

我院举行肺部肿瘤诊疗多学科协作(MDT)病例讨论会

3月19日下午,我院举行肺部肿瘤诊疗多学科协作(MDT)病例讨论会,来自肿瘤科、普外一科、影像科、病理科的多名专家参与了此次讨论。副院长王勤山、院长助理兼医务科科长郭伟参加了此次讨论会。

会议由医务科副主任李忠昌主持,首先讲述了医院MDT建设情况,并宣读《德州市立医院肿瘤诊疗多学科协作方案》,然后肿瘤科陈冬生副主任、张继伟医师分别就两例肺部肿瘤患者进行了病例汇报,对患者病情变化、各项检查结果、采取的治疗方案及治疗后的基本情况进行了详细阐述。肿瘤内科王桂华主任、影像科孙景春主任、普外一科副主任郭春雷及病理科主任杨惠英,分别结合本专业情况发表

了自己的看法和观点。最后王勤山副院长进行总结发言,他指出参加此次MDT讨论会受益匪浅,肿瘤是全身性疾病,需要MDT这种有效方式来实现肿瘤个体化治疗,通过MDT,既能体现各个科室专业特点,又能彰显科室之间的有效协调关系,对提高医务人员的业务水平意义深远。我们将继续开展此类协作诊疗模式,造福患者。

此次讨论会由肿瘤内科王桂华主任发起,旨在更好的为肿瘤患者制定规范化、个体化、连续性的序贯诊疗方案,切实提高患者生存率。此后医院还将在胃肠肿瘤、肝胆肿瘤以及妇科肿瘤方面持续开展MDT,切实为肿瘤患者提供优质、高效、便捷的诊疗服务。(医务科)

护理专业小组(伤口造口小组)个案分享会

个性化和针对性护理措施。组长王洪霞对每例案例给予点评并提出指导性建议,为以后更好的开展伤口造口护理奠定基础。(护理部)

近年来,随着伤口湿性愈合理念的提出,各种新型敷料的不断发明和广泛应用,慢性伤口的处理方式悄然变化,不仅改变了传统的干性愈合理念,还出现了多种类型伤口疗法。为促进我院伤口造口护理的内涵发展,提升护士伤口造口护理能力,使其更加规范化和专业化。3月26日伤口造口小组召开伤口造口个案分享会,护理部主任左敏、组长王洪霞、李文华及全体小组成员参加。

本次案例分享围绕4例不同分期压力性损伤的处理展开,分别从营养评估、敷料的选择与应用、伤口处理及预后、相关健康宣教等方面进行阐述,明确了敷料应用因伤口而异,要充分了解敷料的性能和使用范围,盲目应用反而起到反作用。对伤口情况做到充分评估,结合患者情况做出

我院举行2019年中国麻醉周宣传义诊活动

3月25日至3月29日是第三届中国麻醉周,主题为“敬畏生命 关注麻醉—安全舒适保健康,麻醉医生在身边”。为响应中华医学会麻醉学分会的活动号召,更广泛地向民众传播麻醉学相关知识,提高公众对麻醉学科的认知度,3月26日,在门诊办的大力支持下,手术麻醉科举行了中国麻醉周宣传义诊活动。

上午8点,活动准时开始。现场麻醉医师为前来咨询的患者及家属发放宣传材料、答疑解惑,同时向他们介绍麻醉学基本常识及分娩镇痛、术后镇痛、疼痛诊疗、无痛胃肠镜等相关知识,特别对无痛分娩技术进行了宣传推广,受到了来院患者的一致好评。(宣传科)

竞聘成为市立医院最年轻的一批护士长已经一年多了,这一年我成长了很多,这一年我学到了很多,这一年我像海绵一样贪婪地吸收着我能吸收的所有水分,这一年我像小草一样汲取着我能汲取到的所有精华……总之,在大家的共同帮助下我以市立医院最年轻一批管理者的身份,看到了人生的绚丽风景,今天用文字记录下我这一段酸甜苦辣的心路历程。



