

我院连续 14 年为市级以上劳模免费健康体检

为进一步弘扬劳模精神,营造全社会关爱劳模、尊重劳模、学习劳模、争当劳模的良好氛围,4月26日-27日,我院与德城区总工会联合为全区87名市级以上劳动模范免费体检,为他们送上了一份爱心“健康礼包”。

体检当天,我院党委书记、理事长段立新,院长助理、工会主席张俊双双来到体检中心,看望查体的劳模,并嘱咐体检中心工作人员,为前来体检的劳模做好服务工作。段立新理事长说,这是我们连续第14年为劳模体检。我们为劳模健康体检旨在全市形成尊重劳模、学习劳模、争当劳模的浓厚氛围,让劳模们深切感受到党和政府的关怀与温暖。同时也是我们医务人员向劳模学习、为劳模服务的最好机会!

据了解,此次体检项目包括物理检查(含耳鼻喉内窥镜)、胸部DR正位片,心电图,腹部彩超(肝胆胰脾双肾),血常规,尿常规,肝功11项,血脂四项,血糖,肾功三项等近三十个项目。

体检中心医护人员提前到岗,热情接待参检的劳模,登记编号,体检时操作认真,检查仔细,针对每位劳模的体检结果,由专家提供相应的建议、治疗方案以及日常生活中应注意的事项,并为每位劳模建立健康档案。体检结束后,为劳模免费提供营养丰富的早餐。本次体检活动的开展,不仅能够使劳模及时掌握身体状况,保护劳模的身体健康,也进一步宣传和弘扬劳模精神,促进全社会都来关心劳模、爱护劳模,得到了劳模一致赞誉。
(张满然)

我院举行消防安全演练



为增强医护人员的消防安全意识,正确应对突发火灾的应急处置能力,不断提高安全应急防范水平。5月10日下午,我院组织开展了2019年度消防安全演练。德城区消防大队、德城区卫健局、新湖街道办事处、

城隍庙社区等领导参加,医院党委书记、理事长段立新及院领导班子成员参加并现场观摩了此次演练。社安防火中心教官对本次演练给予指导,300余名医护人员参加了演练。

演练分为指挥组、联络组、灭火组、疏散组、通讯组、安全防护组、救援保障组等7个小组,各小组职责明确。演练中,防火中心结合医院火灾的特点,为医务人员详细讲解如何灭火、自救、逃生等安全技能。随后,进行了实战灭火演练,参加人员依次操作,整个环节有条不紊,快速高效,取得了圆满成功。

本次消防演练由保卫科精心策划组织,本着“安全第一、预防为主”的方针和“以人为本”的思想,要求做到发生火灾能反应迅速、指挥得力、组织协调、妥善处理,最大限度地保障医务人员以及病人的生命财产安全。
(张森)

杜琳琳在全市手术室护理实践中荣获佳绩

4月25日下午,在德州市护理学会主办、手术室护理专业委员会承办的全市手术室护理实践指南授课比赛中,我院手术室护士杜琳琳荣获三等奖。

为了响应手术室护理实践指南的全国推广,提升我市手术室护理水平,推动手术室护理理论和技术操作的规范化发展,我市护理学会组织了这次比赛。为了参加这次比赛,手术室经过层层选拔,最后推选护士杜琳琳代表我院参加。她的讲课题目为《手术室无菌技术操作》,通过杜琳琳多媒体讲解、孙秋霞现场操作演示,最后在全市18名选手中以总分排名第四的好成绩脱颖而出。她们采用边讲解、边示范的形式,将无菌技术操作中的穿无菌手术衣和无菌接触无菌手套的规范流程和操作要点巧妙地呈现给大家,赢得评委们的赞誉。
(柳春华)

参加德城区“红十字博爱周”活动

5月8日,是第72个世界红十字日,本着“爱心相伴,救在身边”的主题精神,我院干部病房杨林主任、急诊科王严医生到南湖养老院参加德城区红十字会“红十字博爱周”活动。杨林主任为养老院的工作人员和老人们介绍了常见老年病,如高血压、痴呆、心理的诊断及预防知识,内容浅显易懂,并到床前为老人健康体检。随后王严医生作心肺复苏演示。两位专家的授课,得到了养老院工作人员和老人们的一致好评。
(齐珊珊)

医生家属齐努力 挽救 93 岁心梗患者

93岁杨老汉在家突然瘫倒在地,口唇发紫,没有了呼吸,没有了意识。女婿见状,赶紧按压胸部,实施心肺复苏术,经过一番抢救,杨老汉逐渐恢复呼吸。随后赶到的“120”急救车将老汉送到当地医院,诊断为急性心肌梗死,住院治疗11天后好转出院。回到家中不到3天时间,杨老汉又出现了头晕、呕吐,不能进食,高热,烦躁不安,气喘明显。因为他的儿子长期在德城区居住,照顾病人非常不方便,所以呼叫120急救电话要求来德州市立医院治疗。

