

平原县第一人民医院 30 余人 来我院参观交流

2月13日,平原县第一人民医院副院长雷强一行30余人来我院参观交流。我院党委书记、理事长段立新,医院领导班子成员及部分科室主任热情接待兄弟医院的同仁。

在座谈会上,段立新理事长向来宾分别介绍了医院基本情况、学科建设及科学管理等方面的经验体会。雷强副院长对我院取得的成果表示赞赏。

座谈会结束后,平原县第

一人民医院专家分组深入办公室、医务科、护理部、总务科、医保科、手术麻醉科等科室,就工会建设、宣传工作、信息化建设、业务开展、科室管理等方面,进行了深入的交流。

双方一致表示,今后要在医院学科建设、人性化服务、精细化管理和信息化建设等方面,进一步加强交流合作、互帮互助、资源共享,为更好地保障人民群众身体健康做出更大贡献。

(张满然)

我院开展新一轮医疗质量安全核心制度培训

2月14日下午,医务科在门诊四楼大会议室组织医疗质量安全核心制度培训。本次培训由王勤山副院长主持,医务科副科长齐珊珊主讲,医院领导班子及全院临床医技科室90余人参加了培训。

齐珊珊副科长从国家卫生健康委员会2018年4月18日发布的《医疗质量安全核心制度要点》的最新定义与基本要求入手,与医院临床实际相结合,重点突出的进行了讲解培训。整个讲座内容详实,具有实战性、可操作性,临床实践指导性强,参会人员受益匪浅。

(医务科)

腹腔镜系统 我院引进超高清

近日,我院引进了STORZ IMGAE 1 S超高清腹腔镜系统,该系统有着多种创新功能:

首先,分辨率为1920×1080像素,超200万像素,六倍于普通三晶片腹腔镜设备,具有更高的分辨率,更佳的景深和色彩。腔镜防溢红模块,为手术医生提供真实的色彩和稳定的动态图像,从而使医生得以更加精确地实施手术。通过1080p全高清手术刻录功能,可以帮助术者方便的进行全高清的手术视频刻录,集医教研于一身,适用性强;

其次,模块化的设计理念,通过增加电子镜模块,可实现一台主机、双镜联合;增加3d模块,可直接升级为3d腹腔镜;

最后,STORZ这款腹腔镜通过了CF一类安全认证,达到了防漏电等级最高等级。胸科微创手术时尤为重要,心肺功能不好的病人及心脏带有起搏器的病人做微创手术时必须使用CF一类安全级别的腹腔镜。

(张荣和)

设立「健康小屋」

“健康小屋”里面配有自助血压计、身高、体重秤、腰围尺等健康设施,可供前来就诊的患者及家属随时测量身高、体重、血压和腰围。“健康小屋”免费开放,让前来就诊的患者和家属,在享受功能齐全的健康自助服务的同时,又能实行自我参与、自我管理,了解自己的身高、体重、肥胖指数、血压等情况,并根据医务人员提供的专业意见对自己的健康做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

(李园园)

孩子生病忙坏母亲 门诊护士充当“临时妈妈”

1月21日上午,一位母亲带着两个孩子来医院看病。由于弟弟的年纪太小,而哥哥也没有能力照顾弟弟,这可忙坏孩子母亲,一边喊着让哥哥不要乱跑,一边还要照顾生病的弟弟。

门诊护士李园园看见后,很自然地地从母亲手中接过了孩子,抱着哄着,安抚生病的弟弟,充当起了“临时妈妈”。她说,我看她带着两个孩子不方便,就帮她抱着孩子了,看我穿着护

服,孩子也不害怕不哭闹,孩子母亲也很放心。这样暖心的场景去年在急诊科也曾上演,为了能让母亲安心做检查,护士梁春田给来院就诊的患者照顾4个月大的婴儿,不一会儿婴儿就在她怀中进入了梦乡。梁春田说,本来看病就着急,孩子哭闹大人看病也不踏实,既然自己有经验也有能力,自然能帮一点是一点。

(门诊办)

多学科协作成功切除 胸椎管内占位病变

近日,神经外科与骨科强强联合,成功切除胸椎管内占位病变。患者是一位中年女性,下半身感觉减退,力量减弱,不能自理,小便失禁,生活受到严重影响,痛不欲生。门诊MR检查示:胸3-5椎体下缘水平及胸6-7椎体水平脊髓外椎管内占位,长约5.0cm、3.1cm,脊髓明显受压。以“胸椎管占位”收住骨科病房。胸椎管内占位切除手术风险大、难度高,占位性质不清晰,术前组织院内多学科会诊。因为占位病变位于胸椎管内,骨科周红忠主任邀请神经外科侯保辉主任一起分析病情,探讨治疗方案,经过反复认真讨论,决定两科室联合手术治疗。