护士手记



图为急诊科副护士长王霞。

王霞札记

走过青涩的“菜鸟期”

刚竞聘完成的时候,大家并不认识我,好多同事来急诊悄悄的打听你们新竞聘的副护士长是谁啊,最搞笑的是那天有位同事问到了我,我笑眯眯的对她说:“是我”。她愣了一下,打量着我随即补充到:“听说你是长得特别小巧的那一个”。当时我面带微笑,其实内心恐慌,是啊,我小巧的外表真的能否肩负起偌大急诊科的重担?任命之初,主任、护士长一致表态:“大胆干,我们俩是你的坚强后盾”。就这一句话确实确实伴了我这一年青涩的成长——教我待人、教我处事、教我处理人际关系、教我如何进行院前管理……科里的同事们更是鼎力相助,在科室里我的年资算是中等,在这一年里,大我者倾囊相助、献计献策,小我者全力配合、大力支持。在这种感悟和潜移默化中感染成就了现在的我、有担当。为了医院也是自己更加辉煌的明天努力奋斗的我!

相信自己能飞翔,才能拥有翅膀

由于年轻,所以阅历有限,所以今天的所想所想并不是经验的总结,我只是想用我这一年的心路成长来告诉大家奋斗吧,相信自己能飞翔,才能拥有翅膀!

管理者以不能为能

以前见到院领导和其他科室的主任、护士长只是尊尊敬敬的打招呼,并

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办 第4期 2019年4月23日 星期二 总140期

凝神聚力 全面推进 提质增效

我院卒中中心建设取得阶段性成效

自去年德州市卒中质控中心评审专家对我院卒中中心开展现场评估工作之后,我院以评审为契机,按照《中国卒中中心建设标准》的要求,以建设成国家级高水平脑血管病诊疗平台为目标,进一步完善、规范卒中救治体系,不断优化医疗技术布局,构建防治结合的卒中诊疗模式,使我院卒中中心建设又迈上了一个新台阶。

2017年9月我院便成立以理事长段立新为组长的“卒中中心委员会”,成立神经内科、神经外科、急诊科为主体的卒中小组,明确责任分工。同时,打破原有分科治疗的壁垒,建立以神经内科、神经外科、急诊科、康复科、影像科、预防疾病科的科主任和骨干医生为依托的脑卒

中防治中心,除了具有完备的脑卒中急诊急救绿色通道外,从预防、治疗到康复为患者提供一站式的系统防治方案,真正实现了无缝对接。脑卒中患者被送到医院急诊后,医护人员马上启动“脑卒中绿色通道”,急诊科会同神经内科医生进行初步诊断,并在第一时间完成一系列必要检查,确诊为缺血性脑卒中后,患者在急救时间窗内、家属知情同意后应立即进行溶栓或取栓治疗,全面保障患者生命。

今后,我院卒中中心将不断改进工作流程和方法,打造1小时黄金时间救治圈,使卒中发病率、死亡率、致残率、复发率全面下降,切实为百姓提供高水平、高效率、高质量的卒中救治服务。



图为院书记、理事长段立新(中)与副院长王勤山(左一),神经内科科带头人常洪山(右一)、李宝新(右二)和神经外科科带头人侯保辉(左二)在一起研究卒中中心建设。

48岁男子急性脑梗塞入住德州市立医院

“取”出栓块 血管即刻恢复正常血流



图为神经外科手术现场。

绿色通道。

侯保辉介绍,脑血管造影显示:基底动脉起始段闭塞,神经外科团队在介入科、麻醉科医生的配合下,给予2次支架取栓后,堵塞的血管达到再通,术后患者回ICU监护治疗。患者第二天神志恢复清醒,四肢自主活动。

