记者 阎润珍 8月16日下午,德州市卫健委召开德州市第二届“中国医师节”庆祝大会。我院聂雪峰医师获“德州市十佳医师”荣誉称号。

“誓做生命的守护者、患者的贴心人!”我院神经内科主治医师聂雪峰参加“2019年度德州市十佳医师”表彰活动后感慨地说道。从医15年来,聂雪峰兢兢业业,任劳任怨,2018年,他更提身支援新疆建设中,任新疆生产建设兵团第十二师五一农场医院副院长,把青春奉献给了新疆医疗建设事业。

“视病人为亲人”的优秀医生

聂雪峰具有强烈的政治责任感和事业心,自参加工作以来,他勤奋敬业,埋头苦干,在本职工作岗位上做出显著成绩,赢得了群众的好评。在工作中他严格执行医疗质量安全核心制度,加强医患沟通,多次收到感谢锦旗。他时刻为病人着想,视病人如亲人。每位患者从检查到治疗,都为其精打细算。无论工作多忙多累,坚持每天下班前详细查看每一位病人,掌握病人病情变化,及时调整治疗方案。

“遇见你真的是我这辈子的福分,我的病有人给看了。”这是聂雪峰在新疆工作时遇见的一位抗磷脂抗体综合症的患者的肺腑之言,这位患者辗转西安、成都等多地就诊,虽然辗转了许多家医院,但没有医生能给他讲明白到底是患的什么病。

积极投身新疆医疗建设

2018年8月31日,聂雪峰以饱满的工作热情投身于支援新疆建设的工作中。他深知援疆工作是国家的重要任务,有国才有家。

他不顾路途的疲劳,努力克服时差的不适感,适应新的工作环境、新的工作流程,积极的加入到工作中。他克服语言不通的困难,仔细对患者进行问诊、查体,认真与患者和家属沟通,为需要治疗的居民提供详细的治疗方案,获得当地群众的好评。他结合自己的专业特点,开设特色门诊,规范诊疗服务模式,为患者提供更全面、优质、专业的医疗服务;为慢性病门诊病人的诊治建立了登记及随访制度,使门诊病人能享受到可持续的、长期的医疗服务保障。

同时开展临床教学和技术培训,采取“师徒结对”方式,做好科研带教工作。在医院相继开展了急救技能、胸穿、腹腔诊断性穿刺等技能操作的培训。他毫无保留地把知识传授给大家,真正的起到了“传、帮、带”的作用。

“我有幸成为一名援疆人,能感受到老一代兵团人的艰辛,也深深体会到前几批援疆干部在恶劣环境下开展工作的不容易。我在新疆一定会认真履行援疆医师的职责,用我的一技之长服务于新疆人民。”聂雪峰说道。

加强业务学习提高专业技能

为了提高技术水平,聂雪峰积极参加进修学习,完成潍坊医学院在职研究生课程学习。2015年参加国家卫计委脑卒中防治工程委员会在北京天坛医院举办的颈动脉支架置入技术培训班并以优异的成绩结业,培训中,他认真学习并汲取专家教授的新认知、新技术,并将学得的手术技术付诸于临床,敢于挑责任、担风险、大胆创新,获得了培训老师的一致好评。2017年12月参加山东省医师协会组织的神经内科医师分会神经介入培训班,考核成绩优异,熟练掌握了神经内科常见疾病的介入治疗技术,在全市脑卒中论坛上作学术报告,担任山东省中西医结合学会神经介入组委员,德州市医学会、医师协会多个专业委员会委员。

正是聂雪峰的努力付出、认真工作,他在2018年度兵团事业单位工作人员考核中评为优秀医生,并被授予“优秀援疆医生”称号,在2019年山东省对口支援兵团工作会议上受到山东省对口支援兵团干部管理组党委的表彰奖励。不仅如此,聂雪峰还在《临床医药文献》等国家级刊物上发表论文多篇,参与多项科研和新技术新项目工作。多次获得医院先进工作者荣誉称号,参加市区各级技能和知识竞赛并取得优异成绩。身为医生,聂雪峰不敢忘记先辈“救死扶伤”的教诲,深知任重道远,将继续以精湛的医术,高尚的医德,驱走患者心中的阴霾。

积极参加无偿献血

近期,临床用血需求量不断增长,市中心血站血液库存处于紧缺状态。为缓解临床用血紧张状况,充分发挥医务人员无偿献血的表率作用,7月31日,我院组织医务人员积极参与,全院98名医务及后勤人员加入到无偿献血的行列中,共采集血液28900毫升。