因为术前两位主任已制定了详细的手术方案,手术进程非常顺利,首先周红忠主任带领骨科团队,顺利打开椎板,显露占位病变,神经外科侯保辉主任及陈瑞刚主治医师完成占位病变切除手术。术中可见占位病变分两段,位于硬脊膜外,质软、色微黄,类似脂肪组织,切除占位病变时发现血运异常丰富,侯保辉主任凭借多年的神经外科手术操作技巧,熟练运用双极电凝、明胶海绵、止血纱布,耐心细致的完成了占位性病变切除手术。术后病理:(T4-5、T6-7椎管内硬膜外肿物)符合血管瘤。术后患者症状较术前明显减轻,能下床行走,小便正常,目前正在逐步恢复中。

此次神经外科与骨科联合手术的成功,充分展示了多学科协作的潜力和优势,也更加体现了我院的综合治疗水平。医院一直秉承着“精工仁善,崇学大爱”的核心价值观,未来,也将持续传承和创新学科优势,努力为患者提供更加有价值和温馨满意的医疗服务。(陈瑞刚)

德州市立医院

德州市立医院院报编辑部主办

第2期

2019年2月19日 星期二

总138期

德城区委书记巩洪波莅临我院慰问医务人员

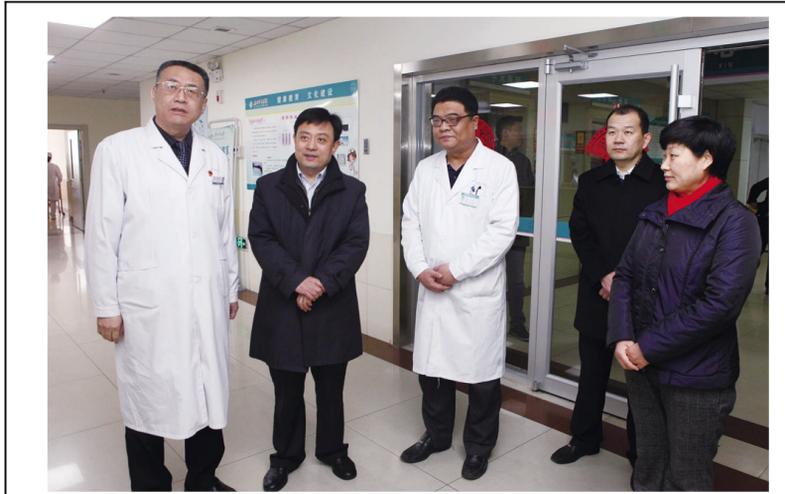
在新春佳节到来之际,2月3日上午,德城区委书记巩洪波莅临我院慰问坚守岗位的一线医务人员,向他们送去党和政府的关怀和新春的祝福。区委常委、区办公室主任王勇,区政府副区长于志新等一同走访慰问。区卫健局局长王新峰,我院党委书记、理事长段立新陪同。

巩书记一行先后到急诊科、医保科、心内科等科室和部门慰问,每到一处,都和大家亲切握手、交流,对他们在春节期间坚守岗位,放弃与家人团聚,以患者至上、无私奉献的精神表示赞许。

段立新理事长向巩书记汇报了医院节日期间各项准备工作:春节期间,心脑血管病、呼吸道疾病和急性肠胃炎的患者比较多,医院安排了专业技术能力强的医务人员值守,药品、器械等物资储备充足、到位,急救车辆、急救电话24小时待命。同时,各专业门诊、住院部、医技科室照常上班,确保每一位患者都能得到及时、有效的救治,为广大市民节日期间的健康保驾护航。

巩书记表示:根据德州市立医院的地域特点和群众的健康需求,要不断完善医疗救治体系,为德州市民及周边县市提供优质的医疗服务。同时,春节期间希望大家一如既往、恪尽职守,以高度的责任心和饱满的工作热情,随时做好应对各类突发公共卫生事件的应急准备,确保广大人民群众度过一个健康、安全的新春佳节。

(张满然)



图为巩洪波(左二)书记到我院心内科走访慰问。副区长于志新(右一),区卫健局局长王新峰(右二),我院书记、理事长段立新(左一)陪同。心内科主任吴文智(左三)汇报科室情况。

党建引领 构筑医院发展新格局

我院荣获 2018 年度党建工作先进单位

2月12日,全区经济工作暨“担当作为、狼抓落实”工作动员大会召开。我院获得2018年度基层党建先进单位荣誉称号。

近年来,在德城区委、区政府和区卫健局党委的正确领导下,医院领导班子团结和带领全院干部职工,以党建工作为引领,全面贯彻从严治党要求,积极推进公立医院改革,医院各项工作都呈现出欣欣向荣的良好局面,医院的整体实力与社会美誉度显著提升。

医院党委坚持以党建促发展,不断加强党建工作,提高政治站位,充分发挥党组织引领作用,配优配强班子队伍,健全完善工作机制,不断丰富活动载体,使党组织的引领力、向心力得到显著增强,为助推医院各项事业发展提供不竭动力。

全面落实从严治党政治责任,扎实开展“党员活动日”活动,把全面从严治党落实到每个支部、每名党员。医院专门成立廉政办,加强对医院职务权力的监督,实现廉洁防控全方位覆盖,真正将“守守底线、不越红线”深入到每一位干部职工的心里,真正营造医院干事创业的“绿水青山”。

建立党建文化阵地,打造过硬党支部,全区党建规范提升观摩会在我院召开。2018年10月11日,德城区委书记巩洪波一行莅临医院观摩党建工作取得的成绩给予了充分肯定。

医院先后获得山东省级文明单位、山东省敬老文明号、德州市医院管理先进单位、德州市卫计系统先进集体、德州百姓满意放心医院、德城区党建工作先进集体等荣誉称号。

新的一年,我院党政同心、全院上下心齐气顺、风正劲足,正朝着打造老百姓信赖的区域医疗中心迈进,为建设“富美新强”典范区提供有力的健康保障!