取栓是个“技术活”,术前评估很重要

“介入血管内取栓术”当然也有风险,但风险越大,患者获益也越大。要想获得高收益,就得承担手术带来的高风险!因为介入取栓技术是将患者的肢体功能和神经受到损害的程度、残疾的可能性都降到最低的“最有效方式”。也是目前医疗条件下医生的“终极武器”!侯保辉对记者说:

侯保辉介绍,患者适不适合做该手术需要做严格的术前评估。对于发病4.5小时内缺血性卒中静脉溶栓是有效的治疗方法,但是对于大血管闭塞导致的急性缺血性卒中,因静脉溶栓血管再通率低,需要联合介入血管内取栓治疗,提高血管开通率和开通程度。所以目前普遍的做法是静脉药物溶栓+动脉介入取栓的桥接治疗。也就是在药物溶栓治疗的同时会启动介入血管内取栓手术。

医院纳入德州市卒中急救地图

去年11月,德州市卒中急救地图发布,德州市立医院名列其中。

作为早期加入卒中中心建设的“资深”医院,该院自2017年便成立了以理事长段立新为组长的“卒中中心委员会”,建立神经内科、神经外科、急诊科为主体的卒中小组,并规定了相关职责。在改革多学科综合诊治模式、建立急诊绿色通道、创新流程、开展筛查等方面摸索前行。经过卫计委的严格审核,德州市立医院已经达到了标准、高效、规范的卒中中心建设水平。

科学抗癌 关爱生命 抗癌路上 你我同赢

——参加第25届“全国肿瘤防治宣传周”活动

4月14日上午,德州市第25届全国肿瘤宣传周暨大型公益义诊活动在市中心广场举行,本次活动由德州市卫生健康委主办。我院作为德州市区医疗单位参加了此次活动。

此次活动以“科学抗癌,关爱生命,抗癌路上,你我同赢”为主题,向广大市民宣传科学防治知识,倡导健康的生活方式,提高全民防癌抗癌意识。(宣传科)

我院开展“世界结核病防治日”宣传活动

3月24日是第二十四个“世界结核病防治日”,为提高广大人民群众对结核病防治的认识,构造和谐社会,根据德城区疾控中心的要求,我院积极开展以“开展终结结核行动,共建共享健康中国”为主题的咨询宣传活动。

开展医护人员专题培训,使他们先了解结核病知识。宣传活动现场,工作人员热情、耐心地为广大前来咨询的人民群众讲解结核病的临床症状、防控措施及治

疗过程等知识,及时解答群众提出的疑问,提醒市民如果怀疑自己得了结核病,可到德城区疾控中心进行确诊,治疗也是免费的。

本次活动医院还采取发放宣传册、电子屏幕滚动、开辟宣传栏、利用网站及医院微信平台发布防控知识等形式进行宣传。本次咨询活动共发放宣传册100余份,咨询人次200余人,达到了预期的宣传教育效果。(张玉刚)

我院个案分享及摄影作品在省护士长大会喜获佳绩



图为获奖作品《我学会了》。

3月29日第十三届山东省护士长大会在泰安隆重召开,本次会议以“融合、凝练、践行”为主题,注重科室管理与团队建设,关注护理职业发展与风险防范,推行智慧护理与护理提升,来自全省各级医院近千余名护理管理人员参会。

由骨外科推送的摄影作品“我学会了”经过网络投票、现场投票及专家投票层层筛选从122幅作品中脱颖而出,获得山东省第二届摄影展示三等奖。同时这也是对我们护理人员辛勤付出的高度认可,对护理工作“大爱无声”的最好诠释。普外二科护士马建霞的“下肢深静脉血栓综合症的个案护理”在“VTE聚焦与护理预防专场”做学术分享,其护理方案及护理理念受到在场专家的一致好评并颁发分享证书。这不仅是护理工作专业价值的很好体现,更彰显了护理人力争上游、不甘人后的奋进精神。(护理部)