医院党委书记、理事长段立新率先垂范,带头献血,他说:作为一名医务工作者,最能体会到缺血时急需救命血的心情,医者仁心,我们有义务带头献血做好表率,献血也是我们义不容辞的责任。参加无偿献血的医务人员中,有院级领导、有中层干部、有普通职工……大家都怀揣一颗红心,脸上洋溢着灿烂的笑容。这其中有大部分人都是曾经多次献血的“老献血员”了,献完血后马上又回到了工作岗位。 （杨 梅）

消毒质量检测采样方法培训

8月13日下午,院感科组织全院各科室感控护士和重点科室护士长进行消毒质量检测采样方法培训。培训运用图片和实际操作的方式,详细讲解了手消毒效果、物体表面、空气沉降菌、消毒剂染菌量、透析用水、软式内镜消毒效果的采样方法,并针对各项检测项目中的重点环节进行了重点阐述。培训结束对各科室感控护士进行了手、物品表面、空气、消毒剂染菌量检测采样方法的考核,旨在指导正确的采集方法,规范采集流程。

消毒效果与灭菌质量是否达标,直接影响消毒效果的主要因素,因此规范采集方法和流程,避免操作过程中污染,为指导和提高消毒灭菌质量提供技术支撑,依据监测结果,指导医院感染控制工作的不断改进,降低医院感染的发生率,保障医疗安全。 （宋淑萍）

专家及义工团到红湖养老院义诊

7月25日下午,我院组织专家及医院爱心义工团走进红湖养老院,为50多位老人免费义诊并进行健康知识宣传。

活动现场,骨科主任周红忠首先为大家进行《关节炎诊治及预防治疗》的健康讲座,老人们认真听讲,周主任授课生动有趣、简单易懂并在课程中与老人们进行问答互动,整个课时大约持续40分钟。讲座结束后周主任为20余名关节疼痛不适的老人进行查体、会诊,指导工作人员正确的观察摔伤、骨折的分辨能力,辅助锻炼的运动措施等。其他义工为老人们测血压,交流谈心并进行内科常见病口服用药指导,了解老人们的需求,为老人们做力所能及的帮助。义诊现场,老人们脸上绽放着笑容,认真与我们交流听取医疗保健指导。

医院将定期组织人员走进养老院,通过自己的爱心来关心、关注养老院的老人,让老人们感到病有所医、老有所养,使养老院的老人们获得良好的医疗保健和幸福陪伴。 （王 菲）

护理部成功举办护士长半年述职工作总结会

7月23日下午,“2019年度护士长半年述职报告会”在四楼大会议室召开。临床各科室以及影像、腔镜、供应室共25名护士长参加。会议由护理部主任左敏主持。

会上,各科室护士长从目标管理达标、优质护理开展、护理质量管理、护理工作创新、团队执行力等方面,借助大量数据、图片资料深入阐述了上半年的工作,向大家客观展示了本科室的成绩和特色,并以诚恳的态度、循证的思维进行认真思考和总结,着力提出了下半年工作思路和主要措施。护士长们报告内容详实,精彩纷呈,会场气氛高涨,掌声不断。

我院各科护士长以身作则,甘于奉献,充分调动全体护士的积极性、主动性和创造性,带动护士共同参与科室管理,使临床护理服务质量得到显著提升,尤其是年轻护士长成长迅速,主动学习,充分运用科学化管理手段,把握科室工作薄弱环节,展现了良好的管理能力。左敏主任对各科室在护理工作中取得的成绩表示肯定,她指出各科室工作阐述明确,有总结、有问题、有措施,更有设想,大家在相互交流的同时,对各科室工作有了更深刻的认识,对自身工作的开展也有所借鉴,希望各科室在下半年的工作中重视细节管理,借助网络平台,运用科研思维,确保开展工作的持久性和有效性,创新管理模式,持续质量改进,力推人文关怀,开拓创新,为打造特色、人文医院谱写新篇章! （护理部）

医院有关科室联系电话

急诊联系电话:2638120

医院监督电话:2624781

一、门诊科室

急 诊 科—2638120
普通内科—2226160
神经外科—2226123
神经内科—2638068
心 内 科—2638028
骨外科门诊—2638013
普外泌尿门诊—2638014
妇科门诊—2638022
产科门诊—2226142
专家 门诊—2638024
针 灸 科—2638060
儿科门诊—2638037
中医门诊—2638034
眼 科—2638046
耳 鼻 喉—2638045
口 腔 科—2638073
皮 肤 科—2638027
乳腺门诊—2638082
肠道门诊—2638143
健康管理科 -2226188