来院途中,因患者病情危重,急诊医生在“德州市立医院胸痛中心群”通报了患者病情。微信群内急诊科、心内科、ICU及老年病科随即形成救治小组,共同商讨患者病情,指导制定救治方案,急诊的医护人员在急救车上就给病人实施了治疗。因患者高

血压、心电图显示中急性心肌梗死,经过系列评估,证实患者病情的危重性:心房抖动,心率高达153次/分、呼吸衰竭、低钾血症、血常规中性粒细胞比率94.01%,C反应蛋白123.5mg/L,血NT-proBNP11161pg/ml……

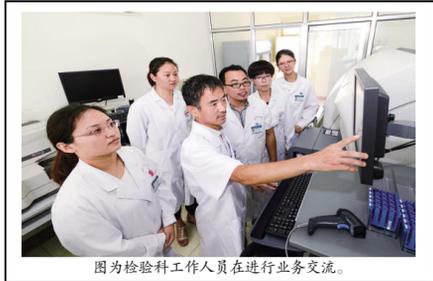
一系列冰冷的数字无不告诉我们,杨老汉危在旦夕,更为糟糕的是他严重喘憋、极度烦躁,不配合治疗。病情既是致命,老年病科杨林主任、杨洪刚副主任和刘春燕护士长高度重视,协同田安庆主治医师,制定了详细治疗方案,接二连三内六科、ICU、呼吸科主任会诊。护士及时巡视、翻身、更换床单。护士长与家属和患者沟通,及时进行心理疏导,患者情绪渐渐平静,并制定个性化的护理计划。在老年病科主导,多学科齐心协力下,经过20天的努力救治和护理,杨老汉病情得到有效控制,恢复到正常状态。出院当天,家属送来锦旗表示由衷感谢,老人坐在床边,双手合十作揖表示感谢。这位高龄的老先生两度经历生与死的考验,最终创造了奇迹,最重

4月18-20日,“2019年山东省细菌耐药监测工作会暨细菌耐药监测多学科协作研讨会”在济南召开。会议对“2018年度山东省细菌耐药监测数据报送先进单位”和先进个人进行总结表彰。我院检验科获得“2018年度山东省细菌耐药监测先进单位”,检验科微生物室陈伟伟获得“2018年度山东省细菌耐药监测先进个人”称号。

2018年,我院检验科加入山东省细菌耐药监测网以后,微生物室工作人员严格按照《全国细菌耐药监测网技术方案(2018年版)》要求,对日常细菌鉴定和药敏工作不断完善,及时准确的对数据进行收集、审核、上报。对耐药菌依照《山东省特殊耐药菌复核工作方案(2018年版)》认真进行复核。2018年全年耐药数据依据《2018年度山东省细菌耐药监测数据报送先进单位评分标准》排名,位列全省二级医院前十名。

检验科是德州市临床重点培育专科。目前在职人员26人,其中硕士研究生1人,大学本科20人,专科5人。高级职称1人,中级职称12人,初级职称13人,科室人员年龄结构、职称分布合理,专业技术水平高,能够处理检验领域日常以及疑难病例。

检验科注重实验室体系建设,有意识按照ISO15189质量管理体系运行实验室的各个环节,重视人员培训进修以及实验室流程的持续改进不断完善,使实验室检测质量不断提高。为临床医生的诊疗提供了大量有价值的数据。
(检验科)



图为检验科工作人员在进行业务交流。

我院完成多场自主招聘考试

4月中下旬,我院陆续完成自主招聘编外医技岗位、临床急需紧缺岗位、合同制护士岗位等多场招聘考试。

由医院人力资源部组织,办公室、医务科、护理部等相关科室配合,4月13日完成了合同制影像技师和检验科临床检验员两个岗位的笔试面试。4月19日,编外临床急需紧缺岗位的临床执业规培医师招考工作顺利地完成,8位具有执业医师双证、规培合格证、毕业证、学位证等“六证齐全”的硕士研究生和本科生参加了笔试面试。4月22至30日合同制护士自主招聘考试的笔试、面试、技能操作考试圆满完成。
(李丽华)

走进景县公安局开展健康讲座

公安工作有着高强度、高危险性的职业特点,公安干警存在较大压力,身心健康长期处于亚健康状态。为增强民警的健康意识,加强对自身健康的关注,做到疾病早发现、早预防、早治疗。4月26日下午,受景县公安局的邀请,由我院副书记李安东带队,选派内五科王桂华主任、急诊科李世军主任医师、老年病科杨洪刚副主任、医务科李忠昌副主任等专家一行六人,走进景县公安局,为民警开展健康讲座。景县公安局政委魏根生致欢迎词。