(张满然)



图为我院神经外科团队。

德州市立医院春节期间完成多例脑动脉取栓术

德州晚报记者:闫润珍 大年初一,一位48岁男子突然出现意识模糊,急忙来德州市立医院就诊,该院神经内科医生在介入科、麻醉科医生的配合下,给予2次支架取栓后,堵塞的血管终于开通;大年初二,又来了一位“突发失语、右侧肢体无力”的患者,急诊科大夫一边进行术前检查,一边联系大夫,患者在入院仅30分钟后进入导管室接受手术治疗……春节期间,德州市立医院神经内科利用脑动脉取栓术,成功挽救了多位患者的生命。

急性脑梗塞死亡率高达30%,致死率90%以上,可以说是“非死即残”。取栓手术虽然效果理想,但是对于患者的抢救时间有着严格的要求。急性脑梗塞发生后,每分钟有190多万神经细胞死亡,患者就要与时间赛跑,这个时候对于患者来说:时间就是大脑,时间就是预后。从患者发病开始到入院最好控制在4.5个小时之内,动脉取栓可以延长到6小时,脑组织如果缺血时间在7-8个小时,则会到脑部造成不可逆的损伤,预后效果较差。

据了解,该医院于2017年9月成立了以理事长段立新为组长的“卒中中心委员会”,建立神经内科、神经外科、急诊科为主体的卒中小组,并规定了相关职责。在改革多学科综合诊治模式,建立急诊绿色通道、创新流程、开展筛查等方面摸索前行。经过市卫计委的严格审核,德州市立医院已经达到了标准、高效、规范的卒中中心建设水平。该院神经外科“动脉血管取栓术”的开展,填补了医院技术的空白,通过急诊科、神经内科、麻醉科、介入科、放射科等其他科室的紧密配合,为患者打开畅通的生命绿色通道。



图为我院神经外科团队。

初为岐黄人 是处觅真心

2015年毕业于北京中医药大学,中医专业七年制,硕士研究生学历。2015年8月于德州市立医院参加工作。

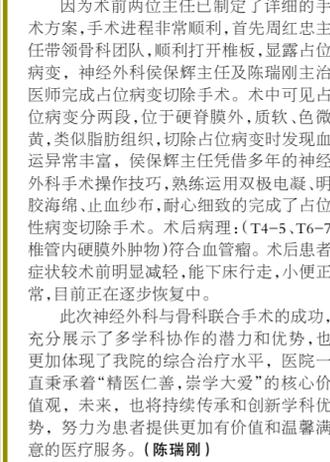
中医药学植根于中华传统文化的沃土,蕴涵着丰富的中华传统文化精髓,具有现代科学与人文双重属性。作为一个理工科女生却喜欢着中医,不仅是因为中医药为我和家人解决了诸多身体不适,更是希望能够为中医传承贡献一份力量。

毕业后老师问我何人可为医,裘法祖先生有一句话叫“德不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医”这两句话概括了一个好医生应该具备的四个字德才兼备。其实就是两点:一是要有医德,二是要有医术。这是我们要时时刻刻警醒着,学习和实践着的。

工作之后我更加体会到中医药的魅力神奇,我见过卵巢早衰女性经断复来,也见过阿姨坚持吃药两年后脸上雀斑尽退,一岁半宝宝发热5天不退一剂中药而痊愈,这样的例子非常多,中药的效果是毋庸置疑的。中医和西医的思维不一样,讲究整体观,系统观,更注重部分与整体的

联系,理论基础是脏腑、经络、气血、津液,用西医的思维来指导中药的使用往往不能起到很好的效果。用最简单的感受来说,中医讲风热、风寒,表证和里证,并不是简单的抗病毒,冬天吹风着凉后用葱姜水发汗就是疏风散寒,夏天感受风热就不能再用辛温发汗了。但冬天就全部都是风寒感冒吗,冬天室内温度较高,空气干燥也会出现风热症状,同理夏天吹空调着凉也会出现风寒证。老年人感冒往往因为体虚日久不愈,小儿纯阳之体,外感后极易化热,虚人感冒能补吗,为什么有的人烧退之后能持续低热一个月,这都需要我们辩证论治了,也是学习中医的困难之处,十个人感冒可以有十张不同的方子。