二、病区

医 保 科 -2638019
普通内科—2226182
神经内科—2638047
妇科病房—2638051
碎石中心—2638049
手 术 室—2638079
心内病房—2638065
骨外科病房—2638053
产一病房—2638048
产二病房—2226337
产三病房—2226373
神经外科病房—2226308
介入中心—2638018
普外一科病房—2226327
普外二科病房—2638050
干部病房—2638081
病区药房—2638054
儿科病房—2638056
住 院 处—2638057
I C U——2226176
内五科病房—2226199
内六科病房 -2226307

三、医技科室

检验科—2638026
西药房—2638032
彩超室—2638023
放射科—2638038
无痛内镜中心—2638021
CT 室—2638064
病理室—2638142
中药房—2638036
高压氧科—2638110

德州名医

德州市立医院产科学科带头人

胡岩 主任医师 产一科主任1986年参加工作,曾在山东省立医院妇产科进修,主要从事围产期保健,擅长妊娠合并症及并发症等高危妊娠的管理。在产科疑难、危急重症及产科手术方面积累了丰富的临床经验。先后获得全市卫生系统先进个人、全区卫生系统服务标兵、全区首届名医等荣誉称号。

一切为了母婴健康

记者:产科与其他科室有何不同?

胡岩:产科是关系母婴两代人的健康与安全,我们深感责任重大,不敢有丝毫的懈怠。人们都说“金眼科,银外科,最苦最累是产科”,尽管我们产科工作繁忙、劳累,分娩过程也是一个充满风险的过程,但伴随着新生儿的第一声清脆啼哭,一个鲜活的生命来到人世间,承载着希望和梦想,我们的职责就是传承和延续这份希望,为母婴健康保驾护航。

记者:为何提倡自然分娩及降低剖宫产率?

胡岩:从医学角度来说,自然分娩对一个身体健康、产检正常的适龄妇女来说,应看成是瓜熟蒂落、水到渠成最自然的事情,这是人类繁衍后代的一个正常生理过程。自然分娩不会在腹部及子宫上留下疤痕,可以避免由于子宫疤痕造成的对下一次妊娠的影响。剖宫产只是为了解决难产问题、以及某些妊娠合并症、并发症问题所采取的一个医疗手段。宝宝在自然分娩过程中,胎头经过挤压,他的成熟度、发育度都会好一些。某些产妇为了害怕疼痛,或者害怕宝宝在分娩过程中发生意外,而选择剖宫产,这种方式是不明智的,并不利于产妇本身和宝宝,因为剖宫产有很多并发症,也会对自己造成危害。

记者:听说你们医院开展了无痛分娩,效果如何?

胡岩:很多女人一想到生产时的痛苦,就会对怀孕生孩子望而却步,但是随着医疗技术的进步,在生产时可以应用无痛分娩,造福了很多孕产妇。我们医院在全市率先开展了无痛分娩,并与国际接轨,去年六月份美国“无痛分娩中国行”来到我院进行为期一周的学术交流,我们医院的无痛分娩技术上了一个新台阶,更加安全有效。今年六月份,美国“无痛分娩中国行”再次光临我院进行学术交流,打造现代安全产房,让孕产妇有更安全、舒适的分娩体验。

无痛分娩在医学上称为分娩镇痛,就是在分娩期间应用硬膜外麻醉技术,使用少量镇痛麻醉药物,使分娩疼痛减轻甚至消失,可以让孕妇不再经历宫缩疼痛的折磨,减轻了对分娩的恐惧感,让她们在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时,因积攒了体力而能够更加清醒有力地完成分娩。有人担心分娩镇痛对母儿有什么不利影响,孕妇们可以放心,经过大量实践证明,分娩镇痛对母婴无不利影响,不会留下后遗症。我院目前分娩镇痛率达到90%以上,受到广大孕产妇及家属的充分认可及欢迎,降低了剖宫产率。

记者:据说生孩子有风险,一般有哪些风险呢?