健康讲座后,王桂华首先讲解了肿瘤疾病的预防及治疗;随后,李世军重点讲解了心脑血管疾病并普及了健康急救知识。两位专家从治疗病例展示、疾病分类、临

床症状、治疗方法、预防措施等层面,用通俗易懂的语言进行了深入浅出的讲解。最后,杨洪刚为大家演示了心肺复苏的具体操作流程,现场干警轮流进行了实操操作。

此次讲座,共有120余名干警参加。聆听讲座后,民警们纷纷表示,通过听课,使大家充分认识到身体健康和急救知识的重要性,对健康知识和急救知识有了更加深入的了解,初步掌握了一些疾病预防和急救方法技能。今后将进一步改善自己的生活方式和行为方式,努力养成健康的生活习惯,保持公安干警的战斗力和凝聚力,更好地为社会治安做出贡献!
(王菲)

要环节是最初家中发病时孩子们给他实施了有效抢救。心肺复苏技能关键时刻立大功,危难时刻救性命。

心肺复苏术简介:首先,摆好姿势。让患者仰卧在坚实的平面上,头部不得高于胸部,应与躯干处在一个平面。如果患者在软床或沙发等软平面,则应将其移动到地面或在其背部垫上与床同宽的硬木板,便于施救者或跪在一侧进行按压。其次,找准心脏按压部位。左手掌根部置于病人胸前胸骨下段(通常为胸骨中下段或两乳头连线的中点处),右手掌压在左手背上,双手交叉互扣,手指翘起不接触病人的胸壁。伸直双臂,肘关节不要弯曲,用双肩向下压形成压力。再次,掌握力度。胸腔按压。施救者上身前倾,以掌根垂直用力,将患者的胸骨下压至少5厘米。然后放松,但掌根始终不要离开胸壁,按压和放松时间各占50%。如按压强度有效,在按压中可感受到颈动脉的搏动。连续,控制频率。胸外按压心脏的频率为每分钟至少100次。连续按压心脏30次后,人工呼吸2次。按照按压与呼吸比例30:2循环进行。
(老干部病房)

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办

第5期

2019年5月15日 星期三

总141期

庆祝 5·12 护士节 我院获多项殊荣 成为一大亮点



图为德州市副市长范宇新(左),德城区委副书记张志芳出席5·12护士节活动并致辞。

近年来,我院护理团队坚持改革和创新,促使各项工作向精、细、深发展,为患者提供优质、专业的护理服务,得到了社会各界的广泛赞誉。在5·12国际护士节到来之际,山东省、德州市、德城区卫健系统分别召开庆祝护士节表彰大会。我院多名护理工作受到省、市、区表彰。其中1名护士获省级表彰,3名护士获市级表彰,10名护士获区级表彰,取得了骄人的业绩,成为德州市卫健系统护理工作中一大亮点。

5月10日,为庆祝第108届国际护士节,山东省在千佛山医院举办5.12国际护士节庆祝活动。会议对2019年度获得山东省“十大杰出护理部主任”和“山东省百佳护士长”进行了表

选拔,我院护理部主任左敏获“德州市杰出护理部主任”荣誉称号,普外二科马建霞、分院刘坤获“德州市优秀护士”荣誉称号。

5月9日下午,德城区卫健局举办“庆祝5.12国际护士节优秀护士表彰暨护理礼仪展示”在区文化馆举行。我院急诊科王惠馨、儿科刘玉萍、妇科刘华、肛肠一科孟海获“德城区优秀护士长”荣誉称号;神经内科代小芬、手术麻醉科杜琳琳、普外一科马鲁彦、普内科刘娟、护理部周晓娜、内二科刘燕获“德城区优秀护士”荣誉称号。德州市卫健委副主任霍丽敏、德城区委副书记张志芳、德城区人大常委会副主任张仲钵、德城



图为德州市卫健委副主任霍丽敏(左图)、德城区卫健局局长王新峰(中图)、我院书记、理事长段立新(右图)为我院获奖护士颁奖。

图为我院选送的护理礼仪展示和文艺表演受到广泛好评。

李爱英事迹简介



李爱英,中共党员,副主任护师,产一科护士长。1990年毕业后一直从事护理工作,把“每天、每人、每事;尽心、尽力、尽责”作为人生的理念,在周而复始的护理工作岗位上,默默耕耘,辛勤奉献。