未雨绸缪 护佑新生命

——我院开展新生儿复苏演练

新生儿窒息是指由于产前、产时或产后的各种病因造成胎儿缺氧,导致呼吸、循环障碍,不能自主呼吸。它是新生儿出生后的一种紧急情况,而正确有效的处理可以明显减少新生儿的不良结局。

所以,一旦发生新生儿窒息,及时、有效的抢救很重要,而无论是在产房还是在手术室,最先接触到新生儿的大部分都

中之重。

产科利用1个月的时间,将产一科、产二科、产三科以及产房内所有医疗护理人员合理分组,由各组长带队,负责各组的分工、演练。经过这1个月的分组练习,于3月27日下午产科全体医务人员进行了新生儿复苏的考核。由产一科主任胡岩、产二科主任李凤玲、儿科主任何志华、主任医师同福琴、副主

任医师王燕以及各位护士长担任评委。

演练包括快速评估、开放气道、建立呼吸、气管插管、胸外按压、药物治疗以及评估转运等一系列操作,整个过程要求医师沉着冷静,快速准确。现场参加考核的所有医护人员都体现出熟练的业务技能和良好的心理素质,协作高效、反应迅速,得到了现场专家评委的一致好评。

考核结束后,评委针对演练中存在的细节问题再次讨论、学习,从而能更简练、精准、有效的达到复苏效果。通过这次演练、考核,所有产科医务人员都能熟练掌握新生儿复苏的流程,极大地提高了新生儿复苏的成功率,为母婴安全提供了更高的保障。(冉雪)

微信“扫一扫”病历邮到家

我院开通“微病案”让患者免去奔波之苦

还记得复印病历排队等待的痛苦吗?需要病历,人却在外地。好不容易到了现场,却忘记带身份证,为了病历天天跑医院,病历还未归档,不能复印……

很多患者因为对复印病历的流程不了解,需要多次往返医院,不过,从今天开始,我们就要告别来回奔波之苦,足不出户便可以复印病历了!为贯彻落实国家卫健委《进一步改善医疗服务行动计划(2018-2020)》及山东省“互联网+医疗健康”便民惠民百日行动精神,我院推出了“微病案”微信预约复印病历和邮寄服务,为患者节约时间,提供便利。患者或者家属可以通过扫描二维码,关注“微病案”微信公众号,根据操作流程即可享受预约复印、线上支付、邮寄到家、查询进度等便捷服务。(齐珊珊)

我院再获全市单位内部治安保卫工作先进集体荣誉称号

近日,我院保卫科获2018年度全市单位内部治安保卫工作先进集体荣誉称号。近年来,医院在各级主管部门的坚强领导下,紧紧围绕安全保卫工作任务,认真履行安全保卫职责,工作措施有力,安全情况良好,实现了医院平稳健康持续发展。一是领导重视,责任明确;二是加大基础设施力度,认真做好“三防”工作;三是扎实开展扫黑除恶专项斗争行动;四是进一步规范工作制度;几年来,医院未发生一起破坏盗窃事件及安全责任事故。(张森)

3月31日上午,山东省手术室护理专业委员会主任委员翟永华主任一行4人,在德州市护理学会手术室专业委员会纪霞主任陪同下,来我院手术室参观指导工作。我院护理部左敏主任全程陪同,同行的还有市级几家医院手术室护士长。

大家也非常珍惜这次学习机会,热情迎接了各位专家的到来。专家们先来到更衣换鞋和办公区域,对相关工作流程进行了肯定。然后又到手术室各辅助房间一一查看,对手术室各种耗材、药品、无菌物品及急救设备管理给予了高度评价,对净化手术室使用十余年后各区域环境仍然保持崭新如故赞不绝口。

接着到手术室查看了各种无菌物品、仪器设备、气体管道、电源线路等细节管理,各项物品存放、效期检查和清晰标识得到专家好评。尤其对医院在百级手术室、负压切换和数字化手术室等各种先进的仪器设备、麻醉监护、内镜装备、手术远程转播等硬件配套设施的投入方面给予高度赞誉,这些先进的手术配备为各种危急重症患者抢救以及各种突发事件的急救救治提供了有力保障。(护理部)