胡岩:分娩过程并不都是一帆风顺的,其中暗藏着许多不确定因素,可能会出现一些并发症,情况严重的还可能危及孕妇及宝宝的生命。比如:分娩过程中可能发生胎儿窘迫、胎膜早破、脐带脱垂、产后出血、子宫破裂、羊水栓塞等。再者,孕妇本身有合并症及并发症,如:妊娠合并心脏病、高血压、肝病、重度子痫前期、前置胎盘、胎盘植入等,均对母婴安全造成威胁。

记得有一天深夜,我在睡梦中被手机铃声惊醒,医院同事打来电话说:“有胎盘植入产妇大出血,正在手术室抢救,”我二话没说,以最快的速度赶往医院,到手术室后尽快投入抢救,当时病人出血4000毫升左右,给予相应的处理后仍有活动性出血,因病人较年轻,我们给予子宫动静脉结扎、宫腔填塞纱布、应用促宫缩药物、子宫背带式缝合等一系列综合措施,经过全院相关科室的共同努力,保住了病人的子宫,最后母子平安出院。

我院产科分娩量大,经常面临危急重症抢救,我们经历了无数次严峻考验,挽救了无数患者的生命。作为一名产科医务工作者,我们的人生信条是“以天使之心悬壶济世,以善良之本立身于世”,我们时刻践行“健康所系、性命相托”,对工作严谨认真、精益求精、爱岗敬业、恪尽职守,在这条保障母婴健康的道路上,微笑着拥抱每一天,温暖呵护身边每一个人,为保障母婴健康默默耕耘前行,为广大孕产妇贡献我们的全部力量。

2019年重庆培训学习心得

检验科主管检验师 陈伟伟

全国细菌耐药监测网重庆医科大学附属第一医院培训基地,连续两年获得全国优秀培训基地,被称为“魔鬼训练营”。带教老师临床经验丰富,因为是提高班,课程安排的都是日常工作中的难点问题,扩展到微生物检验人员如何帮助临床医生选择用药的高难度的问题,也正是我们每个学员特别急于了解的问题,在课程设置上加入了特别多的实践内容,课程安排比较紧张,收获非常多。

培训班的老师提前把有关的行业标准、专家共识打包发给我们熟悉预习,并把行标分配给我们学员重点学习。我院是德州市唯一一所食源性疾病监测哨点医院,我选择了《细菌性腹泻临床实验室诊断操作指南》进行重点学习。

老师让每一位学员打印了自己医院常见菌的药敏报告,在班上对每一份药敏报告进行批改。我们按照老师的批改意见进行报告单规范度的整改。因为我院是食源性疾病监测哨点医院,所以对肠道分离的病原菌的鉴定和药敏做的非常规范,得到老师的高度赞扬。

我院自2017年底加入山东省细菌耐药监测网,数据格式、数据规范度等评分获得2018年度全省二甲医院第七名的好成绩。这次培训班重点讲解了耐药监测网常见数据错误,对WHONET软件的高级使用进行了实战指导,老师对每一位学员进行现场指导,先理论讲解,再实战演练,对每个学员的问题进行现场解决。经过这次培训,我的WHONET使用已从初级段位升级到高级段位,满足耐药监测数据的高端要求。

这次培训班的亮点是MDT(多学科诊疗模式)。一例复杂的化脓性链球菌引起的坏死性筋膜炎的多学科诊疗案例。临床医生讲解病人病史,初始诊断及治疗,微生物人员讲解后续的培养结果及意义,药学人员讲解用药调整,临床医生再接下来讲调整用药后的病人情况,从开始的高级抗生素的经验使用,到微生物人员帮助下明确诊断,药学人员指导下的抗生素降阶梯的目标治疗,这其中病人在严重病情下心理上产生放弃情绪,医生此时对他进行心理疏导、鼓励,最终医生在病人的信任下,不放弃,积极进行治疗的故事。让我们每一位学员都为之潸然泪下。当知道病人经过几个月的治疗,最后能挽回生命,康复出院时,教室里响起经久不息的掌声……

我们收获的不光是细菌耐药及用药的知识,更多的是老师们对待每一份标本的用心态度,设身处地为病人着想的医者仁心。说它是我参加过的最生动最完美的培训班一点都不为过!要做好微生物,绝不能闭门造车,要积极学习新知识,积极和临床沟通,了解病人的病史,了解医生的采样方法。只有这样,才能帮助临床医生发现正确的致病菌,采取正确的治疗方案,对病人的治疗提供积极的帮助。

德州名医

德州市立医院儿科学科带头人

何志华 儿科主任。2006年毕业于河北医学院临床医学专业,2017年在上海儿童医学中心进修一年。中国抗癫痫协会会员,山东省抗癫痫协会病友委员会委员,山东省医师协会儿科分会呼吸委员,从事临床一线工作十余年,擅长新生儿及儿科多发病、疑难病、急危重症的诊断与治疗。对小儿神经系统疾病、免疫系统疾病、肾脏系统疾病及发热性疾病有较深的研究。在癫痫、脑炎、慢性咳嗽、抽动障碍、肾病综合征、过敏性紫癜等疾病方面有丰富的临床经验。

守护儿童健康成长

记者:在儿科领域你有什么重要体会?