在工作中,她关心病人疾苦,耐心听取病人意见,细心做好每一项护理工作。2000年底,她走上了护士长岗位,肩上的担子更重了,她没有上下班时间,没有节假日。管理上,突出以人为本,以“质量、安全、关怀、

舒适”为主线,以患者的健康需求为导向,不断创新护理服务方式,拓展工作内涵。在抓好病房管理的同时,还抓好护理质量、护士素质教育、基本功训练,做到月有计划,周有重点,认真完成上级下达的各项任务。

为了练就过硬的护理技术,她如饥似渴地学习专业理论知识和专科技能,同时,还特别注重临床实践经验的总结,为她业务技术水平的迅速提高奠定了坚实的基础。妇产科工作风险高、急诊多。她深知,生命不是儿戏,丰富的临床经验会在抢救危重患者时提供准确的判断,为患者的及时救治赢得宝贵的时间。多年来,她主持、承担产科各种危重重症病人的抢救工作,在重度妊娠高血压、子痫抽搐、HELLP综合症、产科各种大出血、产科严重感染休克、DIC、各种妊娠合并症的抢救中挽救了大量危重孕产妇的生命。

她所在的产科病区率先实行了优质护理示范病房,用爱心换取了病人及家属的信任。另一方面她给护士创造“严、宽”结合的环境。工作上对护士严肃纪律、严格要求。同时在科室营造“宽”松的工作氛围,倾听护士的心声,给予充分的尊重、理解、信任和关怀,为她们解决生活中的难题,并做到知人善任,充分地调动护士工作的积极性。一份耕耘一份收获。她多年的辛勤付出得到了病人、家属、同事、领导的一致好评,成为妇产科护理队伍的领跑者。多次被评为德城区“十佳护士”、“十佳护士长”,德城区卫健系统“先进个人”、“计划生育先进工作者”等荣誉称号。

我院在德城区纪念五四运动 100 周年大会上喜获佳绩

4月30日下午,为进一步弘扬五四精神,传承五四文化,共青团德城区委举办了纪念五四运动暨表彰大会。

在本次表彰大会上,我院团总

支荣获“五四红旗团总支”荣誉称号,院直团支部书记王国栋荣获“德城区优秀团干部”荣誉称号,急诊科医师张金盈荣获“青年岗位能手”荣誉称号。
(团总支)

我院被授予德州雷锋驿站

4月29日,“凝聚新力量筑梦新时代”主题教育活动暨雷锋驿站授牌仪式在德州举行。此项活动在宣传雷锋精神,推动学雷锋活动常态化,发掘宣传普通百姓身边的好人好事,影响和带动更多的人加入到“说好人、学好人、做好人”的行列当中去,共同打造“好人文化”。我院作为德州市义工协会成员,参加了此项活动,并被授予德

州雷锋驿站。近年来,我院积极参与各项义工协会公益活动,以“孤寡弱残”及其他有特殊困难、需要帮助的个人、社会服务机构为服务对象,提供力所能及的帮助。成为雷锋驿站后,将继续发扬奉献、友爱、互助、进步的义工精神,推广好人好事,弘扬社会正能量。
(工会)





图为我院书记、理事长段立新(二排左五)与我院获奖护士合影。一排(自左至右):马鲁彦、徐富佳、杨崇坤、李飞飞、贾婷婷、叶媛媛、胡海霞、孔德秀;二排(自左至右):周晓娜、孟海梅、代小芬、杜琳琳、###、左敬、刘玉萍、刘华、王惠馨;三排(自左至右):刘玲燕、陈灵静、王璐、李家、黄丽、周花、关云霞、马健霞、刘坤。

庆祝5·12国际护士节 我院获市区级荣誉称号人员简介

市级荣誉

德州市杰出护理部主任 左敏 护理部主任主任护师

坚持以科学发展观为指导思想,不断完善护理工作相关制度和流程,让管理变得脉络清晰,围绕“优质服务、专科发展、磁性文化”的递进式发展思路。更新观念,打造管理品牌,强化专业魅力;科学运用质量管理工具,推进护理质量持续改进;创新拓展优质护理服务理念,提倡延伸护理人员人性化服务模式;探索创新医养护理模式与安宁疗护,树立“大护理、大健康”理念。于2018年5月在肿瘤科及老年病科优先开展“安宁疗护”和“医养结合病房”试点;探索磁性护理文化,促进文化建设,增强团队凝聚力。让医院护理迈入学科健康发展的快车道和护理科学管理的治理时代。