山东省手术室护理专业委员会来我院参观指导

我院参加 2019 年高校毕业生招聘会

3月28日至3月30日,由我院人力资源部组织人员分别赴山东第一医科大学(泰山医学院)、滨州医学院等高校参加2019届高校毕业生招聘会。同时,广泛联系国内“双一流”高校、省内知名医学院校就业办公室,利用校园网站和微信公众号及时发布招聘信息。多渠道多层次为吸纳优秀人才,充实专业技术人才队伍,加快医院人才队伍建设积极准备,广开门路。

行公布,方便学生及时了解和参与,彰显了医院求贤若渴“不拘一格,全力以赴”引进人才的诚意。下一步,我院将继续走进国内、省内知名院校引才引智,开展多种形式的合作和交流。



图为招聘会现场。

我院圆满完成 2019 年高考体检工作

4月9日至4月18日,我院圆满完成了对德州一中东、西校区,德州跃华中学、德州第二职业中专、交通中专、信息工程学校、经济学校、华宇学院、皇明中专及社会青年的高考体检工作。

明,把体检工作具体严格落到实处,努力为广大考生合理填报高考志愿保驾护航。

今年高考体检涉及内科、外科、眼科、口腔、影像及检验多个项目检查。查体期间,检验室、影像科查体人员每天早晨不到六点就来到医院为学生采血和影像检查,办公室、医务科、护理部、查体中心等行政科室抽出专门人员协助完成了体检工作。

今年高考体检时间长、任务重,共计完成了4000余名考生的体检任务。我院医务人员严谨务实的工作作风及认真负责的态度充分展示了市立医院人的风采,得到了上级主管部门及参检学校师生的高度评价。

临床医技沟通会 组织召开 2019 年

3月22日下午,我院组织召开2019年第一季度临床医技沟通会。院领导班子成员、临床医技科主任、副主任共计50余人参加。会议由王勤山副院长主持。

会上,首先由院长助理、医务科主任郭伟汇报前期临床医技沟通会意见征集情况,共收集意见建议48条,其中侧重医技科室15条,还有部分涉及行政后勤科室的意见建议于会前已反馈到相关科室落实。随后,各科室针对本科室内容进行逐项现场答复解决。整个会议气氛热烈,大家纷纷为梳理工作流程,提升医院服务水平献言献策。

最后,医院党委书记、理事长段立新作重要讲话,指出:本次临床医技沟通会从患者的真正需求出发,各科室针对工作衔接配合,直面交流、相互沟通,从而达到提升服务水平目的。通过本次沟通会,各科室一是要强化服务意识,树立为民情怀和患者为中心的思想,真正提升患者就医感受;二是要学会换位思考,通过沟通达到认识、通过认识达到理解、理解达到谅解、谅解达到共识,从而真正做到解决问题,提升工作效率;三是要积极改变自己,提升标准,医疗质量管理永远在路上,要真正做到持续改进工作作风;四是相关职能科室要加强督导落实及惩戒力度。

德州市立医院 2018 年度先进集体——急诊科

与死神搏斗 救护生命的急先锋

急诊科是一个集院前急救、院内救护为一体的前沿科室。自建科以来,一直坚持学习理论走在前、立足岗位干在前、为患者服务冲在前的标准,倡导医护人员立足本职、爱岗敬业、积极进取、争当先锋的工作热情,努力提高服务质量和工作效率,全心全意实行“亲情化、个性化”服务,为患者提供优质、高效、便捷的医疗服务。