中医兴亡,匹夫有责,除了有好好的医术,我们需要扛起一份责任。“为往圣继绝学,为万世开太平”继承之后还需弘扬,身为中医学子的我们当仁不让。尽管现在在中医的发展不尽如人意,中医的科学性也常常受到质疑,但我后悔选择这个职业,愿未来的我们,不忘初心,做合格的岐黄人。



中医科 医师 陈芳

我们是一个团队

——互助协作守护患者健康

2月6日,3时40分。一例高龄男性患者由急诊转入我科。男,88岁,左侧股骨粗隆间骨折,骨折线延续到粗隆下。短缩移位,外旋畸形,耳熟能详的医学术语落实到影像学X线片上,显得那么触目惊心。

夜班是赵亭国医生和时俊梅护士。一夜无眠,因为新来的病人,又显得格外忙碌了。准备床位、铺气垫床、测血压、脉搏、体温、呼吸,入院宣教,交代住院事项。医疗上予以止痛制动、对症处理,交代病情的严重性及可能出现的不良后果,建议患者手术治疗,完善相关检查。

2月6日,7时30分。针对需要特殊关注的病患进行常规的床头交接班。“接下来的事情交给我。如果患者能耐受手术,无绝对禁忌症,患者家属也积极求治的话,我打算今天就给病人把手术做了,你没什么事情吧,一起上台。”我和赵医生商量。“没问题,我直接去手术室。”赵医生答应得很干脆。

国内外对于股骨粗隆间骨折的治疗,已经形成了共识,即尽可能在24-72小时内完成手术,术后并发症的发病率以及患者的花费,会显著降低。更有积极的观点,即在就诊后24小时内完成手术治疗,予以坚强内固定。

向主任汇报病情,联系手术室,请麻醉师评估病人,初步把手术定在下午2时。准备手术协议书,输血同意书后已是9时。

患者的检查检验结果不全是好消息,红细胞计数、血红蛋白值偏低,考虑患者骨折端仍存在进行性失血,失血后血液浓缩造成的指标误差,患者实际失血比化验指标更严重。即刻输血,补充着血容量等待手术时机。

白天的病房护士是王冰、温金、贾婷婷。抽血、送检、取血,输血,一刻不得轻松。暴风雨总是会来得更猛烈些!一例左手鞭炮炸伤,失血性休克的患者由急诊转至我科。术前检验、检查,联系手术室,准备手术协议,安排补液、输血及手术。我在电脑前狂点鼠标,她们在病区里快步如飞。

麻醉医生高万里,手术室护士许菁、戴延玲、贺兴林。是他们陪我一起,为这例急诊的鞭炮炸伤患者行左手清创、缝合、拇指及中指残端修复,示指截指、环指指腹裂伤清创缝合术。他们还将陪我一起,共同完成接下来的一例高龄患者的股骨粗隆间骨折闭合复位PFNA内固定手术。

急诊手术结束在12时40分。我坐在电脑桌前,下术后医嘱,再一次审看下午手术患者的各项检查、检验指标。我翻阅了患者近6年的所有住院病例,梳理了患者罹患疾患的诊治过程及恢复情况。周红忠主任帮忙分析了患者的片子,指出了股骨近段外侧面是手术中需要关注的节点。手术技术操作没有问题,真正的考验是患者的心肺功能,尤其是心脏在围手术期,可能出现的心脏供血差、心源性猝死。这些,与其说是对手术医生手术技术的考验,不如说是对于麻醉医生的考验,对患者的自身心肺功能储备的考验。我是医生,坚持可做不可不做的手术一定不做,坚持每一台手术都认真准备,细致操作。

病区里,护士们依旧快步如飞。我静了静,提前进入空无一人的手术室,调整和检查骨牵引床的每一个旋钮。面对空无一物的阅片墙,细思手术中每一个步骤,以及突发意外后可选的

预案。我是医生,坚持每一台手术都竭尽全力,在能力范围内做到极致。心无杂念,应该就是这样的吧。

2月6日14时,患者接入手术室,麻醉医生高万里,手术室护士许菁、戴延玲、贺兴林。同台医生赵亭国、李鹏。16时30分,患者自麻醉中苏醒,意识清醒,体征平稳。手术过程波澜不惊,经麻醉师术后评估后,回骨科病房予以术后常规监测治疗。予以补液、输血,密切观察患者生命体征变化。是夜,患者睡得很沉。

2月7日8时,术区渗出明显。予以清创换药,复查骨盆正位X线片,指导患者术后康复锻炼,患者疼痛明显减轻,能主动配合。当日值班医生李茂华,继续予以扩容补液治疗。

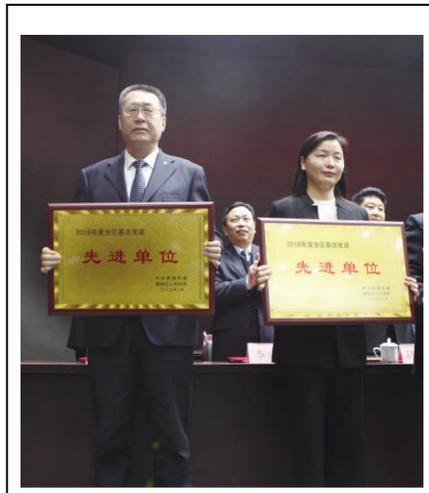
2月8日,值班医生苏健,患者术后复查血常规示重度贫血。红细胞数及血红蛋白进一步下降,予以输血治疗。患者是夜出现术后烦躁、谵妄,予以对症处理。