德州市优秀护士 马建霞 普外二科护师

随着优质护理服务的不断深入,我深刻的感受到做好护理工作就是要知晓病人最迫切解决的问题,以病人的需求为导向来工作,全力解决或减轻病人的痛苦。如在工作中我发现应用低分子肝素钙皮下注射的病人常伴有皮下瘀斑、硬结、疼痛,导致病人痛苦和用药依从性下降,为此与护士长讨论后组建科室血管外科护理专科组进行问题解决,通过改善注射手法并创新注射卡使用,降低了瘀斑、硬结、疼痛的发生。此项目在德州市护理创新项目大赛中获得一等奖,在2018年医院新技术新项目评比中获得第二名的好成绩。

德州市优秀护士 刘坤 肛肠分院 主管护师

护理工作十六年,我始终以实际行动来履行护士的天职。护理学校带教老师的言传身教患者和同事的鼓励和认可,是我坚定前行的动力。作为一名新湖社区卫生服务中心北园社区家庭医生团队的志愿者,我利用节假日为社区居民提供基本公共卫生服务,得到社区居民和领导的一致好评。在2015年度医院护理示范病房评比中被评为先进个人,2017年被评为先进工作者,2018年评为工会先进工作者。未来,我将继续努力,不断学习新的知识,做一名更加优秀的护理工作。

区级荣誉

德城区优秀护士长 王惠馨 急诊科护士长、副主任护师

以贯彻落实核心制度为工作重点,严格遵守各项规章制度。在各大中心建设中熟练读报、梳理流程、调整岗位,把每个病人、各个环节都做到最精、最好,胸痛中心和卒中中心顺利通过评审,在暗访和评审中专家给予急诊护理工作极高的评价。2018年当选为德州市首届胸痛护理委员会副主任委员。科室实行5S管理,做到物品、药品规范统一。利用微信公众号、文字影像材料等开展多种形式健康教育。先后获得山东省细菌感染性疾病防治先进个人、山东省传染病及突发公共卫生事件报告

管理工作先进个人、德城区十佳护士、德城区首届名护等荣誉称号。

德城区优秀护士长 刘华 妇科 主管护师

担任护士长十年来,在护理部领导和科主任的大力支持和帮助下,改善病房环境,优化工作流程,严格落实核心制度,认真质控管理,积极钻研业务,协助科室走持续发展道路,经济效益始终居于医院首位;作为护理工作带头人,恪尽职守,勤恳踏实,善于总结临床经验,不断提高知识和业务水平,严格要求并督促科室护士,熟练掌握各项护理技术操作规程,永远将病人的安全放在首位,努力打造出了一个团结互助,和谐共进,积极向上的护理团队!

德城区优秀护士长 刘玉萍 儿科二区护士长 主管护师

参加工作20余年一直从事临床护理工作,多次被评为“传染病防控先进个人、区先进工作者、市护理服务标兵”等称号。儿科护士不仅要求穿刺技术精湛,还要有好的沟通技巧,我言传身教,从扎针的技巧,到按压小儿的方法,母亲如何抱患儿防止脱针,如何喂奶,指导家长喂药的方法,居家护理以及疾病的预防知识。每天以饱满的热情投入到工作中去,耳濡目染,科室的姐妹们个个争先恐后,发挥特长,互相帮助进步。今后我将更加努力的工作,提高自我,我将爱我所爱,无怨无悔。

德城区优秀护士长 孟海梅 肛肠一科护士长 主管护师

自1991年参加工作一直从事临床护理工作,严格遵守院、科两级的各项规章制度,积极配合,严格要求自己,率先垂范,时刻起到模范带头作用,积极贯彻医院“感恩、奉献、专业、求实”的主导思想,不断积累临床工作经验,积极撰写论文。在多年的护理工作中受到患者及家属的一致好评并多次收到表扬信及锦旗。连续多年被评为科室先进工作者、工会积极分子等荣誉称号。成绩的取得离不开各级领导的支持与关怀,在以后的工作中我会再接再厉,努力做到没有最好只有更好。

德城区优秀护士 刘玲燕 分院肛肠科护师

从参加护理工作的第一天起,我就下定决心要把工作做好,让青春在护理岗位上绚丽绽放!内科的护理工作细小而繁琐,加之以老人居多,因此要更加细心、耐心,技术上要更加精湛。我虚心向资深老师学习,不断积累经验,爱岗敬业,任劳任怨,对患者有高度的责任心,赢得了病人及家属的一致好评。并积极参加医院的各种活动,先后获得医院“优质护理服务标兵”、“护理操作比赛三等奖”等荣誉称号。今后我将以奉献为宗旨,以病人为中心,做一个敬业、无私、优秀的护士!