急诊科作为院前急救部门的重要组成部分,科室全体医护人员在科主任蔡玉峰、护士长王惠馨带领下积极学习国内、国际前沿急救技术,不断深化优质护理服务,显著提高了急诊队伍的急危重症抢救技术和护理服务水平。积极开展新业务、新技术,特别是血液灌流加胃肠肠洗消技术有效提高了中毒病人的救治水平,使中毒病人的住院时间从原来的7-10天缩短到3-5天,减轻了病人痛苦和经济负担,全年救治各种中毒病人100多人次。2018年我们在六大中心建设中本着高标准、严要求的目标,通过标准细化、流程规范、操作熟练、环节紧密、反复学习演练等方式,多科室协作最终出色完成了胸痛中心、卒中中心、创伤中心的建设任务,特别是胸痛中心我们首次申请便以高分通过国家胸痛中心标准版评审,成功纳入国家胸痛中心急救地图,卒中中心纳入德州市卒中急救地图。

通过我们的不懈努力,几大中心已步入良性运转。急性心肌梗死病人从进入医院大门到球囊扩张时间(D-to-B)最短为21分钟,其中有30%的病人在入院前完成初期处理成功绕行急诊科直接介入导管室介入治疗,有效缩短了D-to-B时间。急性脑卒中和创伤病人可以直接开通绿色通道进入手术室行脑动脉取栓术和急诊手术。流程的规范创新和、关键环节的严密衔接、救治技术的提高都为病人争取了宝贵的救治机会和时间,有效降低了急性胸痛、脑卒中和急性创伤病人的死亡率和致残率,提高了病人的社会回归率,使一个又一个家庭得以完整幸福的生活。

急诊科医护人员积极开展亮身份、亮标准、承诺践诺等活动,科室医护人员积极推行大健



图为急诊科团队。

康理念,参加医院志愿者团队,到敬老院、社区、工厂、学校及患者家中送健康,开展送医下乡、各类扶贫救助、义诊、无偿献血等系列公益活动,免费为基层百姓进行健康知识和普及、急救技能知识培训、寻医问药、健康宣教和指导。并结合医院工作实际,对义务社工与志愿服务的模式和机制进行认真总结和研究,将为广大医护人员、患者及其家属提供心理干预和减压、健康教育、宣教培训等专业社会服务工作,搭建起医患沟通桥梁,进一步改善医疗服务质量和就医体验,帮助提高广大群众建立健康行为观念,丰富急救知识,提高防病、治病能力。

2018年急诊科成功救治急性心梗病人100余例,急救出车2800余车次,重症住院病人1000余人次,救治临时病人1500余人次,我们的救治水平和优质服务得到广大患者及家属的一致称赞,收到锦旗10余面;先后荣获2018年先进集体,德州市市级重点学科,市、区两级青年文明号集体,省青年先锋岗单位等荣誉称号。成功加入中国泰山中毒联盟和中国泰山灾难医学与应急救援联盟单位,入选直升机航空救援定点医院,赢得了业界同行的一致认可。

荣誉代表的是对过去的肯定,更是对未来的激励,急诊科将以荣誉为契机,充分发挥先进集体的模范作用,努力打造技术更精,水平更高的市立医院急救队伍,为德州市民的健康保驾护航!

医院有关科室 联系电话

急诊联系电话:2638120 医院监督电话:2624781

一、门诊科室

- 急诊科—2638120 普通内科—2226160 神经外科—2226123 神经内科—2638068 心内科—2638028 骨外科门诊—2638013 普外泌尿诊—2638014 妇科门诊—2638022 产科门诊—2226142 专家门诊—2638024 针灸科—2638060 儿科门诊—2638037 中医门诊—2638034 眼科—2638046 耳鼻喉—2638045 口腔科—2638073 皮肤科—2638027 乳腺门诊—2638082 肠道门诊—2638143 健康管理科—2226188

二、病区

- 医保科—2638019 普通内科—2226182 神经内科—2638047 妇科病房—2638051 碎石中心—2638049 手术室—2638079 心病病房—2638065 骨外科病房—2638053 产一病房—2638048 产二病房—2226337 产三病房—2226373 神经外科病房—2226308 介入中心—2638018 普外一科病房—2226327 普外二科病房—2638050 干部病房—2638081 病区药房—2638054 儿科病房—2638056 住院处—2638057 I C U—2226176 内五科病房—2226199 内六科病房—2226307