何志华:在儿科领域里,光有爱心技术还不够,还要对这个专业以及儿童个体有更多的体会。儿童最重要的任务是生长发育,在生长发育的过程中,往往出现或这或那的问题,疾病往往是儿科最多的问题,患儿的健康也影响着全家人的心情,作为儿科医生不仅应该闷头看病,更应该放眼看未来,不只是关注治疗,更要以“预防”为主,除对传染病的预防,还要对儿童智能发育、心理、精神、社交提供帮助,保障体格和智能的健康发育。

记者:目前市立医院儿科的现状?

何志华:医院儿科有三个病区(新生儿病区,儿科一区,儿科二区)、三个门诊(发热门诊,保健门诊,专家门诊),一百余张床,每天200余人次门诊量。承担本地区及周边地区的儿童急救处置、疾病诊治,疫情救治及预防保健。科室人员大都在北京上海进修,在疾病的诊治方面能够做到规范化与先进性,与知名医院接轨。对小儿呼吸系统、神经系统、免疫系统、肾脏系统、发热性疾病以及新生儿危重症的救治方面有丰富的临床经验。

记者:儿科疾病有什么特点,作为家长在就诊时注意什么?

何志华:儿科在古代就被称为“哑科”。作为儿科大夫,需要细心观察,通过系统的查体,仔细的询问病史,有目的的辅助检查,根据病情的矛盾疑点,病情的演变,仔细推敲,得出结论。好多家长就诊时,看到孩子生病,心急火燎,想通过一次就诊就完成,这往往令医生哭笑不得,高期望值本身不符合儿科疾病发展变化的规律,忽略了观察和随诊。特别是发热的一些复杂病例,儿科最有利的诊断工具是时间,在急性期,症状发作初期,诊断并不明朗,随着时间的推移,各种症状的随即出现,诊断会水落石出。比如,发热1天出皮疹,可能是风疹;发热3天热退疹出,考虑幼儿急疹;发热3天,疹出仍发热,不排除麻疹;发热超过5天,可能是川崎病或者其他风湿免疫性疾病。在等待的同时,并非一味被动,这时观察更重要。观察并发症,观察病情发展,对应的物理检查,给予经验性的治疗。总之,观察再观察,随诊再随诊,有目的的监测病情变化,根据治疗反应获得有价值的信息。最终找到诊断,战胜疾病。

记者:工作中,家长问的最多的问题是什么?

何志华:孩子反复生病,如何提高免疫力,是家长问的最多的问题。我们先来聊聊免疫,免疫好比人体的保卫系统,负责识别异物,并对其处理,包括病毒、细菌、支原体等,与其对抗;它可以识别异种蛋白,引起过敏;还可以识别变异的细胞,抑制肿瘤的产生。相对而言,孩子的免疫力或抗微生物能力都是差的。如何让孩子的免疫系统更健康有效的成长?首先,加强营养,饮食均衡,不挑食,不偏食。坚持母乳喂养,母乳可以提供很多免疫性物质,增加抗病能力,母乳喂养提倡吃到两岁。其次,多户外活动多晒太阳。提高对环境的适应性。晒太阳,可以产生维生素D,提高免疫力。第三,合理用药。特别是抗生素,激素不能乱用。第四,接种疫苗。疫苗是最简洁有效的提高免疫力的方法。第五,做好护理,根据气温增添衣物,生活规律,保证睡眠。开窗通风是最简单有效的消毒方法,比紫外线消毒更实用,勤晒被褥。爱过敏的孩子,家中不要养宠物,开花的植物,家人避免吸烟。流行病季节,尽量不去公共场所,包括监护人。第六、经常爱生病的孩子要分析原因。比如经常扁桃体炎的孩子,可以咨询耳鼻喉科是否可以切除;吃饭差的孩子,检查一下是否缺锌缺铁;生病不容易好或者一次生病很严重的孩子,检查免疫系统。做到有的放矢。最后,即便孩子生病了,我们也要正确看待,孩子生病是和有害微生物做斗争的过程,只有多做斗争才能强大。