2月9日,值班医生赵亭国,术区仍见血性渗出,予以换药治疗。患者是夜再次出现术后烦躁、谵妄,予以对症处理。

2月10日,值班医生杨林,复查血常规示重度贫血。红细胞数及血红蛋白处于下降趋势,予以输血治疗。患者是夜再次出现术后烦躁、谵妄,较前加重,予以对症处理,并予以心电监护,关注血压、心率及呼吸变化。

2月11日,我接班,复查血常规示轻度贫血。红细胞数及血红蛋白改善明显,未再予以输血治疗。进一步完善各项相关监测、检验及检查,调整液体,继续予以补液、营养支持治疗。在护理康复师的指导下继续患肢术后康复锻炼。

总要再提几个名字,魏伟,孙岩岩,魏红霞,王芳芳,李伟,孙亚新,医生在电脑前商讨治疗方案,点击鼠标,她们在病区里健步如飞,照顾病人。我们是一个整体,我和我的同事们,一起努力,一起期待着患者能够早日恢复健康,重新走进正常的生活。(张文卿)



图为我院书记、理事长段立新(左)上台领奖。

我院参与国际前沿肿瘤科研项目并在《柳叶刀》(Lancet Oncology)版发表论文

近日,我院与天津肿瘤医院等四家全国大型医院多个课题组最近共同报道了基于深度学习算法分析超声图像实现甲状腺癌人工智能诊断研究,研究结果于2018年12月21日发表在国际肿瘤学领域著名期刊《Lancet Oncology》(2017年影响因子36.418,5年影响因子33.233),题目为“Diagnosis of thyroid cancer using deep convolutional neural network models applied to sonographic images:a retrospective, multi-cohort, diagnostic study”,该研究还得到教育部长江学者和创新团队发现计划、国家自然科学基金的资助。

近年来,甲状腺癌发病率稳步上升,超声检查是甲状腺结节诊断及评估最常用的手段,它具有经济、便利且相对易于推广的特点;然而其对影像医师的水平要求较高,需要有丰富的经验,个体检查耗时较长。基于深度学习的影像学分析是当前国际前沿研究,其对CT、MR和B超等医学图像的分析准

我院成功举办血管外科沙龙

1月26日,我院成功举办德州市血管外科沙龙。本次学术交流围绕当前下肢血管领域临床和基础研究的新观点、新技术、新进展,精心选题,展开学术讲座。会议由我院普外二科主任祁洪军教授和山东省千佛山医院血管外科主任张曙光教授共同主持。德州市各县市区血管外科相关专业人员参加。

学术会上,山东省千佛山医院介入科主任李桂杰教授就《下肢深静脉血栓抽吸系统的应用》做了详细介绍,这项技术可以快速减轻下肢的肿胀症状,是目前国内比较先进的去除血栓技术;千佛山医院血管外科副主任医师秦士勇就《深静脉血栓的诊治及并发症处理》做了精彩演讲,对血栓诊治规范及下肢静脉滤器植入的适应症、禁忌症进行了详细地阐述和讲解,提高了大家对深静脉血栓的认识。

随后,普外二科主任祁洪军教授就德国血管外科进展见闻给大家做了分享,祁洪军主任被派到德国哥廷根大学及汉堡大学教学医院A-GAPLESION DIAKONIEKLINIKUM (ROENBURG)进行三个月的交流学习,这是德国北部最

2018年优质护理示范团队——骨科护理团队千锤万磨还坚韧 任尔东南西北风

骨外科现有42张床位,8名护士。自2013年成立至今五年时间,骨科护理团队在护理部统一部署和护士长王冰带领下,专科护理建设年年有成果,逐步向专业化、规范化、前哨化迈进,已经成长为能打硬仗、团结奋进、不断创新的护理团队。

一、建制度、重规范、重实效,夯实团队建设的基石 骨科专业独立之初,专科护理指南匮乏,临床护理技能缺乏,在循证护理的今天严重制约专业的发展。王冰护士长每天业余时间就上网查资料,了解骨科护理发展的最新动态,结合科室的护理现状,与科室护理骨干反复探讨,重新建章立制。利用3个月的时间,将管理制度、工作制度、护理常规、护理质量考评标准等重新梳理、修改、完善并装订成册——《骨科护理工作手册》。作为护士工作的工具书,也成为转科护士的培训书,帮助她们迅速熟悉骨科工作流程和专科护理理论。

其次,规范与实践紧密相连。为了保障骨科术后病人顺利度过围术期,建立了监护室,将术后及危重病人集中管理,可以密切观察到病人的病情变化,救治处理更加迅速。从术前各项准备到术后后监护、康复,护士依照围术期护理规范及流程严格执行,同时注重病人的个性化需求,从实践中不断反馈规范的执行效果,为进一步完善规范提供依据。