德城区优秀护士 周晓娜 护理部 护师

2015年进入护理部工作,不同于临床的工作性质让我迅速成长,看似简单的上传下达却要注意语言的提炼和思想的传

达;每月的质量控制检查不只对临床工作的促进与督导,更是我的每一次成长;组织各项活动需要保持清晰的头脑,做好各项筹备工作,考虑到各种突发状况;面对一批批的实习生入院,做好轮转安排,各种培训计划,应对实习生这样那样的问题,早已成常态。护理工作,没有难易好坏之分,不论在哪个岗位都是服务临床、服务患者,让生命变得有意义,让爱与希望无处不在。

德城区优秀护士 代小芬 神经内科主管护师

本着“以病人为中心”的临床服务理念,想病人之所想,急病人之所需,踏踏实实做好护理工作,减轻病人痛苦,把每一位病人当成朋友和亲人。

记得在2018年,一位患者脑血管狭窄,需要做脑血管造影术,患者一听说做手术就紧张害怕、紧张。在我熟练的护理下为患者完成了术前准备工作,消除了顾虑,我随后又跟他交代了术前注意事项,手术顺利完成,患者康复出院时特意给我送来了一面锦旗表示感谢。今后,我要加强主动性,认真履行职责和义务,为了医院的美好明天贡献自己的力量!

德城区优秀护士 马鲁彦 普外一科护师

转眼我已在护理岗位上工作八年了,先后获得优质护理示范病房先进个人及优秀护士,还参加了省内伤口、造瘘口学习。曾有一位结肠癌晚期病人行空肠造瘘后回家疗养,由于家属更换造瘘口袋不及时,造成造瘘口周围出现脓水性的皮炎及皮肤破溃,患者非常痛苦,通过微信指导及来院换药,一星期后,患者皮肤完全治愈,看到患者及家属的满意微笑与赞许,我感到非常的欣慰。我要用勤勤恳业,热情和爱心,争取做一位当之无愧的专科优秀护士。

德城区优秀护士 刘娟 普内科 主管护师

2009参加工作,虚心向护理同仁们学习工作方法,平时多与科护士长沟通,随时调整工作状态,跟上医院的步伐;加强护理工作,严把护理质量关,确保护理安全;充分发挥护理质控小组组员的作用,调动质控小组成员的主动性。努力提高优质护理服务示范病房,强化基础护理工作,提高患者的满意度。先后获得护理示范病房优秀个人、医院先进工作者等荣誉称号。打造普内科自己的护理品牌——细致之处见温情。多年来收到来自患者和家属的多封表扬信及锦旗。

德城区优秀护士 杜琳琳 手术麻醉科 主管护师

2012年毕业于山东中医药大学护理专业。7年的护理工作,经过不懈的努力,取得了骄人的成绩。在学习上,勤学苦练,刻苦钻研专业知识,工作三年,经过自己的努力,顺利成为同工同酬的一员。

工作中一丝不苟,认真踏实,平时努力做好本职工作,从不拖拉,一直都是以“今日事,今日毕”的原则去做每一件工作。2015年,在医院护理急救技能大赛中荣获三等奖;2015年10月获得手术室专科护士合格证书,骄傲的成为手术室唯一一名专科护士。2017年荣获工会先进工作者。

医院有关科室 联系电话

急诊联系电话:2638120
医院监督电话:2624781

一、门诊科室

- 急诊科—2638120
- 普通内科—2226160
- 神经外科—2226123
- 神经内科—2638068
- 心内科—2638028
- 骨外科门诊—2638013
- 普外泌尿门诊—2638014
- 妇科门诊—2638022
- 产科门诊—2226142
- 专家门诊—2638024
- 针灸科—2638060
- 儿科门诊—2638037
- 中医门诊—2638034
- 眼科—2638046
- 耳鼻喉—2638045
- 口腔科—2638073

皮肤科—2638027

乳腺门诊—2638082

肠道门诊—2638143

健康管理科—2226188

二、病区

- 医保科—2638019
- 普通内科—2226182
- 神经内科—2638047
- 妇科病房—2638051
- 碎石中心—2638049
- 手术室—2638079
- 心病病房—2638065
- 骨外科病房—2638053
- 产一病房—2638048
- 产二病房—2226237
- 产三病房—2226373
- 神经外科病房—2226308
- 介入中心—2638018
- 普外一科病房—2226327
- 普外二科病房—2638050
- 干部病房—2638081
- 病区药房—2638054
- 儿科病房—2638056
- 住院处—2638057
- I C U—2226176
- 内五科病房—2226199
- 内六科病房—2226207

三、医技科室

- 检验科—2638026
- 西药房—2638032
- 彩超室—2638023
- 放射科—2638038
- 胃镜室—2638021
- CT室—2638064
- 病理室—2638142
- 中药房—2638036
- 高压氧科—2638110