三、医技科室

- 检验科—2638026 西药房—2638032 彩超室—2638023 放射科—2638038 胃镜室—2638021 CT室—2638064 病理室—2638142 中药房—2638036 高压氧科—2638110

德州名医 德州市立医院肛肠专业学科带头人 郭延昭 德州市肛肠医院院长,主任医师,教授,全国中医肛肠知名专家,山东肛肠病专家,中华中医药学会肛肠分会副秘书长,中国中医药研究促进会肛肠分会副秘书长,山东中西医结合学会肛肠专业委员会副主任委员,山东省老年医学学会肛肠专业委员会副主任委员,德州市中医药学会肛肠专业委员会主任委员。多次参加省、市级肛肠疾病知识的交流和培训,发表国家级省级论文10余篇,其中科研论文《注射加肛内括约肌松解治疗直肠前突临床研究》被市科技局评为二等奖。成功实施结肠癌、直肠癌根治术、保肛术百余例,痔疮及复杂肛瘻手术3000余例,疗效良好。

树立鲁西北肛肠领域新标杆

副主任委员;2013年,被聘为中华中医药学会肛肠分会副秘书长,获得全国肛肠病专家称号;2018年,被聘为山东省老年医学学会肛肠专业委员会副主任委员,同年,作为德州市中青年医学专家赴北京市肛肠医院培训学习。2018年12月,京津冀跨域肛肠专科联盟会议在北京召开,我有幸作为唯一的二级专科医院代表在大会上发言。

这些荣誉不是我一个人拼博来的,是医院的发展,是所有职工共同努力,才能让我们医院走出去,站在全省、全国的平台上,得到各地肛肠专业专家的认可。

记者:据我所知,您院采用中西医结合治疗患者,您是怎么看待中医和西医的关系呢?

郭延昭:肛肠疾病是临床的常见病和多发病,包含了痔病、肛瘻、肛裂、肛周脓肿、结肠直肠炎、直肠脱垂、结肠直肠癌等良、恶性疾病。我院除采用手术治疗外,还采用外敷、医院自制药剂熏洗、艾灸、生物反馈等多种中医疗法治疗肛肠疾病,在痔病突发、顽固性便秘等疾病的治疗中,中医疗有着显著疗效和无法替代的作用。所以中西医结合取长补短、互相配合才能达到最好的治疗效果。

记者:调查中我们发现,来肛肠医院就诊的患者明显增多,而到外地看肛肠疾病的越来越少,您对此种现象是怎么看待的呢?您对此有什么好的建议吗?

郭延昭:一二线城市医疗资源更加集中,品牌效应明显,所以导致部分患者奔赴北京济南等一二线城市就医这很正常。近几年,我们始终把加强医院学科建设放在首位,矢志不移,

德州名医 德州市立医院神经内科学科带头人 常洪山 德州市立医院内六科主任,神经内科主任医师,山东省脑血管防治协会神经心理及情感障碍专业委员会常务委员,山东省老年学会神经病学专业委员会委员,帕金森及运动障碍疾病专业委员会委员,德州市医学会神经内科专业委员会副主任委员,1993、1999年分别在山东省立医院和北京宣武医院神经内科进修一年,2016年在上海华山医院进修神经内科半年。擅长各种脑血管病的诊断和治疗,如脑梗死、短暂性脑缺血发作、脑出血、蛛网膜下腔出血,各种肺炎、脊髓炎、头痛头晕、神经衰弱、癫痫、帕金森及运动障碍性疾病,多发性肌炎、重症肌无力及各种周围神经疾病的诊断和治疗。

仁心仁术 做病人可信赖的贴心人

记者:常主任,您好!您作为神经内科专家,脑血管病发病率很高,由此造成瘫痪致残的病人非常多,如何早期发现早期治疗中风减少残疾、残障?怎样预防脑血管病的发生?