最后,科室监督检查不断完善。科室建立了三级质控网络,执行护士本人为一级质控,即自己执行的工作要遵从制度与规范,必要时回头自检;分管项目质控护士每周定期专项检查为二级质控;护士长每周按计划将各环节工作检查一遍,即为三级质控。质量是病人的生命线,质量与安全的问题不可以讨价还价,因此骨科的护理质控是严格与严谨的。通过三重检查监督不断修正护士行为,促进护士养成良好的工作习惯,护理质量一直保持医院前列。

二、常自省、敬畏生命,以病人为中心是团队建设的价值观 骨科护理终极目标就是帮助病人尽可能恢复肢体的功能,早日返回社会正常的生活。敬畏生命、敬畏生命是护士执业道德的良好体现,也是一个团队健康向上的基础。护士长不断向大家讲解良好的职业操守对病人的重要性,提倡换位思考,引同理心比较,目的在于强化护士以病人为中心的护理理念。科室护士热心帮助病人,任劳任怨、不怕脏累,每个人的身上都



图为骨科护理团队。

发生着平凡而感动病人的事情。几年来,骨科护理团队收到来自病人或家属表扬不计其数,面面锦旗与表扬信写满病人与家属的满意,也诠释了骨科护理团队的精神风貌。曾经有一位高龄病人,连续5天没有大便,灌肠后仍旧解不出大便,魏伟护士二话不说带上手套轻探病人肛门内大便情况,探知大便硬块可以触及,便一块块将便块抠了出来,期间不慎将一点粪便粘在了头发上,家属劝说魏伟先去清理一下头发,魏伟笑笑说:“病人现在最痛苦,先帮它大便再说,我自己没关系的。”一直到病人大便清理完毕,安顿好病人,魏伟才清理的自己。第二天一早,护士长刚到病房,病人的儿子就述说昨晚的事情,边说边感动的直落泪。前年有位门诊骨折的老年病人来病房看病,打完石膏医疗上的钱不够,同来的儿媳却不能离开老人去交费,护士贾婷婷指导家属可以网上充值,家属手机马上就发电,不能完成整个操作过程,正急的抓耳挠腮,贾婷婷见状提议让病人的医卡通跟自己的手机绑定,她在网上为病人完成了充值交费,病人与家属感谢之情溢于言表。贾婷婷已经习惯了这

转眼间,我在北京同仁医院一年的学习就结束了。一年的时间同仁医院给我留下深刻的印象。

我在同仁医院一年的时间进行了头颈、耳、鼻、喉、耳鼻喉急诊科的轮转学习。进入科室之前我都充分了解每个学科的特点,明确自己的学习重点和目标,在繁重的工作中,不断提醒自己一定把学习放在第一位。在头颈外科见识了各种头颈部的复杂肿瘤的手术过程,手术时间是很长的,劳累的同时也锻炼了自己外科的操作能力;在耳科学习期间对中外耳及内耳疾病影像学特点及诊断和治疗有了全新的认识和提高;在鼻科学习时间是漫长的,每天早上的阅片让我收获满满,鼻部疾病影像学特点了然于胸,了解了疾病影像学特点后再去手术室将影像资料 and 手术解剖充分的融合。全国鼻科组组长周兵教授艺术化的手术操作让人叹为观止。4个月的鼻科学习,让我从临床思维能力和手术理念方面收获很多;喉科显微镜下喉部手术的精细化的操作,让我对喉科手术有了重新认识,明确了下一步努力的方向;同仁医院的耳鼻喉急诊承接北京及周边地区的各种危、急、重的病人,我在急诊单独值班一个月,对于各种急诊的处理能力有了显著提高。北京是一个高水平医疗的集中地,几乎每个周末都有丰富的医学盛宴诱惑着你,畅游于知识的海洋是一件非常享受的事情,了解了国内外医学最新进展,在很大程度上开拓了我的眼界、增强了自己的业务能力,认清了我院与国内大型高级别医院专业技术上存在的差距,明确了今后学习的发展方向,为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。

一年的学习,我获得的不止是专业技术的提高与知识的丰富,让我更深刻地认识到医学的魅力,这段进修的经历对我今后的人生将会是一种激励与促进。我深刻认识到学习永远在路上,希望自己能在北京培养的良好学习习惯,在市立医院继续保持下去,并带动身边人的共同学习,共同进步,为学科的建设贡献自己的力量。



图为马士喆(右)主治医师与我科知名耳鼻喉专家赵守琴主任合影。

种伸手可以帮助病人的事情,病人却一直记住她的善举,连续两年一到秋天院子里的柿子熟了,老人会摘一兜子柿子从黄河涯给贾婷婷护士送来。这样的故事经常上演,病房里洋溢着医患和谐的融洽氛围。

三、专科护理发展与俱进,硕果累累,实现团队建设新跨越

骨科护理团队五年来在专科护理上节节攀升,一年一个台阶。根据积水潭医院的工作标准,完成了本科专科护理质控指标及评价标准,确定了骨科护理十大安全目标。为了尽快夯实护士专科理论基础,科室购买了各类骨科专业书籍,高强度严格的专科培训拉开了帷幕。