德州名医
德州市立医院妇科学科带头人

崔立新 妇科主任主任医师。先后获得德州市首届十大科技女杰、德州市维护妇女儿童权益工作先进个人、德城区首届名医等荣誉称号。2017年2月被推选为德州市第十五届党代会代表。1989年毕业于青岛医学院医学系。擅长妇科肿瘤、不孕不育、妇科内分泌、盆底器官脱垂、复杂妇产科疾病的综合诊断及治疗。率先在德州市开展宫腔腹腔镜手术、改良式经阴手术、宫腔腹腔镜联合导丝介入治疗输卵管阻塞、宫颈病变的精准诊断及治疗。年门诊量近8000人次,完成各种微创手术数千例,均获得德州市科技进步奖。发表论文数十篇,论著三部,科研成果十余项,均获得德州市科技进步奖。

不忘初心 精诚尚医

初心笃定,立志做一名好医生。

记忆犹新的是大学第一课,终生难忘的是青岛医学院解剖教研室创始人沈福鹏教授感人的事迹。我立下铮铮誓言,一定要向沈福鹏教授学习,为祖国的医学事业奋斗终身。

勤学苦练,增强诊疗能力。我始终秉承自己是一名医务工作者的信念,将病人的利益放在首位,积极钻研业务,虚心向前辈学习。为了提高个人专业技能,我先后在山东省立医院妇产科进修学习一年,师从汤春生教授,进修结束后,我很快将学习的新知识和技术应用到临床工作中。2001年,医院引进腹腔镜设备,为开展此项业务,我先后到山东省开展此项技术较早较好的新泰市人民医院、淄博桓台县妇幼保健院参观学习,每次都是以最短的时间完成领导交给我的学习任务。2002年引进宫腔镜技术时,领导选派我前往首都医科大学参观学习,师从于中国妇科内镜奠基人夏恩兰教授,在享有“国际宫腔镜培训中心亚洲分中心”

称号的首都医科大学附属复兴医院宫腔镜诊治中心进修学习一个月。学成归来,克服我院设备及手术条件远不及大医院的种种困难,陆续开展了宫腔镜诊断及手术治疗工作,成为德州市该项技术的领头羊。

为进一步奠定微创手术在德州市乃至周边地区的地位和扩大妇科的业务量,妇科成立后,我又在腹腔镜下子宫切除、输卵管切除及卵巢瘤切除基础上进一步开展了腹腔镜下子宫肌瘤切除术、经阴全子宫切除术、经阴次全子宫切除术及经阴子宫肌瘤切除术、宫腔镜下子宫肌瘤切除、子宫内膜电切术、宫腔镜下输卵管插管通液术、腹腔镜联合导丝介入治疗不孕症等技术,使得我院妇科领域微创治疗有了迅猛发展。至目前,微创手术在我院妇科占据了主导地位,尤其是率先开展的经阴手术和导丝介入治疗,在省内已达到领先水平,基本实现了病人在妇科领域的微创全覆盖,最大程度地减轻了患者的痛苦,得到了病人的高度认可和赞誉。

做与新时代相匹配、让病人信赖的贴心医者。近年来,随着人们生活质量的不断提高,对医务工作者也提出了更高的要求。我作为妇科学科带头人,不断开展新技术新项目,从以病为本的治疗理念转移到以人为本的治疗理念上

德州名医

德州市立医院神经外科学科带头人

侯保辉 1995年参加工作,副主任医师,神经外科主任。神经外科是德州市重点培育专科。擅长神经外科常见病、多发病及部分疑难病症的诊断与治疗,包括重度颅脑损伤、高血压脑出血的微创及开颅手术治疗,三叉神经痛、面肌痉挛的微创治疗,颅内动脉瘤的微创介入治疗(动脉瘤介入栓塞手术),急性脑梗塞取栓手术及颅内各部位肿瘤;如垂体瘤、脑膜瘤等手术治疗。与天坛医院、齐鲁医院、山东省立医院等建立紧密的协作关系。

做好神经系统的“守护神”

记者:我们知道,大脑是人体的司令部。想必神经外科是一门非常复杂的学科吧!

侯保辉:是的。人脑的结构远比其它高等动物复杂。人脑约有1000亿个神经细胞(神经元)组成。大脑皮层与皮层下的丘脑、下丘脑相互协调并和小脑、脑干、延髓、脊髓相联系,组成整个神经中枢系统。它又和周围神经系统、各感觉器官相联系,形成一个以大脑为司令部的

手术治疗,微创手术更是走在了全市前列。经历了近几年的发展,神经外科手术日益精细、完善。目前成立了颅脑创伤、脑出血、肿瘤、功能神经外科、脑血管病(动脉瘤、血管畸形、脑栓塞)介入等亚专业组。尤其在我国人口老龄化,卒中发病率高的严峻形势下,对于颅内大血管性疾病的介入取栓开展成熟,社会效益良好。

记者:在您从医过程中,有哪些令您特别感动或留下深刻印象的人或事件吗?