常洪山:卒中被称为“人类健康的头号杀手”,俗称“中风”,是一个具有高患病率、高发病率、高死亡率、高致残率的“四高”疾病,不仅给个人、家庭、社会带来沉重的负担,而且患者得病后的治疗往往是花费了大量的人力、物力、财力,效果仍难以令人满意。研究表明,我国急性缺血性卒中患者就诊时间以及启动院前急救系统的时间明显长于国外,主要是公众缺乏对卒中早期症状的识别及未能及时拨打急救电话。提高对卒中症状的有效识别,能够缩短OTT。2016年我国专家提出了中国人卒中快速识别工具“中风1-2-0”,该工具是在FAST量表基础上构建的能适应中国文化特色的工具,即指:1看——1张脸,不对称,口角歪斜;2查——2只手臂,平行举起,单侧无力;0聆(聆)听语言,言语不清,表达困难。如果有以上任何突发症状,立刻拨打急救电话120,首先前往有卒中中心的医院进行救治,启动卒中救治绿色通道,以避免错过溶栓治疗的时间窗,时间就是大脑,急性缺血性卒中在发病的早期治疗是溶栓与机械取栓,有效时间窗有限,因此早期发现、早期救治,最大程度地神经组织及功能得到恢复。脑血管病的预防主要是控制危险因素,如控制高血压、糖尿病、高血脂症,治疗心房颤动及其他心脏病、短暂性脑缺血发作、无症状性颈动脉狭窄、戒烟限酒、控制肥胖、代谢综合征、睡眠呼吸暂停综合征、合理膳食、适量运动。

记者:常主任,您为何选择做医生这个职业?神经科疾病诊断非常复杂,涉及面广,治疗起来难度较大,又为何选择了神经科医生?如何做一个好的医生? 常洪山:从医34年来,对专业理论和业务知识的学习如饥似渴,刻苦学习钻研,利用业余时间参加会议,在全面掌握了本专业前沿学术动态和最新理论的同时,还具备了丰富的临床医学理论知识,在院内外多次疑难危重病人的会诊中,运用全面的医学理论针对疾病诊疗所提出的观点和治疗方案,不仅挽救了多例危重病人的生命,也让同行们十分折服。爱岗敬业不仅表现在业务技术的精益求精,更体现在日常的诊疗服务中,坚持科主任大查房制度一般每周一次,我担任科主任以来,一直坚持每日亲自两次查房的习惯,认真细致地了解科里每一位病人的病情变化,尤其对危重病人或潜在发生危险的病人,及时调整治疗方案,开展有效的抢救处置,把数千例危重病人从死亡线上拉回来。因此,不仅是患者十分敬佩、放心的科主任,也是医院十分认真、繁忙的科主任。严谨治学、勤奋善思、爱岗敬业、严肃认真的优良作风,为科室的医护人员作出了榜样。以自己的行为和作风影响和带动全科医务人员营造严谨治学、奋发向上的良好氛围。多年的从医生涯,不仅在神经内科领域闯出了一片天地,还将科室做大、做强、做出了特色,带领科室率先开展了急性脑梗死的静脉溶栓治疗、颅内血肿穿刺微创治疗高血压性脑出血、静脉放置导管、脑室穿刺引流术等,工作中不断开展新技术、新方法,引进心电图、经颅磁治疗仪运用于临床,填补了我院技术空白,收到了良好的效果。开展的《超早期溶栓治疗缺血性卒中临床研究》和《系统康复治疗脑梗死偏瘫患者临床研究》分别获德州市科技进步二、三等奖。在省级以上专业性杂志发表论文15篇,著作5部。曾荣获德城区十大杰出青年、德城区劳动模范、德州市优秀青年知识分子、感动德州十大健康卫士、山东省卫生系统行风建设服务标兵荣誉称号。