首先强化护士的康复职能。骨科疾病的治愈,只有手术是不够的,肢体功能的恢复还要靠科学规范的康复指导与训练。骨科相继派出三名护士去济医附院和省千佛山医院进修康复治疗,术后的病人得到康复训练与指导,肢体功能的残障率大幅度下降,甚至有患者慕名前来我院进行康复治疗。

再者,针对骨科老年患者术后易出现精神障碍甚至因此引发医疗纠纷,护士长带领全科护士进行该课题研究,通过查找文献确定了临床护理探索的路径,经过临床实践收到了良好效果,撰写论文在《护理学杂志》发表;自2015年开始实施高强度理论培训,采用晨间学习、专题讲座、向医生探讨学习、自学与考核并重,经历了多重培训与多样考核,护士的专业理论水平得到大幅度提升。2016年引入无痛管理理念,科室制定了无痛管理方案,旨在让骨科病人从入院那一刻起,减少因疼痛所致的痛苦,该举措提升了医护人员对疼痛的重视,降低了病人骨伤的痛苦,专科护理建设又进一步;2017年引入5S管理,规范病区环境,规范护士素养。进入骨科病区整洁有序,护士工作快捷高效,高强度的护理任务没有打倒这八名护士,锻炼了这支队伍抗压应变能力很强,每天早晨7:30正式拉开一天工作的序幕;2018年引入围术期ERAS管理,通过循证护理大胆向传统说“不”,针对病人的个体化,逐步评估实施符合病人自身的围术期管理方案,目的使病人在最短时间内得到康复;2019年新的创新计划又在酝酿,一切只为提升专科护理水平,专业的发展让病人得到优质高效的护理服务。

进修感悟

耳鼻喉科主治医师 马士喆

医院有关科室联系电话

急诊联系电话:2638120 医院监督电话:2624781

一、门诊科室

- 急诊科—2638120 普通内科—2226160 神经外科—2226123 神经内科—2638068 心内科—2638028 骨外科门诊—2638013 普外泌尿门诊—2638014 妇科门诊—2638022 产科门诊—2226142 专家门诊—2638024 针灸科—2638060 儿科门诊—2638037 中医门诊—2638034 眼科—2638046 耳鼻喉—2638045 口腔科—2638073 皮肤科—2638027 乳腺门诊—2638082 肠道门诊—2638143 健康管理科—2226188

二、病区

- 医保科—2638019 普通内科—2226182 神经内科—2638047 妇科病房—2638051 碎石中心—2638049 手术室—2638079 心病病房—2638065 骨外科病房—2638053 产一病房—2638048 产二病房—2226337 产三病房—2226373 神经外科病房—2226308 介入中心—2638018 普外一科病房—2226327 普外二科病房—2638050 干部病房—2638081 病区药房—2638054 儿科病房—2638056 住院处—2638057 I C U—2226176 内五科病房—2226199 内六科病房—2226307

三、医技科室

- 检验科—2638026 西药房—2638032 彩超室—2638023 放射科—2638038 胃镜室—2638021 CT室—2638064 病理室—2638142 中药房—2638036 高压氧科—2638110

走访慰问离退休干部职工和援疆医师

1月26日上午,在2019年新春佳节来临之际,由人力资源部组织,我院党委书记、理事长段立新,副书记李安东,工会主席张俊双,院长助理、医务科科长郭伟,人力资源部主任徐新光等一行分别带领两个走访慰问小组,携着诚挚的祝福,亲切慰问了医院部分高龄离退休干部职工和援疆医师张松萍、聂雪峰及家人。

每到一户,院领导与老同志们亲切交谈,回忆医院过去,展望未来,衷心感谢老同志们长期以来对医院建设发展做出的积极贡献,并希望继续为医院的发展出谋划策。走访慰问小组向老同志们献上最诚挚的祝福,祝他们健康长寿、阖家幸福。



春节前安全大检查

1月31日上午,我院组织开展了节前安全生产大检查。检查组分为两组。一组由医院党委书记、理事长段立新,副书记李安东带队,联合保卫科、信息科、总务科、门诊办等科室负责人,围绕消防安全、安全防盗、安全用电、应急情况处理等方面深入信息机房、病案室、检验科、病理科、总务仓库和设备仓库、高压氧科、餐厅、青年公寓等重点部位,对各类隐患进行了认真细致的检查,对发现的安全隐患责令相关科室及时整改。

第二组由医院副院长王勤山带队,联合医务科、护理部对临床科室进行检查。内容涉及医疗、护理质量安全、危重病人的诊疗与护理,药品物资使用与储备情况以及医疗设备使用问题。检查组要求医务人员要时刻绷紧医护安全这根弦,切实提高医疗服务质量,更好的为患者服务。

段立新理事长指出,“群众安全和健康无小事”,各部门必须从思想上高度重视,强化安全意识,每天加强值班巡查防范工作,切实做好监测预警和应急准备,时刻保持信息畅通,确保发现重要情况及时报告。在保证医疗质量及医疗安全的同时,注意防火、防盗及用电安全,全面保障医院的安全运行。(张森)



领导班子成员,向辛勤工作在临床、医技和行管后勤岗位上的同志,致以新年的问候!向一直以来关心、支持医院发展的各级领导、各界朋友、职工家属,致以节日的祝福,并表示衷心的感谢!