侯保辉:医院里每天都在演绎着生离死别,从医几十年,或许我们已经习惯了这些场景,但对工作的热情和执着从未减退,并且“愈演愈烈”,每天都在尽自己最大的努力拯救患者的生命,缓解他们的病痛。

记得有一个86岁的老爷子,被“天下第一痛”三叉神经痛折磨了20余年,中间多次外院微创及药物治疗都没有达到理想的效果,听说我们医院做的“微血管减压术”能根除病痛,自行来院治疗,但是家属因病人年龄大,全麻、手术风险高不同意手术,最后老人以死相逼,向家属讲“你们谁都不要管,我相信这里的医术,万一出了意外死在手术台上我也没有遗憾”,家属不得不同意签字手术。当时我作为主治医师,面对这种情况虽然压力很大,但信心也很足,感谢患者给了我百分之百的信任。进行手术后,患者顺利恢复,一月后荣光焕发的回医院表示感谢,生活质量显著得到提高。近几年,我科开展的颅内大血管性栓塞介入取栓术也拯救了很多危重患者。记得有一个40多岁的男性病人,突然出现意识模糊,紧急入住医院,急诊行头颅CT检查后确诊为“急性脑梗塞”,立即收入神经内科。患者意识障碍逐渐加重,短时间内发展到昏迷,一侧瞳孔散大,神经内科在给予静脉溶栓的基础上,快速联系我们神经外科,取得家属同意后积极准备“动脉取栓术”。患者从入院至到达导管室不足1小时,脑血管造影显示:基底动脉起始段闭塞,我们给予2次支架取栓后,堵塞的血管达到再通,术后回ICU监护治疗。患者第二天神志恢复清醒,四肢自主活动。当时如果没有及时有效的开通血管,估计患者已经死亡了。有很多朋友都问过我一个“问题”,你们神经外科是不是很累,特别是神经外科,答案是肯定的,“累”“很累”!上班几十年,手机从来没有关过机,半夜三更铃声更是时常想起,一个手术3、4个小时,做完已是清晨,经常作为一个医学生打趣说“你们怎么偷着干活”,呵呵一笑,吃个早饭,开始白天的工作。

日复一日,年复一年,也许有人会觉得我们的工作太枯燥,生活太乏味,除了手术,还是手术,连点空闲时间都没有,更别提生活质量了。但在我看来,这份工作已经不是我生活的一部分了,而是我生命的一部分。病人一个发自内心的微笑,一声真诚的谢谢,都能使我得到心灵的慰藉。“既然选择了这一行,不但要无怨无悔的走下去,还要带领神经外科走出一条“康庄大道”。

记者:你们医院神经外科现状?

侯保辉:市立医院神经外科建立科室较早,当时在北京天坛医院李明、李德译教授协助下成立神经外科,建科初期病种主要以脑外伤为主,后在德州范围内率先开展了高血压脑出血的开颅

护士长手记



新生儿科护士长 王健

新起点 新征程

时光不居,岁月如流,一年前我成为新生儿科护士长,从上任的那一天起,我就深深意识到了所面临的压力和挑战,一年的工作和学习,让我不断的成长蜕变。

从零开始入门

进入新生儿工作对我最大的挑战是理论知识和技术操作,一方面我通过各种途径提高自己的理论知识,包括网上买书,和主任查房,与医生沟通。另一方面技术操作,新生儿的操作与成人的完全不一样,我通过学习了解各项操作的基本知识,与科室的护士一起交流,学习大家操作中的小技巧。

从一个护士长,变成宝宝们“妈妈”

收住在我科的多数是因为早产、窒息、肺炎等,这些出生后就可“折翼的小天使”不会表达,需要我们医护人员不间断、细致地守护着他们。尤其是危重症婴儿,生命体征很不稳定,他们一个皱眉的表情,可能就是病情变化的征兆,这给新生儿科的医生和护士提出了更高的要求:24小时全程陪伴,爱心、责任心、细心。更重要的是我们要有足够的专业知识,及时识别患儿的不异常情况,要有精湛的技术,减少各项操作对宝贝造成的痛苦。

无痛分娩中国行,是难得的学习机会,也深受的影响了我,外国专家前沿的专业知识和严谨的管理方法,让我知道自己的不足,也明确了前进的方向,如何让患儿更舒适,更快康复,如何让父母更放心,如何让宝贝以后更好的回归社会,成为我的工作目标。