按照医院统一安排,院领导来到援疆干部张松萍、聂雪峰家中,详细了解了他们及家人的工作和生活情况。对两位援疆医师所取得的成绩给予充分肯定,对援疆医师家人的大力支持表示衷心感谢。希望援疆医师把医院精湛的业务技术和先进的管理理念带到新疆,为新疆医疗卫生健康事业贡献力量。

接受慰问的离退休老同志及援疆医师深切感受到了医院的关心和温暖,衷心感谢医院领导的关怀和慰问,纷纷表达了对医院发展的美好愿望,并祝福医院在新的一年里更加辉煌美好。(王国栋)



2019年“健健康康过大年”

——我院专家义诊走进红湖养老院

春节期间,德州市红湖养老院依然有一百多位老人无法回家过年,为使养老院老人们远离各种疾病,享受幸福的晚年生活,2月2日上午,我院党委副书记李安东带队,由内分泌科主任张谦平、医务科副主任李忠昌、老年病科副主任杨洪刚、老年病科医师王玲、特检科医师张艳珍、社会工作部副主任王菲等专家组成的义诊服务队,一行十二人来到德州红湖养老院开展“健健康康过大年”健康咨询和免费义诊活动,为老年人送温暖、送健康。

活动现场,医疗专家详细地询问老人的身体状况,认真细致地为每一位老人测量血压、检查心电图及腹部超声等,对老人检查结果提供正确

的治疗方案和医疗指导,特别是对老年人常见的慢性疾病情况进行了解,根据每个人的情况给予相应的健康保健指导,并叮嘱老人,一定要养成良好的生活习惯,保持愉快的心情,合理饮食,增强健康体检意识,加强自我健康管理。有四位失能老人无法到现场体检,杨洪刚来到他们床前查体会诊,并提出合理的治疗方案。

此次活动为30余名老人进行了免费诊疗服务,发放健康宣传材料30余份,对高血压、冠心病、糖尿病、腰腿疼痛等慢性疾病的预防开展了宣教活动。此次“健健康康过大年”义诊活动,不仅消除了老人们疾病隐患,同时也强化了老人们的卫生健康意识,赢得了老人们的一致赞扬与好评。(社会工作部)

医院2019年春节联欢会

1月25日下午,“挥辉筑初心,扬帆市立梦”,2019年德州市立医院春节联欢会在四楼大会议室举行。我院党委书记、理事长段立新及职工代表为他们切开了“生日蛋糕”祝大家工作顺利,家和万事兴。

舞剧《芳华》抒发了职工对事业的奉献,合唱《一支难忘的歌》表达了岁月流逝改变的是他们的容颜,却抹不去行程中前进的足迹;今年喜迎新中国70年华诞,全场共唱齐唱《我和我的祖国》用豪迈的情怀对祖国的忠诚;舞蹈串烧《水兵舞》、《阵地联盟》、《少年力量》、《我怎么这么好》展示了年轻人的青春活力。

联欢会开始前,党委书记、理事长段立新致新年贺辞,代表医院向辛勤工作在临床、医技和行管后勤岗位上的同志,致以新年的问候!向一直以来关心、支持医院发展的各级领导、各界朋友、职工家属,致以节日的祝福,并表示衷心的感谢!

经过2个多小时的演出,联欢会在欢声笑语、喜气洋洋中圆满结束。(刘永明)



我院领导班子除夕夜慰问在岗职工及住院患者

2月4日除夕夜,我院书记、理事长段立新带领医院领导班子成员,深入临床、医技、病房、后勤等科室,向坚守在工作岗位上的医务人员、留院治疗的患者送上最诚挚的问候和新春的祝福!

走访中,院领导与在岗值班人员亲切交流,并送上了慰问品。同时,叮嘱值班的医护人员,要坚守岗位,尽职尽责,严格按照规程,保证医疗安全和医疗质量,确保度过一个平安祥和的春节。

随后,院领导还走进病房看望住院患者,将医院的关怀和浓浓的节日祝福送到他们身边,希望他们把医院当成家,在医院过好年,安心养病,争取早日康复。

医院领导还走访慰问了消防控制室、物业及保安等后勤保障科室,给他们送去新春的祝福。另外,医院还为坚守岗位的员工和不能回家过年的患者精心准备了年夜饭——水饺,使他们感受到家的温暖。

春节,是中国的传统节日,忙碌了一年的人们最美好的期盼,是游子陪伴家人最温馨的时刻。万家灯火,家人团聚,其乐融融。然而,也有这样一群人,为了确保他人的身体健康,必须随时在岗位上待命,时刻在病床前守护,他们就是最美最无私的白衣天使。(张潇然)

